



در بازی



خطر آسیب ناشی از سامان بازی ها و تجهیزات زمین بازی را کاهش دهید.

- آن سامان بازی را انتخاب کنید که مطابق با استاندارد استرالیا باشد و برای سن و سطح انکشاف طفل شما مناسب است.
- سامان های زمین بازی را به دور از خطرانی مانند مسیره های سخت و لبه باغچه نصب کنید و مطمئن شوید که سطح افتادن با پوسته نرم درخت در اطراف و در زیر سامان بازی به عمق حداقل 30 سانتی متر پوشیده شده باشد.
- ترامپولین برای اطفال زیر 6 سال توصیه نمی شود.
- فقط سامان بازی هایی بخرید که مناسب سن و سطح انکشاف طفل شما باشد.
- حواستان به سامان بازی های دارای آهنربا و بتری دکمه ای باشد. هر دوی آنها خطر وارد کردن آسیب را به همراه دارند.

خطر غرق شدن را کاهش دهید.

- موانع محافظتی برای تمام حوضها و اسپاها با عمق بیشتر از 30 سانتی متر لازم هستند. به طور منظم مانع و دروازه تان را چک و نگهداری کنید تا اطمینان حاصل کنید که آنها در وضعیت کاری مناسب هستند.
- به طفل تان آگاهی اولیه آب را آموزش دهید و وی را در کلاس آب بازی ثبت نام کنید.
- همیشه طفل نوپای تان را در موقعی که داخل یا کنار آب است، در نزدیک خود نگه دارید.

مصون نگه داشتن اطفال در اطراف حیوانات

- موقع بازی و تماس با حیوانات بر طفل تان نظارت دقیق داشته باشید اگر نمی توانید نظارت کنید، مطمئن شوید که آنها با موانع مناسب از هم جدا شده اند.

طفل شما به طور فزاینده ای مستقل و ماجراجو می شود و اغلب در حال جستجو و بالا رفتن از اشیاء است. در این مرحله، اطفال درک کمی از خطر دارند و نیاز به نظارت دائمی دارند.

در خانه



خانه تان را بطور مصون ترتیب بدهید:

- بتریهای دکمه ای و محصولات را که از آنها استفاده میکنید دور از دسترس اطفال نگهداری کنید و از مصون بودن محفظه های بتری ها اطمینان حاصل کنید. اگر مشکوک هستید که طفلی یک بتری دکمه ای را خورده است، فوراً با **مرکز معلومات سموم با نمبر 13 11 26 تماس بگیرید.**
- اطمینان حاصل کنید که گرمی جریان آب گرم برای نل های حمام شما روی 50 درجه سانتیگراد تنظیم شده است و هشدارهای دود در سرتاسر خانه شما نصب شده است و نوشیدنی های گرم را در نزدیکی طفل تان نگه ندارید. اطمینان حاصل کنید که طفل شما نمی توانید به دیگ های پخت و پز داغ، چای جوش، یا هیتر برسد و نوشیدنی های گرم از دسترس وی دور نگه داشته می شود.
- یک پلان فرار از حریق ایجاد کنید و به طور منظم با اطفال تان تمرین کنید.
- تمرین «توقف بده، بیفت، و بچرخ» را اگر لباس هایش آتش می گیرد و «پایین بخزید بروید» بروید، بروید، بروید» اگر در حریق گرفتار می شود، را به طفل تان آموزش دهید.
- اگر طفل شما دچار سوختگی یا زخم شده است، لباس و نپی ناحیه آسیب دیده را بکشید و بلافاصله ناحیه آسیب دیده را زیر آب جاری خنک به مدت 20 دقیقه قرار دهید. هرگز از یخ، مسکه یا روغن در روی سوختگی استفاده نکنید.
- لیبل های رنگ روشن را روی درها و کلکین ها در ارتفاع سر طفل قرار دهید تا آوی بدانند که در مسیرش شیشه هست.
- سموم (مانند محصولات پاک کننده، آفت کش ها، دواها، سامان های سگرت الکترونیکی و مایعات الکترونیکی) را در یک الماری قفل دار در ارتفاع بالا و دور از دسترس نگهداری کنید. اگر فکر می کنید طفلی سم خورده است، فوراً با **مرکز معلومات سموم 13 11 26** تماس بگیرید.
- آموزش احیاء (CPR) و امداد های اولیه را تکمیل کنید و این مهارت ها را بطور منظم به روز کنید. برای معلومات بیشتر در مورد امدادهای اولیه به kidsafevic.com.au مراجعه کنید به اطفال بیاموزید که چگونه سه صفر رادر یک موقع اضطراری بگیرند.

بیرون رفتن



مصون نگه داشتن اطفال در اطراف سرک ها و روی چرخ ها

مصون نگه داشتن اطفال در موتر

- دست فرزندتان را در نزدیکی ترافیک بگیرید و به او رفتارهای عابر پیاده مانند "استاد شو، نگاه کن، گوش کن و فکر کن." را یاد بدهید.
- با بودن یک الگوی خوب، به فرزندتان یاد بدهید که قوانین ترافیک را رعایت کند.
- همیشه باید در موقع سوار شدن بر سه چرخه، اسکوتر، بایسکل یا هر چیز چرخ دار دیگر یک کلاه حفاظتی درست پوشیده شده باشد. اطفال همچنین باید محافظ مچ، آرنج و زانوبند در موقع اسکیت یا اسکوتر سواری داشته باشند.

- هرگز اطفال را بدون مراقبت در موتر رها نکنید. گرمی داخل موتر نسبت به خارج می تواند 20 تا 30 درجه گرمتر باشد.
- اطفال زیر 6 ماه باید از چوکی موتر رو به عقب برای اطفال استفاده کنند که به درستی در وسیله نقلیه نصب شده باشد، و تنظیم شده است تا به درستی مناسب طفل گردد.
- اطمینان حاصل کنید که فرزندتان تا زمانی که از محدودیت اندازه کلانتر می شود در چوکی فعلی موترش باقی بماند. اطفال آماده نیستند که از چوکی کمکی (booster seat) بیرون بیایند تا زمانی که نتوانند **آزمون 5 مرحله ای** را پشت سر بگذارند - بیشتر اطفال در این آزمون تا سن 10 تا 12 سالگی موفق نمی شوند.
- چوکی موتر طفلتان را توسط یک فرد مسلکی نصب یا چک کنید. پروگرام Safe Seats, Safe Kids ما از نصب کننده های معتبر و با تجربه برای ارائه روزهای نصب و چک کردن رایگان در سراسر ویکتوریا استفاده می کند، - به safeseatssafekids.com.au مراجعه کنید تا فرار ملاقاتتان را ریزر کنید.

"استاد شو،
نگاه کن، گوش کن،
و فکر کن"



سرک بین خانه شما و سرک عامه (درایو وی) را برای اطفال مصون کنید.

- برای اطفالتان ساحه های بازی مصون دور از درایو وی ها و ترافیک جور کنید.
- همیشه مراقب اطفال در اطراف موترها و سرک بین خانه شما و سرک عامه (درایو وی) باشید.
- همیشه در اطراف موتر قدم بزنید و قبل از حرکت، آنرا چک کنید.

همیشه مراقب اطفال در اطراف حیوانات باشید.



با افتخار حمایت می شود از طرف