

9-18 Tháng

Trẻ đi chập chững trong giai đoạn Di chuyển

Trong giai đoạn này, trẻ đi chập chững của bạn sẽ di chuyển ngày càng nhiều và bắt đầu đi. Trẻ cũng sẽ trở nên rất hiếu kỳ - cố gắng mở tủ, bật và tắt công tắc và tìm kiếm những món đồ mà chúng biết là có tồn tại, ngay cả khi các món đồ này bị giấu kín! Ở độ tuổi này, trẻ sẽ muốn 'thử nghiệm' mọi thứ bằng cách cho vào miệng. Trẻ đi chập chững thường bắt chước hành động của người lớn, vì vậy điều quan trọng là phải làm gương cho trẻ về hành vi an toàn.



Ở NHÀ

Giảm nguy cơ bị phỏng và chết đuối khi tắm trong bồn:

- Luôn kiểm tra nhiệt độ của nước trước khi tắm cho trẻ trong bồn. Nhiệt độ nước không quá 38°C. Đổ nước lạnh vào bồn tắm trước, sau đó thêm nước nóng và khuấy đều. Để nước lạnh chảy qua vòi sau cùng để vòi không bị nóng.
- Luôn ở bên cạnh trẻ đi chập chững khi tắm và không bao giờ để trẻ lớn hơn giám sát trẻ đi chập chững trong bồn tắm. Nếu có việc khác làm gián đoạn, chẳng hạn như tiếng chuông điện thoại hoặc chuông cửa, hãy đưa con bạn đi cùng.

Phòng tránh phỏng, nghẹt thở, té ngã khi cho bé ăn:

- Giữ an toàn cho trẻ đi chập chững của bạn trên ghế cao bằng dây đai 5 điểm.
- Bào hoặc nấu thức ăn cứng và tránh những thức ăn như bắp rang, các loại hạt, nho nguyên quả và bánh bắp (corn chip).
- Để thức ăn và đồ uống nóng xa tầm với và không bao giờ cầm đồ uống nóng gần trẻ đi chập chững của bạn. Luôn kiểm tra nhiệt độ sữa trước khi cho trẻ bú bình hoặc uống bằng cốc.
- Luôn đọc kỹ nhãn thuốc.

Giữ trẻ đi chập chững được an toàn khi ngủ và mặc quần áo

- Chọn quần áo có nhãn nguy cơ bắt lửa thấp.
- Mặc quần áo cho trẻ phù hợp với nhiệt độ trong phòng - ấm vừa phải, không quá nóng, không quá lạnh.
- Cởi bỏ yếm, mũ len và dây đeo ti giả trước khi cho trẻ đi ngủ. Đảm bảo cũi hoặc nôi cách xa dây rèm và màn cửa hoặc điện thoại di động.
- Điều chỉnh nệm cũi ở mức thấp nhất để ngăn con bạn trèo và ngã.

Sắp đặt nhà của bạn một cách an toàn

- Hãy bò quanh nhà để xem các mối nguy hiểm từ góc nhìn của trẻ đi chập chững, và sử dụng **Danh sách Kiểm tra An toàn trong Nhà** của chúng tôi để giúp hướng dẫn bạn biết qua các mối nguy hiểm phổ biến trong nhà.
- Sử dụng các sản phẩm an toàn để giảm nguy cơ gặp nguy hiểm trong nhà, bao gồm các thiết bị cố định đồ nội thất, cổng an toàn, nắp ổ cắm điện và tấm chắn bếp.
- Cất giữ pin nút áo và các sản phẩm có chứa chúng ở nơi cao ngoài tầm với của trẻ đi chập chững và đảm bảo các ngăn chứa pin được đóng chặt. Nếu bạn nghi ngờ trẻ đã nuốt phải pin nút áo, hãy gọi ngay **cho Trung tâm Thông tin Chất độc (Poisons Information Centre) theo số 13 11 26**.
- Cất giữ chất độc (ví dụ: sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu, thuốc, thiết bị thuốc lá điện tử và chất lỏng điện tử) và túi xách ở trên cao và ngoài tầm với của trẻ đi chập chững. Nếu bạn nghĩ rằng trẻ đã ăn phải chất độc, hãy gọi ngay cho Trung tâm Thông tin Chất độc (Poisons Information Centre) theo số 13 11 26.
- Đảm bảo nhiệt độ cấp nước nóng cho các vòi trong phòng tắm của bạn được cài đặt ở mức 50°C và thiết bị báo động khói được lắp đặt khắp nhà của bạn. Hãy chắc chắn rằng trẻ đi chập chững của bạn không thể với tới nồi nấu, ấm đun nước hoặc lò sưởi nóng.
- Nếu trẻ đi chập chững của bạn bị phỏng hoặc bỏng nước, hãy cởi bỏ quần áo và tã lót khỏi vùng bị phỏng và ngay lập tức để vùng bị phỏng dưới vòi nước mát trong 20 phút. Không bao giờ dùng đá lạnh, bơ hoặc dầu trên vết phỏng.
- Hoàn thành đào tạo CPR và sơ cứu và cập nhật các kỹ năng này thường xuyên. Truy cập **kidsafevic.com.au** để biết thêm thông tin về sơ cứu.



Ở SÂN CHƠI

Giảm nguy cơ ngộ độc, phỏng, té ngã và bị xe đụng tại đường lái xe ra vào nhà

- Tạo một khu vui chơi an toàn cho trẻ đi chập chững của bạn, cách xa lò sưởi, cầu thang, đường lái xe ra vào nhà và các mối nguy hiểm khác. Cũi chơi hoặc cổng an toàn có thể giúp hạn chế khả năng tiếp cận các mối nguy hiểm.
- Tích cực giám sát trẻ đi chập chững khi ở gần xe - đảm bảo bạn trao đổi với những người lớn khác và luôn biết ai đang theo dõi trẻ đi chập chững của bạn.
- Chọn đồ chơi phù hợp với lứa tuổi của trẻ, bền và có thể giặt được, không bị hỏng hoặc thiếu các bộ phận. Tránh đồ chơi có pin nút áo hoặc đảm bảo không tiếp cận được với pin.
- Giám sát trẻ đi chập chững của bạn khi đang chơi với các đồ chơi và chọn đồ chơi phù hợp với độ tuổi và mức độ phát triển của trẻ.
- Lắp đặt các dụng cụ tại sân chơi hoặc nhà nhỏ cho trẻ chơi, cách xa các mối nguy hiểm như lối đi cứng và cạnh vườn. Đảm bảo rằng bề mặt rơi mềm như lớp vỏ cây cắt vụn (tanbark) được đặt xung quanh và bên dưới các dụng cụ, có bề dày tối thiểu là 30cm.
- Kiểm tra khu vườn của bạn xem có cây độc nào không và loại bỏ chúng, hoặc đặt chúng vào giỏ treo ngoài tầm với của trẻ.
- Nhớ là phải tránh nắng và luôn **Slip (mặc áo), Slop (bôi kem chống nắng), Slap (đội mũ), Seek (tìm bóng mát) và Slide (đeo kính mát)**.
- Luôn giám sát trẻ khi ở gần động vật. Nếu bạn không thể giám sát, hãy đảm bảo rằng chúng được ngăn cách bằng các rào chắn thích hợp.

Giảm nguy cơ chết đuối

- Bất cứ thứ gì có thể chứa vài xen-ti-mét nước đều có thể là nguy cơ gây chết đuối. Tích cực giám sát trẻ đi chập chững trong tầm với của quý vị khi ở gần tất cả các nguồn nước. Đổ hết nước trong các bể bơi dạng lòi, xô, thùng và bồn tắm sau mỗi lần sử dụng.
- Cần có rào chắn an toàn cho tất cả các hồ bơi và bể sục có độ sâu lớn hơn 30 cm. Thường xuyên kiểm tra và bảo trì rào chắn và cổng của bạn để đảm bảo chúng hoạt động bình thường.



ĐI CHƠI

Giữ an toàn cho trẻ đi chập chững trong ô tô

- Sử dụng ghế giữ cố định trẻ trong xe quay mặt về phía sau hoặc quay mặt về phía trước đã được phê duyệt, được lắp đúng quy cách vào xe và được điều chỉnh sao cho phù hợp với trẻ.
- Trẻ em nên ngồi trong ghế giữ cố định quay mặt về phía sau cho đến khi trẻ không còn vừa với giới hạn kích thước của ghế giữ cố định. Ghế giữ cố định có khả năng mở rộng quay mặt về phía sau (hướng ra phía sau cho đến khoảng 2-3 tuổi) có bán để sử dụng tại Úc.
- Nhờ thợ chuyên nghiệp lắp đặt hoặc kiểm tra ghế giữ cố định trẻ trong xe. Chương trình Ghế ngồi An toàn, Trẻ em An toàn (Safe Seats, Safe Kids) của chúng tôi sử dụng những người thợ lắp ráp có kinh nghiệm, được công nhận để cung cấp các ngày kiểm tra và lắp đặt miễn phí trên khắp Victoria - truy cập safeseatssafekids.com.au để đặt hẹn.
- Không bao giờ để trẻ em trong xe mà không có người giám sát - nhiệt độ bên trong xe có thể cao hơn 20-30°C so với nhiệt độ bên ngoài.

Giảm nguy cơ chấn thương khi sử dụng dụng cụ dành cho trẻ nhỏ

- Sử dụng xe nôi hoặc xe đẩy đáp ứng Tiêu chuẩn Úc và đặt tất cả các túi dưới xe đẩy để tránh lật xe. Luôn sử dụng dây nịt được cung cấp và để ý các ngón tay có thể bị kẹt trong khớp nối.
- Nếu bạn sử dụng dây đeo hoặc túi đựng em bé, hãy đảm bảo tuân theo quy tắc TICKS - **chặt**, khuôn mặt của bé luôn ở trong **tầm nhìn** và đủ **gần** để hôn, **giữ** cầm em bé cách xa **ngực** bạn và đỡ lưng em bé.

Lắp đặt các dụng cụ tại sân chơi hoặc nhà nhỏ cho trẻ chơi, cách xa các mối nguy hiểm



Tự hào được hỗ trợ bởi