

1 ½ - 3 ½ Tuổi

Tò mò và bất khả chiến bại

Con bạn hiện đang tích cực khám phá môi trường của chúng. Trẻ muốn làm mọi thứ mà không cần sự giúp đỡ của cha mẹ! Trẻ rất tò mò và luôn di chuyển. Con bạn sẽ bắt đầu chạy nhảy mà không sợ độ cao hay nguy hiểm khi trẻ trở nên say mê hơn với thế giới xung quanh.



Ở NHÀ

Ngăn ngừa nghẹt thở và ngã khi cho ăn

- Luôn cài dây nịt 5 điểm khi trẻ ngồi trong ghế cao.
- Không cho con bạn ăn trong khi đi hoặc chạy xung quanh.
- Luôn quan sát khi con bạn đang ăn.

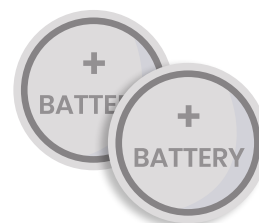
Giữ con bạn an toàn khi ngủ

- Nếu con bạn bắt đầu trèo ra khỏi cũi, điều này có nghĩa là đã đến lúc chuyển sang cho trẻ ngủ trên giường hoặc tấm đệm trên sàn.
- Không nên dùng giường tầng cho trẻ em dưới 9 tuổi.
- Lắp đèn ngủ để con bạn tự tin tìm nhà vệ sinh.
- Bảo đảm tất cả dây kéo rèm và màn cửa ở trên cao và ngoài tầm với của trẻ bằng các thiết bị an toàn.
- Kiểm tra tất cả các thiết bị báo khói hàng tháng.

Sắp đặt nhà của bạn một cách an toàn

- Sử dụng các sản phẩm an toàn để giảm nguy cơ gặp nguy hiểm trong nhà, bao gồm các thiết bị cố định đồ nội thất, cổng an toàn, nắp ổ cắm điện và tấm chắn bếp.
- Cất giữ pin nút áo và các sản phẩm có pin ở nơi cao ngoài tầm với của trẻ và đảm bảo các ngăn chứa pin được đóng chặt. Nếu bạn nghi ngờ trẻ đã nuốt phải pin nút áo, hãy gọi ngay cho **Trung tâm Thông tin Chất độc (Poisons Information Centre) theo số 13 11 26**.

- Cất giữ chất độc (ví dụ: sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu, thuốc, thiết bị thuốc lá điện tử và chất lỏng điện tử) và túi xách ở trên cao và ngoài tầm với của trẻ. Nếu bạn nghĩ rằng trẻ đã ăn phải chất độc, hãy gọi ngay cho Trung tâm Thông tin Chất độc theo số 13 11 26.
- Luôn ở bên con khi tắm trong bồn. Nếu có việc khác làm gián đoạn, chẳng hạn như tiếng chuông điện thoại hoặc chuông cửa, hãy đưa con bạn đi cùng.
- Đảm bảo nhiệt độ nước nóng cấp từ các vòi trong phòng tắm của bạn được cài đặt ở mức 50°C và thiết bị báo động khói được lắp đặt khắp nhà của bạn. Đảm bảo rằng con bạn không thể với tới nồi nấu, ấm đun nước hoặc máy sưởi nóng và đồ uống nóng được để xa tầm tay.
- Luôn kiểm tra nhiệt độ của nước trước khi tắm cho trẻ trong bồn. Nhiệt độ nước không quá 38°C. Đổ nước lạnh vào bồn tắm trước, sau đó thêm nước nóng và trộn đều. Để nước lạnh chảy qua vòi sau cùng để vòi không bị nóng.
- Nếu con bạn bị phỏng hoặc bỏng nước, hãy cởi bỏ quần áo và tã lót khỏi vùng bị phỏng và ngay lập tức để vùng bị phỏng dưới vòi nước mát trong 20 phút. Không bao giờ dùng đá lạnh, bơ hoặc dầu trên vết phỏng.
- Hoàn thành đào tạo CPR và sơ cứu và cập nhật các kỹ năng này thường xuyên. Truy cập kidsafevic.com.au để biết thêm thông tin về sơ cứu.



