



فرزند شما هم اکنون فعالانه در محیط خود به اکتشاف می پردازد. او می خواهد همه کار را بدون کمک والدین انجام دهد! او بسیار کنجکاو است و همیشه در حال تحرک است. فرزندتان حین آنکه علاقه بیشتری نسبت به دنیای اطراف خود پیدا می کند، شروع به دویدن و پریدن می کند، بدون ترس از ارتفاع یا خطر.

در خانه



هنگام غذا خوردن از خفگی و افتادن پیشگیری کنید:

- همیشه در صندلی بلند از کمربند ایمنی 5 بخشی استفاده کنید.
- اجازه ندهید فرزندتان هنگام راه رفتن یا دویدن غذایی بخورد.
- همیشه به هنگام غذا خوردن فرزندتان را تحت نظارت داشته باشید.

هنگام خواب فرزند خود را ایمن نگه دارید

- اگر فرزندتان شروع به بالا رفتن از تخت کند، بدان معنی است که ممکن است وقت آن رسیده باشد که او را به یک تخت خواب یا تشکی روی زمین انتقال دهید.
- تخت خواب های دو طبقه برای کودکان زیر 9 سال توصیه نمی شوند.
- چراغ شب نصب کنید تا به فرزندتان اجازه دهید با اطمینان توالی از پیدا کند.
- تمامی پرده ها و ریسمان های کرکره ها را با تجهیزات ایمنی در بالا و خارج از دسترس محفوظ ببندید.
- تمامی دستگاه های هشدار دود را ماهیانه چک کنید.

آماده کردن خانه تان به طور امن:

- برای کاهش خطرات در خانه از محصولات ایمنی استفاده کنید، از جمله تجهیزات مهارکننده مبلمان، دروازه های ایمنی، محافظ های پریش برق و محافظ فر اجاق گاز.
- باتری های دکمه ای و محصولاتی که حاوی آنها هستند را در جایی مرتفع خارج از دسترس کودکان نگه دارید و اطمینان حاصل کنید که محفظه های باتری امن هستند. اگر تردید دارید که کودکی یک باتری دکمه ای را بلعیده است، سریعاً با مرکز اطلاع رسانی در مورد سموم (Centre) (Poisons Information) به شماره 13 11 26 تماس بگیرید.

سموم (از جمله، فرآورده های شوینده، سموم دفع آفات، داروها، دستگاه های سیگار الکترونیکی و مایعات سیگار الکترونیکی) و کیف ها را در جایی مرتفع و خارج از دسترس کودکان نگه دارید. اگر فکر می کنید که کودکی سمی را بلعیده است، سریعاً با مرکز اطلاع رسانی در مورد سموم (Poisons Information Centre) به شماره 13 11 26 تماس بگیرید.

هنگام حمام کردن همیشه در کنار فرزندتان بمانید. اگر موردی که موجب حواس پرتی شود رخ دهد، مانند زنگ تلفن یا در خانه، فرزندتان را با خود ببرید.

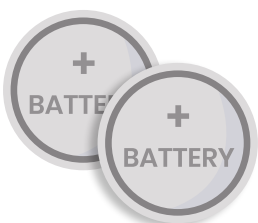
اطمینان حاصل کنید که دمای آب داغ ارسالی به شیرهای وان حمام بر 50 درجه سانتیگراد تنظیم شده باشد و دستگاه های هشدار دود در تمامی خانه نصب باشند. اطمینان حاصل کنید که فرزندتان دستش به قابلمه، کتری یا بخاری داغ نمی رسد و اینکه نوشیدنی های داغ در خارج از دسترس او قرار دارند.

همیشه پیش از حمام کردن فرزند نوپای خود، دمای آب را چک کنید. دمای آب نباید بیش از 38 درجه سانتیگراد باشد. ابتدا وان حمام را با آب سرد پر کنید، و بعد به آن آب داغ اضافه کنید و آن را خوب مخلوط کنید. آب سرد را در آخر در شیر آب بگردانید تا شیر آب، داغ نباشد.

اگر فرزندتان دچار سوختگی یا سوختگی ناشی از آب داغ شود، لباس و پوشک را از ناحیه متأثر درآوردید و سریعاً ناحیه متأثر را برای مدت 20 دقیقه زیر آب خنک روان قرار دهید. هرگز از یخ، کره یا روغن روی سوختگی استفاده نکنید.

دوره تنفس مصنوعی (CPR) و کمک های اولیه را تکمیل کنید و به صورت منظم این مهارت ها را به روز کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کمک های اولیه به kidsafevic.com.au مراجعه کنید.

