



در این مرحله طفل نوپای شما به طور فزاینده ای متحرک می شود و شروع به راه رفتن می کند. وی همچنین بسیار کنجکاو و شود - سعی می کند الماری ها را باز کند، سوئیچ ها روشن و خاموش کند برای اشیایی که می داند وجود دارند، پیلاد، حتی اگر از دید پنهان باشند! در این سن طفل نوپای شما می خواهد همه چیز را با گذاشتن آن در دهانش «آزمایش» کند. اطفال نوپا اغلب از اعمال کلانسالان شان تقلید می کنند، بنابراین مهم است که رفتار مصون را الگو دهید.

در خانه



خانه تان را بطور امن ترتیب دهید:

- در اطراف خانه بگردید تا خطرات را از دید یک طفل مشاهده کنید و از **چک لیست مصونیت خانه** ما برای کمک به تشخیص دادن خطرات معمول استفاده کنید.
- از محصولات مصونیت برای کاهش خطرات در خانه استفاده کنید، بشمول سامان های ثابت کننده فرنیچر، درهای مصون سازی، پوشش های ساکت برق و حفاظ های اجاق گاز.
- بتریهای دکمه ای و محصولات ای که از آنها استفاده میکنید دور از دسترس اطفال نگهداری کنید و از مصون بودن محفظه های بتری در روی سامان ها اطمینان حاصل کنید. اگر مشکوک هستید که طفلی یک بتری دکمه ای را خورده است، فوراً با **مرکز معلومات سموم با نمبر 13 11 26** تماس بگیرید.

سموم (مانند محصولات پاک کننده، آفت کش ها، دواها، سامان های سگرت الکترونیکی و مایعات الکترونیکی) را در یک الماری قفل دار در ارتفاع بالا و دور از دسترس اطفال نگهداری کنید. اگر فکر می کنید طفلی سم خورده است، فوراً با مرکز معلومات سموم 13 11 26 تماس بگیرید.

اطمینان حاصل کنید که دمای جریان آب گرم برای نل های حمام شما روی 50 درجه سانتیگراد تنظیم شده است و هشدارهای دود در سرتاسر خانه شما نصب شده است و نوشیدنی های گرم را در نزدیکی طفل تان نگه ندارید. اطمینان حاصل کنید که طفل نوپا نمی تواند به دیگ، چای جوش یا هیتر داغ دست بزند.

اگر طفل شما دچار سوختگی یا زخم شده است، لباس و نپی ناحیه آسیب دیده را بکشید و بلافاصله ناحیه آسیب دیده را زیر آب جاری خنک به مدت 20 دقیقه قرار دهید. هرگز از یخ، مسکه یا روغن در روی سوختگی استفاده نکنید.

آموزش احیاء (CPR) و امداد های اولیه را تکمیل کنید و این مهارت ها را بطور منظم بروز کنید. برای معلومات بیشتر **در مورد کمکهای اولیه به kidsafevic.com.au** مراجعه کنید.

خطر سوختگی وغرق شدن موقع حمام کردن را کاهش دهید:

- همیشه قبل از حمام دادن طفل گرمی آب را چک کنید. آب نباید بیشتر از 38 درجه سانتیگراد گرم باشد. ابتدا حمام را با آب سرد پر کنید، بعد آب داغ را اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. آب سرد را در آخر از نل آب جاری کنید تا شیر داغ نباشد.
- همیشه در موقع حمام کردن در کنار طفل تان باشید و هرگز یک طفل کلان تر را برای نظارت بر طفل نوپا در حمام نگذارید. اگر حواس پرتی ایجاد شود، مانند زنگ تلفون یا زنگ در، طفل نوپای تان را با خودتان ببرید.

از سوختگی، خفگی و افتادن در موقع غذا دادن جلوگیری کنید:

- طفل را با کمر بند 5 نقطه ای روی چوکی بلندش ایمن سازید.
- غذاهای سفت را رنده کنید یا پیزید و از چیزهایی مانند پاپ کورن، میوه خشک، انگور کامل و چیپس جواری اجتناب کنید.
- غذاها و نوشیدنی های گرم را دور از دسترس نگه دارید و هرگز یک نوشیدنی گرم را در نزدیکی طفل نوپایتان نگه ندارید. در صورت تغذیه با بوتل یا پیاله، همیشه قبل از دادن شیر به طفل نوپای تان گرمی آن را بررسی کنید.
- همیشه لیبل دواها را با دقت بخوانید.

طفل نوپا یتان را موقع خواب و لباس پوشیدن ایمن نگه دارید.

- لباسی را انتخاب کنید که دارای برچسب خطر آتش سوزی کم باشد.
- طفل را متناسب با گرمی اتاق لباس پوشانید که بطور راحت گرم، نه خیلی گرم، نه خیلی سرد باشد.
- قبل از اینکه طفل را بخوابانید، پیشبندها، کلاهها و روبان های مصنوعی را بکشید اطمینان حاصل کنید که تخت طفل یا بسینت دور از پرده و سیم های پرده کرکره ای، موبایل ها باشد.
- تشک تخت طفل را طوری تنظیم کنید که در پایین ترین سطح باشد تا از بالا رفتن و افتادن فرزندتان جلوگیری کند.

