

ဖဲဆာကတိအံၤနဖိဆံးဖိက ကဟူးဝးဝဲဒီးစးထီၣ်ဟးအါထီၣ်ဝဲန့ၣ်လါ. အဝဲသ့ၣ်
ကအဲၣ်ဒီးယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်-ကျဲးစးအိးထီၣ်တၢ်ပၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအလီၤ,
အိးထီၣ်လိမ့ၣ်အူအဆိၣ်ဒီးကးပံးအိၤဒီးဟးယုဝဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤလာအသ့ၣ်ညါလာ
အအိၣ်ပၢ်လံၤတဖၣ်-ဖဲမ့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်အသးလာထီၣ်ဝဲတသ့အခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လါ.
ဖဲသးန့ၣ်အဝဲအံၤနဖိဆံးဖိကအဲၣ်ဒီး'မၤကွၢ်တၢ်ကိးမံၤဒဲးခိယျီတၢ်ထၢန့ၣ်လါတၢ်
ဆူအဝဲသ့ၣ်အကိၣ်ပူၤန့ၣ်လါ. ဖိသန်ဆံးတဖၣ်အါတက့ၢ်မၤဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလာ
ပုၤသးပုၤအအိၣ်, အယိမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လာတၢ်ကဒုးန့ၣ်ဒိတံၣ်သကဲးပဝးလာ
ပူၤဖျဲးန့ၣ်လါ..



လာဟံၣ်ပူၤပူၤ

မၤစ့ၤလီၤတၢ်လံၤပျီၤအလီၤမၤစ့ၤအူအိၣ်/ထံၣ်ချီၤလူဒီးလီၤအုးထံ ဖဲလုၢ်ထံအခါ

- ထီၣ်တၢ်မၤလီၤတၢ်ထံၣ်ချီၤထံၣ်ကိၣ်တချုးဒုးလုၢ်နဖိဆံးအထံဒီးအခါတက့ၢ်. ထံန့ၣ်တ
ဘၣ်အါန့ၣ်ဒီး ၃၈ စံၣ်ဒိၣ်ကရူး(တ) ဘၣ်န့ၣ်လါ. မၤပုၤဆိတၢ်လုၢ်ထံၣ်ဒီးထံၣ်ချီၤ,
ဝံၤတတၢ်န့ၣ်လီၤထံၣ်ကိၣ်ဒီးကျိၣ်ကျိၣ်အီၤဂ့ၤတက့ၢ်. ဝံၤလီၤထံၣ်ချီၤလာထံပံးဘိအ
ပူၤလာလီၤခဲကတၢ်ဒိသိးထံပံးဘိန့ၣ်သ့တက့ၢ်တဂ့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- ထီၣ်တၢ်အိၣ်လၢနဖိဆံးအကပဖဲဒုးလုၢ်ထံအခါဒီး တဘၣ်ပျီၤဖိသန်အိၣ်တကၤကက့ၢ်
ထွဲန့ၣ်အဆံးလာတၢ်လုၢ်ထံအဒါပူၤနီၤတဘျီတဂ့ၤ. တၢ်မၤတံၣ်တၢ်မ့ၢ်ကထီၣ်အသး,
ဒိအမ့ၢ်လီၤတံၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပဲတြီၤဒါလဲသ့ၣ်န့ၣ်, စိၣ်ထီၣ်နဖိဆံးဒီးနတက့ၢ်.