باتری های دکمه ای
را در جایی مرتفع و
خارج از دسترس
کودکان نگه دارید





هنگام بازی کردن

خطر جراحت دیدن از اسباب بازی ها و لوازم زمین بازی را کاهش دهید

- لوازم زمین بازی انتخاب کنید که با استانداردهای استرالیایی مطابقت دارند و برای سن فرزندان و سطح رشد او مناسب هستند.
- وسایل زمین بازی را به دور از خطرناک، مانند مسیره‌های رفت و آمد سفت و کناره‌های باغچه نصب کنید.
- اطمینان حاصل کنید که سطوح افتادن نرم مانند مالچ پوست درخت در اطراف و زیر لوازم تا حداقل عمق 30 سانتیمتر گذاشته شود.
- تنها اسباب بازی هایی بخرید که مناسب سن و رشد فرزندان هستند. از اسباب بازی ها با باتری های دکمه ای پرهیز کنید یا اطمینان حاصل کنید که باتری ها غیرقابل دسترسی می باشند.

خطر غرق شدن را کاهش دهید

- نرده های ایمنی برای کلیه استخرها و حمام های اسپا با عمقی بیشتر از 30 سانتیمتر الزامی می باشند. نرده ها و درهای ورودی آنها باید به صورت منظم چک و نگهداری شوند تا اطمینان حاصل شود درست کار می کنند.
- هر چیزی که بتواند چند سانتیمتر آب در خود نگه دارد می تواند خطر غرق شدن را ایجاد کند، از جمله استخرها، سدها، سطل ها و ظروف حیوانات خانگی. وقتی کودک نوبایتان در آب یا اطراف آب است، همیشه او را در دسترس نگه دارید.

ایمن نگه داشتن کودکان در اطراف حیوانات

- وقتی فرزندان با حیوانات بازی می کند یا تعاملاتی با آنها دارد از نزدیک او را تحت نظارت داشته باشید. اگر نمی توانید نظارت کنید، مطمئن شوید که با حصارهایی مناسب از هم جدا هستند.



بیرون و در خارج از خانه

ایمن نگه داشتن کودکان در خودرو

- از یک صندلی ایمنی تأیید شده رو به عقب یا رو به جلو خودرو استفاده کنید که به صورت صحیح در خودرو نصب شده، و به گونه ای تنظیم شده باشد تا به اندازه مناسب برای بدن نوزاد باشد.
- کودکان باید تا زمانی که دیگر طبق محدودیت اندازه صندلی در آن جا نگیرد، در صندلی ایمنی رو به عقب بمانند. صندلی های ایمنی رو به عقب با قابلیت بلند مدت تر (رو به عقب تا حدود سن 2-3 سالگی) برای خریداری و استفاده در استرالیا موجود می باشند.
- از یک متخصص بخواهید که صندلی ایمنی فرزندان را نصب کرده یا آن را چک کند. برنامه صندلی ایمن، کودکان ایمن (Safe Seats, Safe Kids) ما از متخصصین نصب با تجربه و دارای مجوز استفاده می کند تا در سراسر ویکتوریا خدمات نصب رایگان و روزهایی برای چک کردن صندلی های ایمنی فراهم کند - برای گرفتن وقت خود به safeseatssafekids.com.au مراجعه کنید.

- هرگز کودکان را بدون نظارت در خودرو رها نکنید. دمای داخل خودرو می تواند 20 تا 30 درجه سانتیگراد داغ تر از بیرون باشد.

ایمن کردن مسیر ماشین رویتان برای کودکان

- اطمینان حاصل کنید که کودکان در مسیر ماشین رو، پیاده رو، جاده یا پارکینگ خودرو بازی نکنند.
- همیشه در اطراف خودروها و مسیره های ماشین رو کودکان را تحت نظارت داشته باشید.
- همیشه پیش از حرکت دادن خودرو، دور آن راه رفته و همه چیز را چک کنید.

ایمن نگه داشتن کودکان در اطراف جاده ها و روی دوچرخه

- یک کلاه ایمنی با اندازه صحیح و محکم بسته شده باید همیشه به هنگام سه چرخه سواری، اسکوتر سواری، دوچرخه سواری یا سواری بر هر دستگاه چرخدار دیگر بر سر باشد.
- همیشه فرزندان را در سمت جدول خیابان و به دور از ترافیک از خودرو بیرون آورید.
- همیشه دست فرزندان را در نزدیکی جاده بگیرید و به او رفتارهای ایمن عابرین پیاده مانند "بایست، نگاه کن، گوش بده و فکر کن" را یاد بدهید.

از یک صندلی ایمنی رو به عقب یا رو به جلوی دارای کمر بند استفاده کنید



مفخرانه حمایت شده توسط