بیرون رفتن



مصون نگه داشتن اطفال نوپا در موتور

- اطفال زیر 6 ماه باید از چوکی موتور رو به عقب یا رو به جلو برای طفل که به درستی در وسیله نقلیه نصب شده و تنظیم شده است تا مناسب طفل شود
- طفل شما باید رو به عقب بنشیند تا زمانی که او دیگر با محدودیت اندازه مهارش مطابقت نداشته باشد. مهارها با قابلیت های گسترش رو به عقب (رو به عقب تقریباً تا 2 تا 3 سالگی) در استرالیا قابل خرید و استفاده هستند.
- چوکی موتور طفل تان را توسط یک فرد مسلکی نصب یا چک کنید. پروگرام Safe Seats, Safe Kids ما از نصب کننده های معتبر و با تجربه برای ارائه روزنصب و چک کردن رایگان در سراسر ویکتوریا استفاده می کند، - به safeseatssafekids.com.au مراجعه کنید تا قرار ملاقات تان را ریزرف کنید.
- هرگز طفل تان را بدون مراقبت در موتور رها نکنید - گرمی داخل موتور می تواند 20 تا 30 درجه سانتیگراد نسبت به خارج گرمتر باشد.

در موقع استفاده از سامان های شیرخوارگاه خطر آسیب دیدن را کاهش دهید:

- از درشکه یا پرمی استفاده کنید که مطابق با استانداردهای استرالیا باشد، و همه خریطه ها را زیر درشکه قرار دهید تا از واژگونی آن جلوگیری شود. همیشه از مهار ارائه شده استفاده کنید و مراقب انگشتان تان باشید که می توانید در قبضه های آنها گیر کنید.
- اگر از گهواره یا حمل کننده طفل استفاده می کنید، حتماً مقررات **TICKS** را دنبال کنید - محکم است صورت طفل شما همیشه در معرض دید و به اندازه کافی نزدیک برای بوسیدن است، زنج طفل را از سینه تان دور نگه دارید و پشت وی را حمایت کنید.

سامان زمین بازی یا کوبی ها را دور از خطرانی مانند مسیرهای سخت و حاشیه باغچه نصب کنید.



در موقع بازی



خطر مسمومیت، سوختگی، افتادن و زیرگرفتن در راه ورودی خانه (درايو وی) را کاهش دهید.

- یک ساحه بازی امن برای طفل نوپای خود ایجاد کنید که دور از هیتر، زینه ها، راه ورودی خانه (درايو وی) سایر خطرات باشد. یک محدوده بازی قابل انتقال (playpen) یا دروازه حفاظتی می توانید به محدود کردن دسترسی به خطرات کمک کند.
- به طور فعال بر اطفال نوپا در اطراف موتورها نظارت کنید - مطمئن شوید شما باکلانسالان دیگر ارتباط برقرار می کنید و می دانید که چه کسی همیشه مراقب طفل نوپای شما هست.
- سامان بازیهای را انتخاب کنید که مناسب سن، بادوام و قابل شستشو و بدون قطعات شکسته یا گم شده است. از سامان بازیهای دارای با تری دکمه ای اجتناب کنید یا مطمئن شوید بتری ها قابل دسترس نیستند.
- بر طفل نوپای خود با سامان بازی نظارت کنید و سامان هایی را انتخاب کنید که متناسب با سن و سطح انکشاف وی باشد.
- سامان زمین بازی یا کوبی ها را دور از خطرانی مانند مسیرهای سخت و حاشیه باغچه نصب کنید. مطمئن شوید که سطح نرم برای افتادن مانند پوسته درخت در اطراف و در زیر سامان ها به عمق حداقل 30 سانتی متر گذاشته شده باشد.
- باغچه خود را برای هر گونه گیاه سمی چک کنید و آنها را بکنید یا آنها را در یک سبد آویزان دور از دسترس قرار دهید.
- به یاد داشته باشید که در مورد آفتاب آگاه باشید و **لیاس بیوشید، کریم بزیند، کلاه بیوشید، در سایه بمانید.**
- همیشه مراقب اطفال در اطراف حیوانات باشید. اگر نمی توانید آنها را نظارت کنید، مطمئن شوید که آنها با موانع مناسبی از هم جدا شده اند.

خطر غرق شدن را کاهش دهید.

- هر چیزی که بتوانید چند سانتی متر آب را در خودش نگه دارد می تواند خطری برای غرق شدن باشد. در اطراف همه منابع آب، به طور فعال بر کودکان نوپا از نزدیک به فاصله یک بازو نظارت کنید. حوضهای پارویی، سطل ها، کیسه ها و حمام ها را خالی کنید.
- موانع حفاظتی برای تمام حوضها و اسپاها با عمق بیشتر از 30 سانتی متر لازم هستند. به طور منظم مانع و دروازه تان را چک و نگهداری کنید تا اطمینان حاصل کنید که آنها در وضعیت کاری مناسب هستند.

با افتخار حمایت می شود از طرف