



أثناء اللعب



قلل من خطر التعرض لإصابة بسبب اللعب وأدوات اللعب في ملاعب الأطفال

- اختر أدوات اللعب التي تتماشى مع المعايير الأسترالية والتي تُناسب سن الطفل وقياسه ومستوى تطوره.
- ضع أدوات اللعب بعيدًا عن المخاطر كالممرات الصلبة أو أحرف الحديقة، وتأكد من وضع أرضية لينة حول وتحت أدوات اللعب كحذاء شجر الديغ (تان بارك) [tanbark]، ولعمق 30 سنتيمتر.
- لا يُنصح باللعب على القفاز (الترامبولين) للأطفال دون سن 6 سنوات.
- اختر الألعاب التي تُناسب سن طفلك ومستوى تطوره فقط.
- انتبه للعب التي تحتوي على مغناطيس أو بطاريات أزرار فكلاهما مصدر خطر للتعرض للإصابات.

قلل من خطر التعرض للغرق

- إن حواجز الأمان متطلّبة لجميع المسابح وأحواض الجاكوزي التي يزيد عمقها عن 30 سم. تفحص وقم بصيانة الحواجز والبوابات لتتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
- علّم طفلك معلومات معرفة الماء الأساسية وسجله في دورة تعليم السباحة.
- أبق طفلك في متناول يدك عندما تكونان بالقرب من أحواض مائية أو فيها.

الحفاظ على أمان الأطفال بالقرب من الحيوانات

- راقب طفلك بعناية عندما يلعب أو يتعامل مع حيوانات، وإن لم يكن باستطاعتك مراقبتهم فتأكد من فصل الأطفال عن الحيوانات بحواجز مناسبة.

يصبح طفلك مستقلاً بشكل كبير وبيات مغامراً، وغالبًا ما يستكشف الأشياء ويتسلقها. في هذه المرحلة لا يعرف الأطفال مفهوم الخطر ويحتاجون إلى مراقبة مستمرة.

في المنزل



كيف تُعدّ منزلك بحيث يكون آمنًا!

- احفظ البطاريات الأزرار والمستحضرات الكيماوية التي تستخدمها في أماكن عالية بعيدة عن متناول الأطفال، وتأكد أن حُجر البطاريات في الأجهزة مغلقة بإحكام، إن كنت تشك في أن طفلك قد ابتلع بطارية زر فاتصل فورًا بمركز معلومات التسمم [Poisons Information Centre] على الرقم: 13 11 26.
- تأكد أن سخان الماء مُعد بحيث يصل الماء الساخن إلى صنوبر حمامك بدرجة حرارة 50 درجة مئوية، وتأكد أن منبهات الحريق موجودة في جميع أنحاء المنزل، تأكد أنه ليس باستطاعة طفلك الوصول إلى طناجر الطبخ الساخنة أو أباريق تسخين الماء أو السخانات، وتأكد أن المشاريب الساخنة بعيدة عن متناول يديه.
- ضع خطة الهروب من الحريق وتمرن عليها دوريًا مع أطفالك.
- علّم أطفالك قواعد التصرف إن احترقت ملابسهم؛ وهي "قف، انزل على الأرض، غطّ وجهك، تدحرج" [stop, drop, cover and roll]، وقواعد التصرف إن حُصروا ضمن حريق "أزحف على الأرض وابتعد، سريعًا، سريعًا، سريعًا" [crawl down low and go, go, go].
- إن تعرض طفلك لحرق، سواء بالنار أو بمادة ساخنة، انزع ثيابه وحفاضه من المكان المحروق وضع مكان الحرق تحت ماء بارد جاري لمدة 20 دقيقة، ولا تضع الثلج أو الزبدة أو الزيت مكان الحرق أبدًا.
- ضع لصاقات بألوان زاهية على الأبواب والنوافذ على مستوى نظر الطفل ليبرى أن هناك زجاج في طريقه.
- احفظ السموم (مثل؛ مستحضرات التنظيف والمبيدات والأدوية وأجهزة التدخين الإلكترونية والسوائل المتعلقة بها) وحفائب اليد في أماكن عالية بعيدًا عن متناول الطفل، وإن كنت تظن أن طفلك قد ابتلع سمّ فاتصل فورًا بمركز معلومات التسمم [Poisons Information Centre] على الرقم: 13 11 26.
- أكمل دورة تدريب التنفس الاصطناعي (CPR) والإسعافات الأولية، وجدد معلوماتك دوريًا. للمزيد من المعلومات عن دورات الإسعاف الأولي يُرجى زيارة موقع أمان الطفل على العنوان: kidsafevic.com.au علّم الأطفال أن يطلبوا ثلاث أصفار في حالات الطوارئ.

في الخارج



الحفاظ على أمان الأطفال بالقرب من الطرقات وعلى العجلات.

- أمسك بيد طفلك بالقرب من السيارات المازة وعلمه سلوكيات المشاة الآمنة مثل قف، انظر، اسمع، فكر "[Stop, Look, Listen and Think]"
- علم طفلك اتباع قواعد المرور عن طريق اتباعها أنت.
- يجب أن يضع الطفل خوذة بالقياس الصحيح ومحكمة بشكل جيد عندما يركب العجلة بثلاث دواليب أو الدراجة/السكوتر أو دراجة هوائية أو أي أدوات أخرى تحتوي على عجلات. يجب أن يرتدي الأطفال أيضًا واقبات المعصمين والمرفقين والركبتين عندما يلعبون على الدراجة أو الأحذية بعجلات أو عند ركوب السكوتر.

الحفاظ على سلامة الأطفال في السيارة

- لا تترك الأطفال وحدهم في السيارة أبدًا، فقد تكون الحرارة داخل السيارة أعلى بمعدل 20 إلى 30 درجة مئوية عنها في الخارج.
- استخدم كرسي سيارة معد للأطفال مواجهًا للأمام معتمد، أو مقعد مُساعد معتمد، والذي هو مثبت في السيارة بالشكل الصحيح ومعدّلًا بحسب قياس الطفل.
- تأكد من أن يستخدم طفلك كرسي السيارة الحالي إلى أن يُصبح حجمه أكبر مما يسع الكرسي. لن يكون الطفل جاهزًا للتوقف عن استخدام المقعد المُساعد إلى أن يستطيع اجتياز اختبار الخمس خطوات [5 step test]؛ ولا يستطيع معظم الأطفال اجتياز هذا الاختبار إلا عندما يصبحون بسن 10 إلى 12 سنة.
- اطلب من متخصص أن يضع الكرسي، أو المقعد المُساعد، في سيارتك أو يفحصه للتأكد من صحة تثبيته. يُوفّر برنامج "كراسي أمانة-أطفال أمانة" [Safe Seats, Safe Kids] خبراء معتمدين في تثبيت كراسي الأطفال في السيارات، ويوجد أيام لوضع الكراسي أو فحصها مجانًا في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا. يُرجى زيارة موقع "كراسي أمانة-أطفال أمانة" لحجز موعد، عنوان الموقع هو: safeseatssafekids.com.au

كيف تجعل مدخل السيارات آمن للأطفال!

- اصنع مساحة لعب آمنة للأطفال بعيدة عن مدخل السيارات وحركة المرور.
- راقب الأطفال دائمًا عندما يكونون بالقرب من سيارات أو مداخل السيارات.
- تجوّل حول السيارة مشيًا وتأكد من عدم وجود طفل قبل تحريك السيارة.

"قف، انظر،
اسمع، فكر"



راقب الأطفال
دائمًا عندما
يكونون بالقرب
من الحيوانات.



نفخر بأننا مدعومون من قبل: