



طفل شما اکنون به طور فعال در محیط اش به جستجو می پردازد. وی می خواهد همه چیز را بدون کمک والدین انجام دهد! وی بسیار کنجکاو هست و همیشه در حال حرکت هست. طفل شما بدون ترس از ارتفاعات یا خطر شروع به دوش و پرش می کند و شیفتگی بیشتر با دنیای اطرافش پیدا می کند.

### در خانه



سموم (مانند محصولات پاک کننده، آفت کش ها، دواها، سامان های سگرت الکترونیکی و مایعات الکترونیکی) را در یک الماری قفل دار در ارتفاع بالا و دور از دسترس نگهداری کنید. اگر فکر می کنید طفلی سم خورده است، فوراً با مرکز معلومات سموم 13 11 26 تماس بگیرید.

همیشه در موقع حمام کردن با طفل تان بمانید. اگر حواس پرتی ایجاد شود، مانند زنگ تلفون یا زنگ در، طفل نوپای تان را با خودتان ببرید.

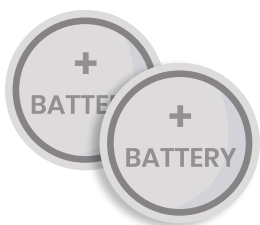
اطمینان حاصل کنید که گرمی جریان آب گرم برای نل های حمام شما روی 50 درجه سانتیگراد تنظیم شده است و هشدارهای دود در سرتاسر خانه شما نصب شده است. اطمینان حاصل کنید که طفل شما نمی تواند به دیگ های پخت و پز داغ، چای جوش، یا هیتر برسد و نوشیدنی های گرم از دسترس وی دور نگه داشته می شود.

همیشه قبل از حمام کردن طفل گرمی آب را چک کنید. آب نباید بیشتر از 38 درجه سانتیگراد گرم باشد. ابتدا حمام را با آب سرد پر کنید، بعد آب داغ را اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. آب سرد را در آخر از نل آب جاری کنید تا نل داغ نباشد.

اگر طفل شما دچار سوختگی یا زخم شده است، لباس و نپی ناحیه آسیب دیده را بکشید و بلافاصله ناحیه آسیب دیده را زیر آب جاری خنک به مدت 20 دقیقه قرار دهید. هرگز از یخ، مسکه یا روغن در روی سوختگی استفاده نکنید.

آموزش احیاء (CPR) و کمک های اولیه را تکمیل کنید و این مهارت ها را بطور منظم به روز کنید. معلومات بیشتر در مورد امداد های اولیه، به [kidsafevic.com.au](http://kidsafevic.com.au) مراجعه کنید.

بتری های دکمه ای را در جای بالا و دور از دسترس نگه داری کنید.



### از سوختگی، خفگی و افتادن در موقع غذا دادن جلوگیری کنید:

- همیشه از یک مهار 5 نقطه ای در چوکی بلند استفاده کنید.
- به طفل تان اجازه ندهید هنگام راه رفتن یا دویدن در دور و بر غذا بخورد.
- همیشه هنگام غذا خوردن مراقب طفلتان باشید.

### طفل تان را موقع خواب مصون نگه دارید.

- اگر طفل شما شروع به بالا رفتن از تختخواب کرد، این بدان معنی است که ممکن است زمان انتقال وی به تخت یا تشک در روی زمین باشد
- تخت دومنزه برای اطفال زیر 9 سال توصیه نمی شود.
- چراغ خواب را نصب کنید تا به طفل تان اجازه دهید با اطمینان خاطر تشناب را پیدا کند.
- همه پرده ها و طناب های پرده کرکره ای را در بالا و دور از دسترس محکم کنید
- تمام هشدار دهنده های دود را هر ماه چک کنید.

### خانه تان را بطور مصون ترتیب بدهید:

- از محصولات مصونیت برای کاهش خطرات در خانه استفاده کنید، بشمول سامان های ثابت کننده فرنیچر، درهای مصون سازی، پوشش های ساکت برق و حفاظ های اجاق گاز.
- برتریهای دکمه ای و محصولات را که از آنها استفاده میکنید دور از دسترس اطفال نگهداری کنید و از مصون بودن محفظه های بتری در روی سامان ها اطمینان حاصل کنید. اگر مشکوک هستید که طفلی یک بتری دکمه ای را خورده است، فوراً با مرکز معلومات سموم با نمبر 13 11 26 تماس بگیرید.

## بیرون رفتن



## مصون نگه داشتن اطفال در موتر

- اطفال زیر 6 ماه باید از چوکی موتر رو به عقب برای اطفال استفاده کنند که به درستی در وسیله نقلیه نصب شده باشد، و تنظیم شده است تا مناسب طفل شود.
- طفل شما باید رو به عقب بنشیند تا زمانی که او دیگر با محدودیت اندازه مهارش مطابقت نداشته باشد. مهارهای با قابلیت های گسترش رو به عقب (رو به عقب تقریباً تا 2 تا 3 سالگی) در استرالیا قابل خرید و استفاده هستند.
- چوکی موتر طفل تان را توسط یک فرد مسلکی نصب یا چک کنید. پروگرام Safe Seats, Safe Kids ما از نصب کننده های معتبر و با تجربه برای ارائه روز نصب و چک کردن رایگان در سراسر ویکتوریا استفاده می کند. - به [safeseatssafekids.com.au](http://safeseatssafekids.com.au) مراجعه کنید تا قرار ملاقات تان را ریزرف کنید.
- هرگز اطفال را بدون مراقبت در موتر رها نکنید. گرمی داخل موتر می تواند 20 تا 30 درجه نسبت به خارج گرمتر باشد.

## سرک بین خانه شما و سرک عامه (درايو وی) را برای اطفال مصون کنید.

- مطمئن شوید که اطفال در سرک بین خانه شما و سرک عامه (درايو وی)، مسیر پیاده روی، سرک یا در یک پارکینگ موتر بازی نمی کنند.
- همیشه مراقب اطفال در اطراف حیوانات باشید.
- همیشه در اطراف موتر قدم بزنید و قبل از حرکت اطراف آن را چک کنید.

## مصون نگه داشتن اطفال در اطراف سرک ها و روی چرخ ها

- همیشه باید در موقع سوار شدن بر سه چرخه، اسکوتر، بایسکل یا هر چیز چرخ دار دیگر یک کلاه مصونیت درست پوشیده شده باشد.
- طفل تان را در کنار سرک و دور از ترافیک از موتر خارج کنید.
- همیشه دست طفل تان را در نزدیک سرک بگیرید و رفتارهای مصون عابر پیاده مانند "استاد شو، نگاه کن، گوش کن و فکر کن" را یاد بدهید.

## در موقع بازی



## خطر آسیب ناشی از سامان بازی ها و تجهیزات زمین بازی را کاهش دهید.

- آن سامان بازی را انتخاب کنید که مطابق با استاندارد استرالیا باشد و برای سن و سطح انکشاف طفل شما مناسب باشد.
- سامان زمین بازی یا کوبی ها را دور از خطراتی مانند مسیرهای سخت و حاشیه باغچه نصب کنید.
- مطمئن شوید که سطح نرم برای افتادن مانند پوسته درخت در اطراف و در زیر آن سامان به عمق حداقل 30 سانتی متر قرار داده شده باشد.
- فقط سامان بازی هایی را خرید که مناسب سن و انکشاف طفل شما باشد. از سامان بازیهای دارای باتری دکمه ای اجتناب کنید یا مطمئن شوید بتری های آن قابل دسترس نیستند.

## خطر غرق شدن را کاهش دهید.

- موانع حفاظتی برای تمام حوضها و اسپاها با عمق بیشتر از 30 سانتی متر لازم هستند. به طور منظم موانع و دروازه تان را چک و نگهداری کنید تا اطمینان حاصل کنید که آنها در وضعیت کاری مناسب هستند.
- هر چیزی که بتوانید چند سانتی متر آب را در خودش نگه دارد می تواند خطری برای غرق شدن باشد، از جمله حوضهای شنا، سدها، سطل ها و کاسه های حیوانات خانگی. همیشه طفل نوپای تان را در موقعی که داخل یا کنار آب است، در نزدیک خود نگه دارید.

## مصون نگه داشتن اطفال در اطراف حیوانات

- موقع بازی و تماس با حیوانات بر طفل تان نظارت دقیق داشته باشید اگر نمی توانید آنها را نظارت کنید، مطمئن شوید که آنها با موانع مناسبی از هم جدا شده اند.

از چوکی موتر رو به عقب یا رو به جلو با مهار داخلی تأیید شده استفاده کنید



با افتخار حمایت می شود از طرف