

3 ½ - 5 Tuổi

Nhà thám hiểm Độc lập

Con bạn ngày càng trở nên độc lập và thích phiêu lưu, thường xuyên khám phá và leo trèo lên các đồ vật. Ở giai đoạn này, trẻ em có ít hiểu biết về nguy hiểm và cần được giám sát liên tục.



Ở NHÀ

Sắp đặt nhà của bạn một cách an toàn

- Cất giữ pin nút áo và các sản phẩm có pin ở nơi cao ngoài tầm với của trẻ và đảm bảo các ngăn chứa pin được đóng chặt. Nếu bạn nghi ngờ trẻ đã nuốt phải pin nút áo, hãy gọi ngay cho **Trung tâm Thông tin Chất độc (Poisons Information Centre) theo số 13 11 26**.
- Đảm bảo nhiệt độ nước nóng cấp từ các vòi trong phòng tắm của bạn được cài đặt ở mức 50°C và thiết bị báo động khói được lắp đặt khắp nhà của bạn. Đảm bảo rằng con bạn không thể với tới nồi nấu, ấm đun nước hoặc máy sưởi nóng và đồ uống nóng phải được để xa tầm với.
- Lập một kế hoạch thoát hiểm khi có hỏa hoạn và thực hành thường xuyên với con bạn.
- Dạy cho con bạn bài thực hành 'dừng lại, bỏ xuống, che chắn và lăn' nếu **quần áo của con bắt lửa và bài thực hành 'trườn xuống thấp và đi, đi, đi'** nếu con bị bắt lửa.
- Nếu con bạn bị phỏng hoặc bỏng nước, hãy cởi bỏ quần áo và tã lót ở vùng bị phỏng và ngay lập tức để vùng bị phỏng dưới vòi nước mát trong 20 phút. Không bao giờ dùng đá lạnh, bơ hoặc dầu trên vết bỏng.
- Dán các miếng dán có màu sắc rực rỡ trên cửa ra vào và cửa sổ ở độ cao ngang đầu của trẻ để trẻ có thể nhìn thấy có kính trên đường đi của mình.
- Cất giữ các chất độc hại (ví dụ: sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu, thuốc, thiết bị thuốc lá điện tử và chất lỏng điện tử) và túi xách ở trên cao và ngoài tầm với của trẻ. Nếu bạn nghĩ rằng trẻ đã ăn phải chất độc, hãy gọi ngay cho **Trung tâm Thông tin Chất độc (Poisons Information Centre) theo số 13 11 26**.
- Hoàn thành đào tạo CPR và sơ cứu và cập nhật các kỹ năng này thường xuyên. Truy cập kidsafevic.com.au để biết thêm thông tin về sơ cứu. Dạy trẻ cách gọi Ba Số Không trong trường hợp khẩn cấp.

KHI CHƠI

Giảm nguy cơ chấn thương từ đồ chơi và dụng cụ tại sân chơi

- Chọn dụng cụ chơi đáp ứng Tiêu chuẩn Úc và phù hợp với độ tuổi, kích thước và giai đoạn phát triển của con bạn.
- Lắp đặt dụng cụ tại sân chơi cách xa các mối nguy hiểm như lối đi cứng và cạnh vườn, đồng thời đảm bảo rằng bề mặt rơi mềm như vỏ cây cắt vụn (tanbark) được đặt xung quanh và bên dưới dụng cụ, có bề dày tối thiểu 30cm.
- Không nên dùng bạt nhún lò xo (trampoline) cho trẻ em dưới 6 tuổi.
- Chỉ chọn đồ chơi phù hợp với độ tuổi và giai đoạn phát triển của trẻ.
- Lưu ý các đồ chơi có nam châm và pin nút áo, cả hai đều có nguy cơ gây thương tích.

Giảm nguy cơ chết đuối

- Cần có rào chắn an toàn cho tất cả các hồ bơi và bể sục có độ sâu lớn hơn 30 cm. Thường xuyên kiểm tra và bảo trì rào chắn và cổng của bạn để đảm bảo chúng hoạt động bình thường.
- Dạy con bạn kiến thức cơ bản về nước và đăng ký cho trẻ học bơi.
- Luôn giữ trẻ trong tầm tay của bạn khi ở trong hoặc xung quanh nước.

Giữ an toàn cho trẻ xung quanh động vật

- Giám sát con bạn chặt chẽ khi chúng chơi và tương tác với động vật. Nếu bạn không thể giám sát, hãy đảm bảo rằng chúng được ngăn cách bằng các rào chắn thích hợp.



ĐI CHƠI

Giữ an toàn cho trẻ trong xe hơi

- Không bao giờ để trẻ em trong xe mà không có sự giám sát. Nhiệt độ bên trong xe có thể nóng hơn 20 – 30° so với bên ngoài.
- Dùng ghế giữ cố định cho trẻ trong xe quay mặt về phía trước đã được phê duyệt, hoặc ghế nâng đã được phê duyệt, được lắp đúng quy cách vào xe và được điều chỉnh sao cho phù hợp với trẻ.
- Đảm bảo con bạn vẫn ở được trong ghế giữ cố định cho trẻ hiện tại cho đến khi trẻ lớn hơn kích thước giới hạn. Trẻ em chưa sẵn sàng rời khỏi ghế nâng cho đến khi chúng có thể vượt qua bài kiểm tra 5 bước - hầu hết trẻ em sẽ không vượt qua bài kiểm tra này cho đến khoảng 10-12 tuổi.
- Nhờ thợ chuyên nghiệp lắp đặt hoặc kiểm tra ghế giữ cố định hoặc ghế nâng cho trẻ trong xe. Chương trình Ghế ngồi An toàn, Trẻ em An toàn (Safe Seats, Safe Kids) của chúng tôi sử dụng những người thợ lắp ráp có kinh nghiệm, được công nhận để cung cấp các ngày kiểm tra và lắp đặt miễn phí trên khắp Victoria - truy cập safeseatssafekids.com.au để đặt hẹn.

Làm cho đường lái xe ra vào nhà của bạn an toàn cho trẻ em

- Tạo các khu vực vui chơi an toàn cho con bạn cách xa đường lái xe ra vào nhà và xe cộ.
- Luôn giám sát trẻ em xung quanh xe và đường lái xe ra vào nhà.
- Luôn đi vòng quanh xe và kiểm tra trước khi chạy xe.



Giữ an toàn cho trẻ em trên đường phố và khi đi trên xe

- Luôn nắm tay con bạn khi ở gần xe cộ và dạy chúng các hành vi an toàn dành cho người đi bộ như '**Đừng lại, Nhìn, Lắng nghe và Suy nghĩ**'.
- Dạy con bạn tuân theo các quy tắc giao thông bằng cách nêu gương tốt.
- Phải luôn đội mũ bảo hiểm vừa vặn và chắc chắn khi đi xe ba bánh, xe scooter (xe hai bánh có chỗ đứng khi xe chạy), xe đạp hoặc bất kỳ thiết bị có bánh nào khác. Trẻ em cũng nên đeo miếng bảo vệ cổ tay, khuỷu tay và đầu gối khi trượt ván hoặc đi xe scooter.



Tự hào được hỗ trợ bởi