ဒိသဒါမ့ၢ်အူအိၣ်/ထံၣ်ချီၤလူ, ကိၣ်ကတၢ်ဒိးလီၤတံၣ်ဖဲဒုးအိၣ်န့ၣ်အခါတက့ၢ်

- ပၢ်လီၤနဖိဆံးလၢခးဆ့ၣ်နီၤထီၣ်တဖျါအပူၤပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးဒုးဒီး ယီၢ်တကိးအပျါလၢ
အအိၣ်ဒီးအခိၣ်ထိးဘုးတၢ်ယံၢ်ခိလၢၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤဘျဲးမ့ၢ်မ့ၢ်ဖိတၢ်အိၣ်အကါတဖၣ်ဒီးဟးဆဲးတၢ်အိၣ်ဒိသိး အမ့ၢ် ဘုၣ်အချီကဖိ,
တၢ်ချီဝံၣ်သိ, စပံးသ့ၣ်ဒိပျါဒိးဘုၣ်ကဘျီတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပၢ်ယံၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အထံအနီၤလၢအကိၣ်တဖၣ်လာတၢ်ဖိၣ်အီၤတတုၤဒီးတဘၣ် စိၣ်
ယံၢ်တၢ်ထံၣ်တၢ်နီၤအကိၣ်ဘူးဒီးနဖိဆံးတဖၣ်တဂ့ၤ. ထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်တၢ်န့ၣ်ထံအတၢ်ခုၣ်
တၢ်ကိၣ်တချုးဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူနဖိဆံးအအိၣ်ဖဲန့ၣ်ဒုးအိၣ်အီၤလၢပလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ထံၣ်ဒုးအ
ပူၤအခါတက့ၢ်.
- ထီၣ်တၢ်ဖးဘၣ်ကသံၣ်ကသီအလံၣ်ကွဲးဖျါလၢအလီၤလီၤတၢ်လံၤဆဲးတက့ၢ်.

ပၢ်ဘၣ်နဖိဆံးပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးဖဲမဲအခါ ဒီးကူကထီၣ်အခါတက့ၢ်.

- ယုတၢ်တၢ်ကူတၢ်ကလၢအအိၣ်ဒီးမ့ၢ်အိၣ်တၢ်လံၤပျီၤအလီၤစ့ၤအလံၣ်ကွဲးဖျါလၢအ
လီၤတက့ၢ်.
- ဒုးကူကထီၣ်ဖိသန်လၢအကြၢးဘၣ်ဝဲဒီးဒါပူၤအတၢ်ခုၣ်တၢ်ကိၣ် - ကလၢလၢအမုၢ်
ဘၣ်အီၤ, တဘၣ်ကိၣ်တလၢ, တဘၣ်ခုၣ်တလၢတဂ့ၤ.
- ထုးကွၢ်ကိၣ်ပး, ခိၣ်ဖျါကလၢဒီးတၢ်သဝံၣ်န့ၣ်အပျါတချုး ပၢ်မဲလီၤနဖိဆံးဆူတၢ်မဲအ
ပူၤဒီးအခါတက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်ဘၣ်ဖိသန်အလီၤမဲမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖိသန်အလီၤမဲလၢအိၣ်ဒီးအ
ခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ယံၢ်ဒီးယုဘျဲးသဒါဒီးယုဘျဲးလီၤမဲအပျါမ့ၢ်တမ့ၢ်လီၤတံ
စိတဖၣ်တက့ၢ်.
- မၤဘၣ်လီၤဖိးမဲလီၤမဲလီၤခုၣ်ဒိသိးကဘၣ်အိၣ်လၢအဖျါကတၢ်အပတီၢ်
ဒိသိးက ဒိသဒါနဖိဆံးလာအသ့အလီၤတံၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

ပၢ်လီၤ နဟံၣ်ပူၤပူၤပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးတက့ၢ်.

- ဟးစ့ၤကွၢ်လၢဟံၣ်ပူၤဒိသိးကထီၣ်ဘၣ်တၢ်လီၤပျီၤအလီၤလၢ ဖိသန်အတၢ်ထီၣ်အ
သိးဒီးသ့ပ **ဟံၣ်ပူၤတၢ်ပူၤဖျဲးအလီၤတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်** ဒိသိးကမၤစ့ၤတၢ်န့ၣ်
ကျိၣ်ခိယျီတၢ်လံၤပျီၤအလီၤလၢအကဲထီၣ်ညီန့ၣ်တဖၣ်လာနဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်.
- သ့ဘၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလာအပူၤဖျဲးတဖၣ်ဒိသိးကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လံၤပျီၤလာတၢ်ဘၣ်ဒိ
ဘၣ်ထံးကဲထီၣ်အသးသ့လၢနဟံၣ်ပူၤတဖၣ်, ပုၤယုၤတၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်ယံၢ်ဟံၣ်ပူၤတၢ်ဖိး
တၢ်လီၤ, တြၢၤလၢအပူၤဖျဲး, တၢ်ကးဘၢလီၤမ့ၢ်အူအပူၤဒီးဖျဲးကပူၤတၢ်ဒုၣ်အလီၤတဖၣ်
န့ၣ်တက့ၢ်
- ပၢ်ယံၢ်လီၤအူၣ်အပျါဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤလာအပုၤယုၤဒီးအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ဆူတၢ်လီၤအထီ
လၢဖိသန်တဖၣ်ဖိၣ်တတုၤဒီးမၤလီၤတၢ်အီၤဒိသိးလီၤအူၣ်အလီၤတဖၣ်တၢ်ကထီၣ်ယံၢ်
အီၤကျါကျါအဂီၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢဖိသန်တကၤယုၤလီၤဘၣ်လီၤအူၣ်အပျါန့ၣ်,
ကိးဘၣ် **တၢ်စုၣ်တၢ်ပျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အလီၤခၢၣ်သးဖဲ ၃၃ ၁၂ ၂၆** တဘျီဃီတက့ၢ်.
- ပၢ်ယံၢ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျါတဖၣ်(အဒိတၢ်မၤကဆိတၢ်ပိးတၢ်လီၤ, ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဖိယံ,
ကသံၣ်ကသီ, လီၤမိၣ်ထူတၢ်ဖိးတၢ်လီၤဒီးလီၤအတၢ်ထံတၢ်နီၤအဒါတဖၣ်)လၢထၢၣ်စိၣ်စု
အပူၤလာတၢ်လီၤထီၣ်ထီၣ်လၢဖိသန်တဖၣ်ဖိၣ်တတုၤအလီၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢဖိ
သန်တကၤယုၤလီၤဘၣ်လီၤအူၣ်အပျါန့ၣ်, ကိးဘၣ် တၢ်စုၣ်တၢ်ပျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အ
လီၤခၢၣ်သး ဝဖဲ ၃၃ ၁၂ ၂၆ တက့ၢ်.
- မၤလီၤတၢ်ဘၣ်ထံၣ်ကိၣ်လၢအဟဲန့ၣ်ဆူတၢ်လုၢ်ထံအလီၤန့ၣ်အတၢ်ကိၣ်တၢ်ခုၣ်တၢ်က
ပၢ်အီၤဖဲ ၅၀ °စုၣ်ဒိၣ်ကရူး(တ) ဒီးမ့ၢ်အူၣ်ခဲးဟ့ၣ်ပလီၤန့ၣ်တၢ်ထီၣ်ထီၣ်အီၤလၢန
ဟံၣ်ဒိတဖျါအပူၤတက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်ဒိသိးနဖိဆံးဖိၣ်ဝဲသပၤအကိၣ်, ထံၣ်ချီၤဒါမ့ၢ်တမ့ၢ်
တၢ်မၤကိၣ်ထီၣ်မ့ၢ်အူအဒါတဖၣ်သ့တတုၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- နဖိမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးထံၣ်ချီၤ/မ့ၢ်အူအိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်အဖဲမ့ၢ်လီၤတလီၤန့ၣ်, ထုးကွၢ်အကူအကူဒီး
န့ၣ်ဖိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်အလီၤဒီးပျဲထံၣ်ခုၣ်ယုၤလီၤလာအဘၣ်ဒိအလီၤလၢ ၂၀ မံးန့း
အတီၢ်ပူၤတက့ၢ်. တဘၣ်သ့ထံလီၤသကၤ, ဘၢထၢၤ မ့ၢ်တမ့ၢ်သိလၢမ့ၢ်အူအိၣ်/ထံၣ်ချီ
လူအလီၤတဂ့ၤ.
- မၤပုၤ CPR ဒီးတၢ်ကူစါဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်သိၣ်လိဒီးဒီးမၤသီထီၣ်က့ၤတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်
အံၤထီၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်ဘၣ် **kidsafevic.com.au** လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါထီၣ်အဂီၢ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၤအူ
တၢ်ကူစါသါဘျီအဂ့ၢ်တက့ၢ်.





