

每个宝宝都按照自己的节奏发育，他们往往会经历类似的阶段。您的宝宝从出生开始就会扭动身体，在最初的几个月里就可能会打滚，在4-8个月之间就可能会开始坐起来并学会爬行。他们也会开始伸手抓取物体，并将其放入口中。随着宝宝变得越来越好动，他们在家里和周围会接触到更多潜在的伤害危险，所以了解他们成长过程中的发育情况，将有助于您在享受所有这些阶段的同时保证他们的安全。



在家中

洗澡时要减少烫伤和溺水的风险：

- 给宝宝洗澡前一定要检查水温。水温不应超过38°C。先在浴缸中放入冷水，然后再加入热水并搅拌均匀。关水龙头之前放一点冷水，这样水龙头就不会很热。
- 宝宝洗澡时要专心照看，当他们在水中时，一只手要放在他们身上。只需要20秒和几厘米深的水，就会使婴儿溺水；宝宝洗澡时千万不能无人看管或让大孩子照顾。

给宝宝喂食时要防止烫伤、窒息和摔倒：

- 使用奶瓶给宝宝喂奶时，一定要先检查奶温。用微波炉热牛奶，加热是不均匀的，所以一定要摇晃奶瓶以混合瓶内牛奶。
- 喂奶时一定要照顾好宝宝——切勿把奶瓶支起来让宝宝独自吸奶。开始给宝宝吃固体食物时，须将食物捣碎弄细。
- 用五点式安全带让宝宝固坐在高脚椅上。
- 一定要仔细阅读药物标签，切勿超过推荐剂量。

防止睡眠意外：

- 提供安全夜间和白天睡眠环境，使用符合澳大利亚标准(AS/NZS 2172:2003)的婴儿床或摇篮，并配有坚实贴配的床垫和床垫罩。
- 如果在旅行时使用手提式婴儿床，确保其能牢牢卡锁住，不要使用额外的填充物或床垫。
- 婴儿出生后睡觉应仰卧，头和脸不能盖住，脚放在婴儿床或摇篮的底部。
- 确保婴儿床或摇篮远离窗帘和百叶窗的绳索、悬挂吊饰和其他危险物。
- 切勿在婴儿床中使用或放置柔软物品，如床围垫、枕头、被子或软玩具。
- 根据室温给宝宝穿合适的衣服——舒适温暖，不要太热，也不要太冷。
- 有关安全睡眠的更多信息，请访问[Red Nose](#)。

穿衣时减少跌倒、窒息和烧伤的风险：

- 切勿将您的宝宝单独留在换尿布台或其他升高的表面。
- 选择有低火险标签的衣服，避免穿有长抽绳、丝带或绳索的衣服。

安全地布置您的家：

- 在房子内四处爬行，从婴儿的角度观察有危险的地方，并使用我们的[家居安全检查表](#)来帮助发现常见的危险。
- 使用安全产品来减少家里的危险，包括家具固定装置、安全门、电源插座盖和炉子防护装置。
- 将纽扣电池和使用纽扣电池的产品存放在婴儿够不着的高处，并确保设备的电池舱关紧。**如果怀疑孩子吞食了纽扣电池，请立即拨打有毒物品信息中心的电话 13 11 26。**
- 将有毒物品（如清洁用品、杀虫剂、药物、电子烟设备和电子烟液）存放在高处上锁的柜子里，让孩子拿不到。如果您认为婴儿吞食了有毒物品，请立即拨打有毒物品信息中心的电话 13 11 26。
- 确保浴室水龙头的热水输送温度设置为 50°C，在家中各处安装烟雾报警器，不要在宝宝附近手持热饮料。
- 如果您的宝宝被烧伤或烫伤，请脱掉患处的衣服和尿布，并立即将患处放在凉水中冲洗 20 分钟。切勿用冰块、黄油或油敷在烧伤处。
- 参加心肺复苏和急救培训，并定期更新这些技能。请访问 kidsafevic.com.au 了解更多关于急救的信息。



游戏时

减少受伤的风险，如烧伤、摔伤和窒息：

- 为您的宝宝创建一个安全的游戏区，远离取暖器、楼梯、车道、水和其他危险物。游戏围栏或安全门可以帮助阻止孩子接触到危险。
- 在选择玩具时，要确保这些玩具适合年龄、耐用、可清洗，并且没有可被吞食的破碎部件。避免使用纽扣电池的玩具或确保宝宝接触不到电池。
- 在宠物周围随时看管好宝宝。如果您不能看管，就应确保用适当的障碍物将孩子和宠物分开。

在使用育儿设备时，减少受伤的风险：

- 如果您使用摇篮或摇椅，请使用产品所提供的安全带，并将其放在地板上，切勿放在位于高处的表面上。
- 学步车有造成婴儿受伤的风险，所以不建议让婴儿使用。
- 在各种水源周围专心看管好宝宝，每次使用完戏水池、水桶、水盆和浴盆后都要清空并放置好。



出门在外

保证宝宝在车里的安全：

- 6 个月以下的婴儿必须使用经批准的背向式儿童安全座椅，正确地安装在汽车上，并且适当调整以适合孩子。
- 宝宝应该一直使用背向式安全座椅，直到坐不下为止。在澳大利亚可以购买和使用可使用较长时间（直到 2-3 岁）的背向式儿童安全座椅。
- 请专业人士安装或检查您的儿童安全座椅。我们的“安全座椅，安全儿童”计划使用经验丰富、经认证的安装人员，在维多利亚州各地提供免费安装和检查日——请访问 safeseatssafekids.com.au 进行预约。

使用育儿设备时减少受伤的风险：

- 使用符合澳大利亚标准的婴儿车或手推童车，并将所有袋子放在婴儿车下面，以避免其翻倒。始终使用产品所提供的安全带。
- 如果您使用婴儿吊带或背带，确保遵循 **TICKS 规则**——**收紧 (T)**，宝宝的脸在任何时候**都能看到 (I)**，并且足够**近 (C)**，近到可以亲吻。**保持 (K)** 宝宝的下巴不碰到您的胸部，并**支撑 (S)** 宝宝的背部。

保护宝宝免受阳光和炎热的影响：

- 切勿把宝宝留在车内无人看管 - 车内的温度可能比车外高 20-30°C。
- 给宝宝穿上轻便的长袖衣服，戴上宽檐帽，找个阴凉处并使用婴儿防晒霜。

承蒙以下组织支助