



هنگام بازی



در خانه



فرزندتان به طور روزافزون مستقل و ماجراجو می شود، و اغلب به اکتشاف و بالا رفتن از اشیا می پردازد. در این مرحله، کودکان درک کمی از خطر داشته و نیاز به نظارت دائم دارند.

آماده کردن ایمن خانه خود:

- باتری های دکمه ای و محصولاتی که حاوی آنها هستند را در جایی مرتفع خارج از دسترس کودکان نگه دارید و اطمینان حاصل کنید که محفظه های باتری امن هستند. اگر تردید دارید که کودکی یک باتری دکمه ای را بلعیده است، سریعاً با **مرکز اطلاع رسانی در مورد سموم (Poisons Information Centre)** به شماره **13 11 26** تماس بگیرید.
- اطمینان حاصل کنید که دمای آب داغ ارسالی به شیرهای وان حمام بر 50 درجه سانتیگراد تنظیم شده و دستگاه های هشدار دود در تمامی خانه نصب باشند. اطمینان حاصل کنید که فرزندتان دستش به قابلمه، کتری یا بخاری داغ نمی رسد و اینکه نوشیدنی های داغ در خارج از دسترس او قرار دارند.
- یک برنامه فرار در صورت وقوع آتش سوزی ایجاد کنید و آن را به صورت منظم با فرزندتان تان تمرین کنید.
- به فرزندتان تمرین "**بایست، بیفت، صورت را بپوشان و بغلت**" را در صورت آتش گرفتن لباسش و تمرین "**پایین روی چهار دست و پا حرکت کن و برو، برو، برو**" را در صورت گیر کردن در آتش یاد بدهید.
- اگر فرزندتان دچار سوختگی یا سوختگی ناشی از آب داغ شود، لباس و پوشک را از ناحیه متأثر درآوردید و سریعاً ناحیه متأثر را برای مدت 20 دقیقه زیر آب خنک روان قرار دهید. هرگز از یخ، کره یا روغن روی سوختگی استفاده نکنید.
- عکس برگردان های براق و رنگی روی درها و پنجره ها در ارتفاع سر کودک قرار دهید تا او بتواند شیشه را در مسیر حرکت خود ببیند.
- سموم (از جمله، فرآورده های شوینده، سموم دفع آفات، داروها، دستگاه های سیگار الکترونیکی و مایعات سیگار الکترونیکی) و کیف ها را در جایی مرتفع و خارج از دسترس کودکان نگه دارید. اگر فکر می کنید که کودکی سمی را بلعیده است، سریعاً با **مرکز اطلاع رسانی در مورد سموم به شماره 13 11 26 تماس بگیرید**.
- دوره تنفس مصنوعی (CPR) و کمک های اولیه را تکمیل کنید و به صورت منظم این مهارت ها را به روز کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کمک های اولیه به kidsafevic.com.au مراجعه کنید. به کودکان یاد دهید در صورت وقوع وضعیتی اضطراری چگونه با شماره سه صفر تماس بگیرند.

خطر جراحت دیدن از اسباب بازی ها و لوازم زمین بازی را کاهش دهید

- لوازم زمین بازی را انتخاب کنید که با استانداردهای استرالیایی مطابقت دارند و برای سن فرزندتان، اندازه و مرحله رشد او مناسب هستند.
- لوازم زمین بازی را به دور از خطرات، مانند مسیرهای رفت و آمد سفت و کناره های باغچه نصب کنید، و اطمینان حاصل کنید که سطوح افتادن نرم مانند مالچ پوست درخت در اطراف و زیر لوازم حداقل عمق 30 سانتیمتر گذاشته شود.
- ترامپولین ها برای کودکان زیر سن 6 سال توصیه نمی شوند.
- اسباب بازی هایی را انتخاب کنید که مناسب سن و مرحله رشد فرزندتان هستند.
- نسبت به اسباب بازی های دارای آهن ربا و باتری های دکمه ای آگاه باشید، چرا که هر دو خطر جراحت دیدن را ایجاد می کنند.