ဖဲတၢ်လိာ်ကွဲအလီၢ်

မၤလီၤစ့ၢ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်, မ့ၣ်အူအိၣ်/ဘၣ်ဒီးထံၣ်အိၣ်တၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်တဖၣ်, တၢ်လီၤတဲၣ်ဒီးသိၣ်လ့ၣ်ယီၢ်တၢ်ဘၣ်ဖဲကျဲန့ၣ်လီၤဟံၣ်အပူၤတဖၣ်

- ဒုးကဲထီၣ်တၢ်လီၤပျၢ်ဖျဲးလၢနဖဲဆဲးအဂီၢ် ယံၤဒီးတၢ်မၤကိၢ်ထီၣ်မ့ၣ်အူအလီၢ်, ဃီသ့ၤ, သိၣ်လ့ၣ်ကျဲန့ၣ်လီၤဟံၣ်ပူၤဒီး တၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်အဂၤတဖၣ်တက့ၢ်, တတၢ်လိာ်ကွဲအလီၢ်မ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်ပျၢ်ဖျဲးအတြၢ်မၤစၢၤ တၢ်တြီတၢ်လီၤပျၢ်တဖၣ်ကကဲထီၣ်န့ၣ်သ့ၤလီၤ.
- ကွၢ်ထွဲဘၣ်ဖိသပ်ဆဲးတဖၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဖဲသိၣ်လ့ၣ်ကပ-မၤလီၤတၢ်ဘၣ်ဒီးပူၤနီၣ်ဒိၣ်အဂၤတဖၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဝဲမတၢ်ကွၢ်ထွဲနဖဲဆဲးကိးဆၢကတီၢ်ဒီးလၢဟံၣ်တကၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဃုထၢဘၣ်တၢ်လိာ်ကွဲလၢအကြၢၤဒီးသးနီၣ်, လၢအကျၢၤဝဲဒီးတၢ်သ့ကဆီအီၤသ့, ဒီးသ့တအိၣ်ဒီးအကၢ်တူၣ်မ့ၣ်မ့ၢ်အကူအခီလီၤမူၤလီၤမၤတဂ့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ဟးဆဲးတၢ်လိာ်ကွဲလၢအိၣ်ဒီးလီၤအံၤအပျၢ်မ့ၣ်မ့ၢ်မၤလီၤတၢ်အီၤဒဲးသိၣ်လ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ထူးထီၣ်အီၤသ့တသ့တဂ့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ထွဲဘၣ်နဖဲဆဲးလၢတၢ်လိာ်ကွဲအတၢ်ပိးတၢ်လီၤအလီၢ်ဒီးဃုထၢတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအကြၢၤဒီးအသးနီၣ်ဒီးအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အပတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ထီၣ်တၢ်လိာ်ကွဲတၢ်ပိးတၢ်လီၤမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်အူသ့ၣ်အလီၢ်ယံၤဒီးတၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်ဒိအမ့ၢ်ကျဲလၢအကီၢ်ဒီးကရၢၢ်အထိးနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်ဒိသိးတၢ်အမဲၣ်ဖဲခိၣ်လၢအကပုၣ်ဒိအမ့ၢ်သ့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်တၢ်ကပပံၤလီၤအီၤလၢတၢ်လီၤအိၣ်အယၤဒီးအဖိလၢလၢအယိၣ်ကကတၢ်ကမ့ၢ်ဝဲ ၃၀ စ့ၣ်ဒိၣ်မဲထၢၣ် တက့ၢ်.
- ကွၢ်သမံၤသမိးဘၣ်နကရၢၢ်ပူၤလၢတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်အမ့ၢ်အဘိတဖၣ်ဒီးထူးကွဲၣ်အဝဲသ့ၣ်, မ့ၣ်တမ့ၢ်ပံၤလီၤအီၤလၢထံၣ်ဘျးလီၤဖဲအပူၤလၢတၢ်ဖိၣ်အီၤတတူၤအလီၢ်တက့ၢ်.
- သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢကပပံၤသ့ၣ်ပံၤသးလၢမ့ၢ်အတၢ်ကိၢ် (**စလဲး, စလိး, စလဲး, ဒီးစလဲး(Slip, Slop, Slap, Seek and Slide)**)
- ထီၣ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်ဖိသပ်တဖၣ်ဖဲအအိၣ်ဖဲဆၣ်ဖဲကိၢ်ဖဲအကပၤအခါတက့ၢ်. နကွၢ်ထွဲမ့ၢ်တသ့န့ၣ်, မၤလီၤတၢ်ဘၣ်ဒီးသိးကအိၣ်လီၤဆီဝဲဃုဒီးတၢ်နတြီယာ်လၢအကြၢၤအဘၣ်တက့ၢ်.

