



ਬਾਹਰਵਾਰ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਕਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਬਾਹਰ ਨਾਲੋਂ 20 - 30° ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਅੱਗੇ-ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਿਠਾਉਣ ਲਈ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਬੈਠਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਸ ਦਾ ਆਕਾਰ ਦੀ ਇਸ ਦੀ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ **5 ਪੜ੍ਹਾਵਾਂ ਵਾਲੀ ਜਾਂਚ** ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ - ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਇਸ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਲਗਭਗ 10-12 ਸਾਲ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।
- ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਜਾਂ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਲਗਵਾਓ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ। ਸਾਡਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੀਟਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਡਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੂਰੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਲਗਵਾਉਣ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ, ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ safeseatssafekids.com.au 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਰਾਈਵ-ਵੇਅ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣਾ

- ਡਰਾਈਵ-ਵੇਅ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਤੋਂ ਦੂਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖੇਡ ਖੇਤਰ ਬਣਾਓ।
- ਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵ-ਵੇਅ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ।
- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕਾਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮ ਕੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

- ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਹਾਰ ਸਿਖਾਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ **'ਰੁਕੋ, ਦੇਖੋ, ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਸੋਚੋ'**।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਕੇ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਓ।
- ਤਿੰਨ ਪਹੀਆਂ ਵਾਲੀ ਸਾਈਕਲ, ਸਕੂਟਰ, ਸਾਈਕਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਹੀਏ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈਲਮੇਟ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੇਟਿੰਗ ਜਾਂ ਸਕੂਟਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਗੁੱਟ ਵਾਲੇ ਗਾਰਡ, ਕੂਹਣੀ ਅਤੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਪੈਡ ਵੀ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਵੱਲੋਂ ਮਾਣ ਨਾਲ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