خطر غرق شدن را کاهش دهید

- نرده های ایمنی برای کلیه استخرها و حمام های اسپا با عمقی بیشتر از 30 سانتیمتر الزامی می باشند. نرده ها و درهای ورودی آنها باید به صورت منظم چک شده و نگهداری شوند تا اطمینان حاصل شود درست کار می کنند.
- به فرزندتان آگاهی اولیه در مورد آب را یاد دهید و آنها را برای کلاس های یادگیری شنا ثبت نام کنید.
- وقتی کودکان در آب یا اطراف آب هستند، آنها را در دسترس نگه دارید.

ایمن نگه داشتن کودکان در اطراف حیوانات

- وقتی فرزندتان با حیوانات بازی می کند یا تعاملاتی با آنها دارد از نزدیک او را تحت نظارت داشته باشید. اگر نمی توانید نظارت کنید، مطمئن شوید که با حصارهایی مناسب از هم جدا هستند.

بیرون و در خارج از خانه



ایمن نگه داشتن کودکان در خودرو

- هرگز کودکان را بدون نظارت در خودرو رها نکنید. دمای داخل خودرو می تواند 20 تا 30 درجه سانتیگراد داغ تر از بیرون باشد.
- از یک صندلی ایمنی رو به جلو تأیید شده یا یک صندلی بوستر تأیید شده که به طور صحیح به خودرو بسته شده، و به گونه ای تنظیم شده تا به اندازه مناسب برای بدن باشد، استفاده کنید.
- اطمینان حاصل کنید که فرزندان تا زمانی که طبق محدودیت اندازه صندلی دیگر در آن جا نگیرند، در صندلی فعلی خود بمانند. کودکان تا زمانی که نتوانند در **آزمون 5 مرحله ای** موفق شوند، آمادگی خارج شدن از صندلی بوستر را ندارند - بیشتر کودکان تا حدود سن 10 تا 12 سالگی این آزمون را پشت سر نمی گذارند.
- از یک متخصص بخواهید که صندلی ایمنی یا صندلی بوستر فرزندان را نصب کرده یا آن را چک کند. برنامه صندلی ایمن، کودکان ایمن ما (Our Safe Seats, Safe Kids program) از متخصصین نصب با تجربه و دارای مجوز استفاده می کند تا در سراسر ویکتوریا خدمات نصب رایگان و روزهای برای چک کردن صندلی های ایمنی فراهم کند - برای گرفتن وقت خود به safeseatssafekids.com.au مراجعه کنید.

ایمن کردن مسیر ماشین روی خانه تان برای کودکان

- نواحی ایمن را برای بازی فرزندان تان به دور از مسیرهای ماشین رو و ترافیک ایجاد کنید.
- همیشه در اطراف خودروها و مسیرهای ماشین رو کودکان را تحت نظارت داشته باشید.
- همیشه پیش از حرکت دادن خودرو، دور آن راه رفته و همه چیز را چک کنید.

همیشه در اطراف حیوانات کودکان را تحت نظارت داشته باشید



ایمن نگه داشتن کودکان در اطراف جاده ها و روی وسایل چرخدار

- دست فرزندان را در نزدیکی ترافیک بگیرید و به او رفتارهای ایمن عابرین پیاده مانند **"بایست، نگاه کن، گوش بده و فکر کن"** را یاد بدهید.
- با ایجاد الگویی خوب، رعایت کردن مقررات ترافیک را به فرزندان یاد بدهید.
- یک کلاه ایمنی با اندازه صحیح و محکم بسته شده باید همیشه به هنگام سه چرخه سواری، اسکوتر سواری، دوچرخه سواری یا سواری بر هر دستگاه چرخدار دیگر بر سر باشد. هنگام اسکیت کردن یا اسکوتر سواری، کودکان باید همچنین محافظ مچ دست، آرنج و زانو بپوشند.

"بایست، نگاه کن، گوش بده و فکر کن"



مفتخرانه حمایت شده توسط