



في هذه المرحلة سيصبح طفلك أكثر حركةً، وسيبدأ في المشي، كما سيصبح أكثر فضولاً؛ سيحاول فتح الخزائن وفتح وإغلاق المفاتيح الكهربائية، كما سيبحث عن أشياء يعلم أنها موجودة بالرغم من أنها قد تكون بمغيب عن النظر. وفي هذه المرحلة سيود طفلك "تجريب" كل شيء عن طريق وضع الأشياء في فمه. غالبًا ما يقلد الأطفال أفعال الكبار فمن المهم أن تُريهم السلوكيات الآمنة.

## في المنزل



### كيف تُعدّ منزلك بحيث يكون آمنًا!

- ازحف حول المنزل لتري الأخطار من منظور طفلك، واستخدم **لائحة تحقق أمان المنزل** التي أعدناها [Home Safety Checklist] لمساعدتك على التعرف على المخاطر الشائعة حول المنزل.
- استخدم أدوات الأمان لتقليل خطر المخاطر في المنزل بما في ذلك أدوات تثبيت المفروشات وبوابات الأمان وأغطية مقابس الكهرباء وحامي الموقد.
- احفظ البطاريات الأزرار والمستحضرات الكيماوية التي تستخدمها في أماكن عالية بعيدة عن متناول الأطفال، وتأكد من أن حُرِّب البطاريات في الأجهزة مغلقة بإحكام، وإن كنت تشك في أن طفلك قد ابتلع بطارية زر فاتصل فورًا **بمركز معلومات التسمم [Poisons Information Centre]** على الرقم: 13 11 26.
- احفظ السموم (مثل؛ مستحضرات التنظيف والمبيدات والأدوية وأجهزة التدخين الإلكترونية والسوائل المتعلقة بها) وحقائب اليد في أماكن عالية بعيدًا عن الطفل، وإن كنت تظن أن طفلك قد ابتلع سم فاتصل فورًا بمركز معلومات التسمم [Poisons Information Centre] على الرقم: 13 11 26.
- تأكد أن سخان الماء مُعد بحيث يصل الماء الساخن إلى صنوبر حمامك بدرجة حرارة 50 درجة مئوية، وتأكد من أن منبهات الحريق موجودة في جميع أنحاء المنزل، وتأكد من أنه ليس باستطاعة طفلك الوصول إلى الطناجر الساخنة أو أباريق تسخين الماء أو السخانات.
- إن تعرض طفلك لحرق، سواء بالنار أو بمادة ساخنة، انزع ثيابه وحفاضه من المكان المحروق وضع مكان الحرق تحت ماء بارد جاري لمدة 20 دقيقة، ولا تضع الثلج أو الزبدة أو الزيت مكان الحرق أبدًا.
- أكمل دورة تدريب التنفس الاصطناعي (CPR) والإسعافات الأولية، وجد معلوماتك دوريًا. للمزيد من المعلومات عن دورات الإسعاف الأولي يُرجى زيارة موقع أمان الطفل على العنوان: [kidsafevic.com.au](http://kidsafevic.com.au)

### قلل من خطر الإصابة بحروق أو الغرق عند استحمامه باتباع ما يلي:

- تفقد حرارة الماء دائمًا قبل تحميم الطفل، ويجب ألا تتعدى حرارة الماء 38 درجة مئوية. إملاً الحوض بالماء البارد أولاً ومن ثم أضف الماء الساخن واخلطهما جيّدًا، وافتح صنوبر الماء البارد عند الانتهاء كي يصبح الصنوبر باردًا.
- ابق مع الطفل عندما يستحم ولا تدع طفلًا أكبر سنًا يُراقب الطفل عندما يكون في مغس الحمام، وإن حصل ما يُشئت انتباهك؛ كرنين الهاتف أو جرس الباب، فخذ طفلك معك.

### تفادي الحروق أو الاختناق أو الوقوع عند إطعام الطفل باتباع ما يلي:

- ثبت الطفل على كرسيه العالي باستخدام حزام خماسي.
- ابشر أو اطبخ الأطعمة الصلبة، وتفادي أطعمة كالبوشار والمكسرات أو حبة عنب بأكملها أو شرائح الذرة.
- أبعد الأطعمة والمشروبات الساخنة عن متناول الطفل، ولا تحمل مشروبًا ساخنًا بالقرب من طفلك أبدًا. تفحص حرارة الحليب قبل أن تعطيه لطفلك إن كنت تسقيه الحليب في زجاجة أو من كأس أو فنجان.
- أقرأ تعليمات الأدوية بعناية دائمًا.

### حافظ على سلامة طفلك عندما يكون نائمًا أو عندما تلبسه باتباع ما يلي:

- اختر الملابس التي تحمل شعار "قابلية اشتعال منخفضة" [low fire danger].
- ألبس الطفل ملابسًا ملائمةً لحرارة الغرفة؛ دافئة بشكل مريح، ليست حارة جدًا ولا باردة جدًا.
- انزع الدقونة والقبّعة وشريط اللهاية قبل أن تضع طفلك في سريره للنوم. تأكد من أن المهد أو السلة بعيدان عن حبال الستائر واللعب المُعلقة فوق السرير.
- عدّل مستوى فرشة المهد بحيث تكون في أدنى وضع ممكن، وذلك لمنع طفلك من التسلق والوقوع.