မၤလီၤစ့ၢ်တၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်လၢကလီၤအေးအဂီၢ်

- တၢ်တမံၤလၢလၢအဖီၣ်ယာ်ထံၣ်န့ၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်ထံၣ်ထံၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၤအေးထံအတၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ ထီၣ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်ဖိသပ်ဆဲးတဖၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢနဖဲအီၤတူၤအလီၢ် ဖဲထံအကလုာ်ကလုာ်အကပၤန့ၣ်တက့ၢ်. ဂၢ်ကွဲၣ်ထံကလိးတဖၣ်, ထံစဲ, ထံဒါဒီးတၢ်လုာ်ထံဒါဖဲသ့ၣ်အလီၢ်ခဲတက့ၢ်.
- တၢ်ပျၢ်ဖျဲးအဂီၢ်တၢ်အဒုၣ်တဖၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤလၢကယံၢ်ထံကမါဒီးစပ (spd) တဖၣ်ခဲလၢလၢအယိၣ်န့ၣ်ဒီး ၃၀ စ့ၣ်ဒိၣ်မဲထၢၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. ထီၣ်မၤကွၢ်ဒီးကတီၢ်နတၢ်ဒုၣ်ဒီးတြၢ်တဖၣ်ဒိသိးကမၤလီၤတၢ်ဝဲမ့ၢ်အမၤတၢ်ဘၣ်လီၤဘၣ်စးအဂီၢ်တက့ၢ်.



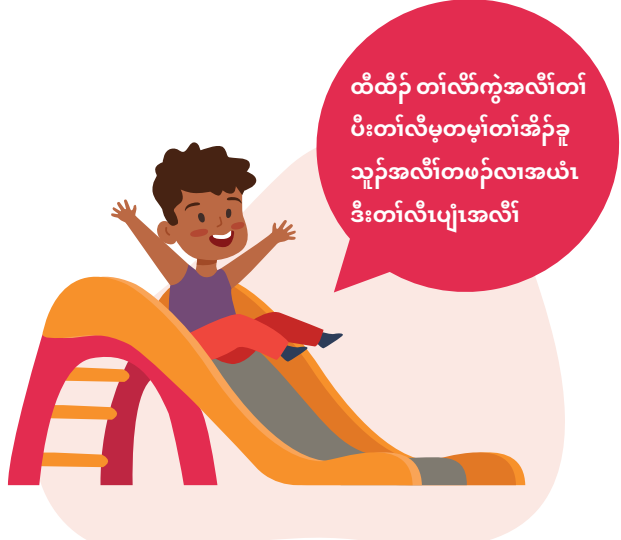
ဟးထီၣ်တၢ်ချၢ ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲ

ပံၤဖိသပ်ဆဲးတဖၣ်ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးလၢသိလ့ၣ်အပူၤ

- သ့ဘၣ်ဖိသပ်သိလ့ၣ်အလီၢ်ဆုၣ်နီၣ်လၢအမဲၣ်ကွၢ်တၢ်လီၤအလီၢ်ခဲလၢတၢ်ပံၤပနီၣ်အီၤလၢတၢ်ထီၣ်အီၤလၢသိလ့ၣ်အပူၤဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါဝဲ, ဒီးမၤဘၣ်အီၤလၢကဘၣ်လီၤဖိဒဲဝဲဂ့ၢ်လၢအဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဖိသပ်တဖၣ်ကဘၣ်ယုၣ်ဒီးအမဲၣ်လၢတၢ်လီၤခဲသိလ့ၣ်အလီၢ်ဆုၣ်နီၣ်အလီၢ်တူၤအဝဲသ့ၣ်ဆုၣ်နီၣ်က့ၤလၢအသိလ့ၣ်လီၤဆုၣ်နီၣ်အလီၢ်ဒဲးတၢ်ပံၤပနီၣ်အီၤအသိးတဘၣ်လၢအီၤတစုအခါန့ၣ်လီၤ. ဖိသပ်သိလ့ၣ်လီၤဆုၣ်နီၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်ထီၣ်အီၤဒီးအမဲၣ်ကွၢ်ဃီတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်(ယုၣ်အမဲၣ်ဆုၣ်အလီၢ်ခဲတူၤအသးနီၣ် ၂-၃ နီၣ်ယုၣ်ယုၣ်)န့ၣ်တၢ်ပျၢ်န့ၣ်ဒီးသ့ၣ်အီၤသ့ဖဲအိးစတြၢ်လၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- မၤပူၤသ့ပူၤဘၣ်လီၤဆီတဖၣ်ထီၣ်ထီၣ်မ့ၣ်တမ့ၢ်သမံၤသမိးနဖဲအသိလ့ၣ်လီၤဆုၣ်နီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပလီၤဆုၣ်နီၣ်လၢအပူၤဖျဲး, ဖိသပ်လၢအပူၤဖျဲး (Safe Seats, Safe Kids)တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ဝဲပူၤထီၣ်ထီၣ်လီၤဆုၣ်နီၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခီဖျိ, တၢ်သ့ၣ်ညါပံၤပနီၣ်အီၤတဖၣ်လၢကဟ့ၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်ထီၣ်ထီၣ်သိလ့ၣ်လီၤဆုၣ်နီၣ်ဒီးမၤကွၢ်အီၤအမ့ၢ်န့ၣ်တဖၣ်ဖဲဘဲးထံရံၤအပူၤဝဲဒီးလီၤ-ကွၢ်ဘၣ် safeseatssafekids.com.au လၢကမၤနတၢ်သ့ၣ်နီၣ်ဖးသီအဂီၢ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်ပျဲဖိသပ်လၢတၢ်တက့ၢ်ထွဲအီၤအပူၤဖဲသိလ့ၣ်အပူၤနီၣ်တဘျီတဂ့ၤ - တၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်လၢသိလ့ၣ်အပူၤန့ၣ်အါန့ၣ်ဒီးလၢတၢ်ချၢ ၂၀-၃၀စ့ၣ်ဒိၣ်ကရူး(တ) န့ၣ်သ့ၤလီၤ.

မၤစ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအတၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်ဖဲသ့ဝဲ တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသပ်အလီၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ.

- သ့ဘၣ်ဖိသပ်ဆဲးဖိလ့ၣ်ဆီၣ်မ့ၣ်တမ့ၢ်လ့ၣ်ဆီၣ်လၢဖိသပ်လၢအဟးသ့တဖၣ်အဂီၢ်ဒိသိးကတူၤထီၣ်ထီၣ်ဘဲးအိးစတြၢ်လၢအပတီၢ်တဖၣ်, ဒီးပံၤလီၤထၢၣ်စိၣ်စုတဖၣ်ခဲလၢလၢလ့ၣ်ဆီၣ်အဖိလၢဒိသိးကဟးဆဲးသ့တလီၤကမဲၣ်အဂီၢ်လီၤ. ထီၣ်ဘိသ့ဘၣ်ယီၢ်တကီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဒီးကွၢ်ဘၣ်အစုန့ၣ်တဖၣ်လၢအကတံၢ်ဝဲလၢယီၢ်တကီၢ်ပျဲစၢအပူၤကသ့ဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်သ့ဖိသပ်စုၣ်ပုမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်စိၣ်ဖိသပ်အဒါန့ၣ်, မၤလီၤတၢ်လၢကလုာ်ပံၤမၤထွဲ **တၢ်မၤနီၣ်တၢ်ချၢ (TICKS rule) - တၢ်စၢတၢ်အီၤယံး**, နဖဲအမဲၣ်သ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်အီၤကကျိ ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး ဘူး ထဲသိးဒီးနနမ့ၣ်အီၤကတူၤအဂီၢ် **ပံၤဘၣ်** ဖိသပ်အခဲယံၤဒီးနသးနီၣ်ပျၢ်, ဒီး **ဖိၣ်ယာ်** ဖိသပ်အချၢတက့ၢ်.



ထီၣ်တၢ်လိာ်ကွဲအလီၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်အူသ့ၣ်အလီၢ်တဖၣ်လၢအယံၤဒီးတၢ်လီၤပျၢ်အလီၢ်