Cất giữ pin nút áo ở trên cao và xa tầm tay trẻ em



KHI CHƠI

Giảm nguy cơ chấn thương từ đồ chơi và dụng cụ tại sân chơi

- Chọn dụng cụ chơi đáp ứng Tiêu chuẩn Úc và phù hợp với độ tuổi và mức độ phát triển của con bạn.
- Lắp đặt các dụng cụ tại sân chơi cách xa các mối nguy hiểm như lối đi cứng và cạnh vườn.
- Đảm bảo rằng bề mặt rơi mềm như lớp vỏ cây cắt vụn được đặt xung quanh và bên dưới các dụng cụ, có bề dày tối thiểu là 30cm.
- Chỉ mua đồ chơi phù hợp với độ tuổi và sự phát triển của trẻ. Tránh đồ chơi có pin nút áo hoặc đảm bảo trẻ không lấy được với pin.

Giảm nguy cơ chết đuối

- Cần có rào chắn an toàn cho tất cả các hồ bơi và bể sục có độ sâu lớn hơn 30 cm. Thường xuyên kiểm tra và bảo trì rào chắn và cổng của bạn để đảm bảo chúng hoạt động bình thường.
- Bất cứ thứ gì có thể chứa vài xen-ti-mét nước đều có thể gây nguy cơ chết đuối, bao gồm bể bơi, đập nước, xô thùng và bát cho thú cưng. Luôn giữ trẻ đi chập chững trong tầm tay của bạn khi ở trong hoặc xung quanh nước.

Giữ an toàn cho trẻ em xung quanh động vật

- Giám sát con bạn chặt chẽ khi chúng chơi và tương tác với động vật. Nếu bạn không thể giám sát, hãy đảm bảo rằng chúng được ngăn cách bằng các rào chắn thích hợp.



Sử dụng ghế giữ cố định cho trẻ trên xe quay mặt về phía sau hoặc quay mặt về phía trước đã được phê duyệt với dây đai cài sẵn



ĐI CHƠI

Giữ an toàn cho trẻ trong xe hơi

- Sử dụng ghế giữ cố định trẻ trong xe quay mặt về phía sau hoặc quay mặt về phía trước đã được phê duyệt, được lắp đúng quy cách vào xe và được điều chỉnh sao cho phù hợp với trẻ.
- Trẻ em nên ngồi trong ghế giữ cố định quay mặt về phía sau cho đến khi chúng không còn vừa với giới hạn kích thước của ghế giữ cố định. Ghế giữ cố định có khả năng mở rộng quay mặt về phía sau (hướng ra phía sau cho đến khoảng 2-3 tuổi) có bán để sử dụng tại Úc.
- Nhờ thợ chuyên nghiệp lắp đặt hoặc kiểm tra ghế giữ cố định trẻ trong xe. Chương trình Ghế ngồi An toàn, Trẻ em An toàn (Safe Seats, Safe Kids) của chúng tôi sử dụng những người thợ lắp ráp có kinh nghiệm, được công nhận để cung cấp các ngày kiểm tra và lắp đặt miễn phí trên khắp Victoria - truy cập safeseatssafekids.com.au để đặt hẹn.
- Không bao giờ để trẻ trong xe mà không có sự giám sát. Nhiệt độ bên trong ô tô có thể nóng hơn 20 – 30° so với bên ngoài.

Làm cho đường lái xe ra vào nhà của bạn An toàn cho trẻ

- Hãy chắc chắn rằng trẻ không chơi trên đường lái xe ra vào nhà, lối đi bộ, đường phố hoặc trong bãi đậu xe.
- Luôn giám sát trẻ em xung quanh xe và đường lái xe ra vào nhà.
- Luôn đi vòng quanh xe và kiểm tra trước khi di chuyển.

Giữ an toàn cho trẻ em trên đường phố và khi đi trên xe

- Phải luôn đội mũ bảo hiểm vừa vặn và chắc chắn khi đi xe ba bánh, xe scooter (xe hai bánh có chỗ đứng khi chạy), xe đạp hoặc bất kỳ thiết bị có bánh nào khác.
- Đưa con bạn ra khỏi xe phía bên lề đường không có xe cộ.
- Luôn nắm tay con bạn khi ở gần đường phố và dạy con các hành vi an toàn dành cho người đi bộ như **'Dừng lại, Nhìn, Lắng nghe và Suy nghĩ'**.

Tự hào được hỗ trợ bởi