## في الخارج



### الحفاظ على سلامة الطفل في السيارة

- استخدم كرسي سيارة معد للأطفال مواجهًا للخلف أو للأمام والذي هو مثبت في السيارة بالشكل الصحيح ومعدلاً بحسب قياس الطفل.
- يجب أن يبقى الأطفال في وضع مواجهة الخلف إلى أن يُصبح قياسهم أكبر من الحد الأعلى لسعة الكرسي. هناك كراسي سيارات للأطفال معدة لتوجه إلى الخلف لفترات أطول (التوجيه للخلف إلى أن يصبح عمر الطفل 2-3 سنوات)، هذه الكراسي متوفرة للشراء والاستخدام في أستراليا.
- اطلب من متخصص أن يضع الكرسي في سيارتك أو يفحصه للتأكد من صحة تثبيته. يُوفّر برنامج "كراسي أمانة-أطفال أمانة" [Safe Seats, Safe Kids] خبراء معتمدين في تثبيت كراسي الأطفال في السيارات، ويوجد أيام لوضع الكراسي أو فحصها مجانًا في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا. يُرجى زيارة موقع "كراسي أمانة-أطفال أمانة" [safeseatssafekids.com.au](http://safeseatssafekids.com.au) لحجز موعد، عنوان الموقع هو:
- لا تترك الأطفال وحدهم في السيارة أبدًا؛ فقد تكون حرارة السيارة من 20 إلى 30 درجة مئوية أعلى منها في الخارج.

### قلل من خطر وقوع الإصابات عند استخدام معدات رعاية الطفل عن طريق ما يلي:

- استخدم عربات الأطفال التي تمتثل للمعايير الأسترالية وضع أي حقائب تحت العربة لتتفادى انقلابها، استخدم الحزام الموجود دائمًا وانتبه للأصابع التي يُمكن أن تُقرض في المفصلات.
- إن كنت تستخدم حاملة الأطفال على الصدر تأكد من اتباع ما يُعرف بـ "قواعد TICKS"، وهي باختصار: أن تكون الحاملة **مشدودة بإحكام**، أن يكون باستطاعتك **رؤية** وجه الطفل في جميع الأوقات وأن يكون **قريبًا منك** بحيث تستطيع تقبيله، أن تكون ذقن الطفل **بعيدة** عن صدرك، وأن **تدعم** ظهر الطفل.

ضع أدوات اللعب  
أو بيوت اللعب  
بعيدًا عن المخاطر



## أثناء اللعب



### قلل من خطر التعرض للتسمم أو الإصابة بحروق أو الوقوع أو الاصطدام في مدخل السيارات عن طريق ما يلي:

- اصنع لطفلك مكان لعب آمن بعيدًا عن المدافع أو السلام أو مداخل السيارات أو المخاطر الأخرى، وقد تساعد حظيرة اللعب أو بوابة الأمان في الحد من تعرض الطفل للمخاطر.
- راقب طفلك جيدًا بالقرب من السيارات؛ تأكد من التواصل مع الكبار الآخرين الموجودين وكن على علم بمن يراقب طفلك في كل الأوقات.
- اختر اللعب المناسبة لسن الطفل، والتي هي متينة وقابلة للغسل ولا تحتوي على أجزاء مكسورة أو مفقودة، وتفادى اللعب التي تعمل على بطاريات أزرار أو تأكد بأن البطاريات ليست في متناول الطفل.
- راقب طفلك عندما يلعب على أدوات اللعب واختر أدوات مناسبة لسنه ومستوى تطوره.
- ضع أدوات اللعب أو بيوت اللعب بعيدًا عن المخاطر كالممرات الصلبة أو أحرف الحديدية، وتأكد من وضع أرضية ليّنة حول وتحت أدوات اللعب كحذاء شجر الدبغ (تان بارك) [tanbark]، ولعمق 30 سنتيمتر.
- تحفّص الحديقة بحثًا عن أي نباتات سامة وأزلها، أو ضعها في سلال معلقة بعيدًا عن متناول الطفل.
- تذكر أن تكون ذكيًا بالنسبة للشمس واعمل بنصيحة **[Slip, Stop, Slap, Seek and Slide] دائمًا: ارتدي ملابس بأكمام طويلة، ضع المرهم الواقي من الشمس، البس قبعة، ابحث عن الظل، ضع نظارات شمسية.**
- راقب الأطفال دائمًا عندما يكونون بالقرب من الحيوانات. وإن لم يكن باستطاعتك مراقبتهم فتأكد من فصل الأطفال عن الحيوانات بحواجز مناسبة.

### قلل من خطر التعرض للغرق باتباع ما يلي:

- إن إي إناء من الممكن أن يحتوي على بضعة سنتيمترات من الماء قد يكون مصدر خطر للتعرض إلى الغرق. راقب الأطفال عن قرب بحيث تستطيع إمساكهم عندما يكونون قريبين من حوض ماء. أفرغ بُرك الأطفال والسطول والحوايات ومغاطس الاستحمام بعد كل استخدام.
- إن حواجز الأمان إلزامية لجميع المساح وأحواض الجاكوزي التي يزيد عمقها عن 30 سم، تحفّص وقم بصيانة الحواجز والبوابات دوريًا لتتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.

نفتخر بأننا مدعومون من قبل:

