

# 1 ½ - 3 ½ ਸਾਲਾਂ ਦੇ

## ਖੋਜੀ ਅਤੇ ਅਜਿੱਤ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੁਣ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ! ਉਹ ਬਹੁਤ ਜਗਿਆਸੂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਚਾਈ ਜਾਂ ਖਤਰੇ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦੌੜਨਾ ਅਤੇ ਛਾਲ ਮਾਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵੱਲ ਵਧੇਰੇ ਆਕਰਸ਼ਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।



### ਘਰ ਵਿੱਚ

#### ਦੁੱਖ ਪਿਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਘੁੱਟਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰੋ

- ਉੱਚੀ ਕੁਰਸੀ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ 5-ਪੁਆਇੰਟ ਹਾਰਨੈੱਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਰਦੇ ਜਾਂ ਭੱਜਦੇ ਹੋਏ ਖਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਦਿਓ।
- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖਾਣਾ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਉਸ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।

#### ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

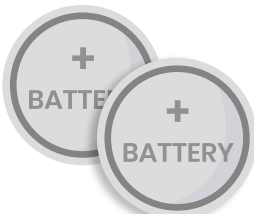
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੰਜੇ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਬਿਸਤਰੇ ਜਾਂ ਮੰਜੇ 'ਤੇ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
- 9 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬੰਕ ਵਾਲੇ (ਉਚਾਈ 'ਤੇ) ਮੰਜੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟਾਇਲਟ ਦਾ ਰਸਤਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਤ ਵਾਲੀਆਂ ਬੱਤੀਆਂ ਲਗਾਓ।
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪਰਦੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੱਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ।
- ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀ ਮਾਸਿਕ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

#### ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਪ ਲੱਗਾਂ ਲਈ ਢੱਕਣ ਅਤੇ ਸਟੇਵ ਗਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਉਹ ਡੱਬੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਟਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਉੱਚੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੈਟਰੀ ਦੇ ਕੰਪਾਰਟਮੈਂਟ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਬਟਨ ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ **13 11 26 'ਤੇ ਜ਼ਹਿਰ ਸੂਚਨਾ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।**

- ਜ਼ਹਿਰਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਫਾਈ ਉਤਪਾਦ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ, ਦਵਾਈਆਂ, ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਯੰਤਰ ਅਤੇ ਈ-ਤਰਲ) ਅਤੇ ਹੈਂਡਬੈਗ, ਉੱਚੀ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੇ ਜ਼ਹਿਰ ਪੀ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਹਿਰ ਸੂਚਨਾ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ 13 11 26 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।
- ਨਵਾਉਣ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਪਿਆਨ ਭੰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਘੰਟੀ ਵੱਜਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਥਰੂਮ ਦੀਆਂ ਟੂਟੀਆਂ ਲਈ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 50 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਧੂੰਏਂ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਗਰਮ ਬਰਤਨਾਂ, ਕੋਤਲੀਆਂ ਜਾਂ ਹੀਟਰਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 38 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਾਥਟੱਬ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੋ, ਫਿਰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾਓ। ਟੂਟੀ ਰਾਹੀਂ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰੀ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਚਲਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਟੂਟੀ ਗਰਮ ਨਾ ਰਹੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਝੁਲਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਨੈਪੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰ ਨੂੰ 20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਚਲਦੇ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੋ। ਜਲੀ ਹੋਈ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਬਰਫ਼, ਮੱਖਣ ਜਾਂ ਤੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- CPR ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ (ਫਸਟ ਏਡ) ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵਿਆਓ। ਫਸਟ ਏਡ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [kidsafevic.com.au](http://kidsafevic.com.au) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬਟਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ





## ਖੇਡਦੇ ਸਮੇਂ

### ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਤੋਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਓ

- ਖੇਡਣ ਦਾ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਚੁਣੋ ਜੋ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਮਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ।
- ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਖ਼ਤ ਰਸਤੇ ਅਤੇ ਬਾਗ ਦੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਰੁੱਖ ਦੇ ਸੱਕਾਂ ਵਾਂਗ ਨਰਮ ਡਿੱਗਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ 30 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਡੂੰਘਾਈ ਤੱਕ ਵਿਛਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਸਿਰਫ਼ ਉਹ ਖਿਡੌਣੇ ਖਰੀਦੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹੋਣ। ਬਟਨ ਰੂਪੀ ਬੈਟਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੈਟਰੀਆਂ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ।

### ਡੁੱਬਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਓ

- 30 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡੂੰਘਾਈ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਪੂਲਾਂ ਅਤੇ ਸਪਾਵਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਵਾੜ (ਬੈਰੀਅਰ) ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਡੂੰਘਾ ਪਾਣੀ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਵੀਮਿੰਗ ਪੂਲ, ਡੈਮ, ਬਾਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਕਟੋਰੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ ਉਹ ਡੁੱਬਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ।

### ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨਾਲ ਵੱਖ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲੱਗੀ ਹਾਰਨੈੱਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



## ਬਾਹਰਵਾਰ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ

### ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

- ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਜਾਂ ਅੱਗੇ-ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਿਠਾਉਣ ਲਈ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪਿਛਾਂਹ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਕਰਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟਾਂ (ਲਗਭਗ 2-3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ) ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਵਾਓ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓ। ਸਾਡਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੀਟਾਂ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਡਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੂਰੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਲਗਵਾਉਣ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ, ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ [safeseatssafekids.com.au](http://safeseatssafekids.com.au) 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਕਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਬਾਹਰ ਨਾਲੋਂ 20 - 30° ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਤੁਹਾਡੇ ਡਰਾਈਵ-ਵੇਅ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣਾ

- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੱਚੇ ਡਰਾਈਵ-ਵੇਅ, ਫੁੱਟਪਾਥ, ਸੜਕ ਜਾਂ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਖੇਡਣ।
- ਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵ-ਵੇਅ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ।
- ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕਾਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮ ਕੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

### ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੱਗਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

- ਤਿੰਨ ਪਹੀਆਂ ਵਾਲੀ ਸਾਈਕਲ, ਸਕੂਟਰ, ਸਾਈਕਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਹੀਏ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈਲਮੇਟ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਵਾਜਾਈ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੜਕ ਦੇ ਕੰਢੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਕਾਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ।
- ਸੜਕ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੱਥ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਫੜੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਹਾਰ ਸਿਖਾਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਰੁਕੋ, ਦੇਖੋ, ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਸੋਚੋ'।

ਵੱਲੋਂ ਮਾਣ ਨਾਲ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

