



إن طفلك في هذا السن يستكشف البيئة من حوله، ويود القيام بكل شيء دون مساعدة الأهل! فهو فضولي جدًا ودائم الحركة. سيبدأ طفلك بالركض والقفز بدون خوف من الارتفاعات أو الأخطار كلما ازدادت دهشته في العالم من حوله.

## في المنزل



احفظ السموم (مثل؛ مستحضرات التنظيف والمبيدات والأدوية وأجهزة التدخين الإلكترونية والسوائل المتعلقة بها) وحقائب اليد في أماكن عالية بعيدًا عن الطفل، وإن كنت تظن أن طفلك قد ابتلع سمًّا فاتصل فورًا بمركز معلومات التسمم [Poisons Information Centre] على الرقم: 13 11 26.

ابق مع طفلك دائمًا عندما يستحم، وإن حصل ما يُشتت انتباهك؛ كرنين الهاتف أو جرس الباب، فخذ طفلك معك.

تأكد أن سخان الماء مُعد بحيث يصل الماء الساخن إلى صنوبر حمامك بدرجة حرارة 50 درجة مئوية، وتأكد من أن منبهات الحريق موجودة في جميع أنحاء المنزل، وتأكد أنه ليس باستطاعة طفلك الوصول إلى طناجر الطبخ الساخنة أو أباريق تسخين الماء أو السخانات، وتأكد أن المشارِب الساخنة بعيدة عن متناول يديه.

تفقد حرارة الماء دائمًا قبل تحميم الطفل، ويجب ألا تتعدى حرارة الماء 38 درجة مئوية. املاً الحوض بالماء البارد أولاً ومن ثم أضف الماء الساخن واخلطهما جيّدًا، وافتح صنوبر الماء البارد عند الانتهاء كي يصحب الصنوبر باردًا.

إن تعرض طفلك لحرق، سواء بالنار أو بمادة ساخنة، انزع ثيابه وحفاضه من المكان المحروق وضع مكان الحرق تحت ماء بارد جاري لمدة 20 دقيقة، ولا تضع الثلج أو الزبدة أو الزيت مكان الحرق أبدًا.

أكمل دورة تدريب التنفس الاصطناعي (CPR) والإسعافات الأولية، وجدد معلوماتك دوريًا. للمزيد من المعلومات عن دورات الإسعاف الأولي يُرجى زيارة موقع أمان الطفل على العنوان:

[kidsafevic.com.au](http://kidsafevic.com.au)

- تفادى الاختناق والوقوع عند إطعام الطفل باتباع ما يلي:
  - استخدم حزامًا خماسيًا في كرسي الطعام العالي.
  - لا تسمح لطفلك أن يأكل بينما هو يمشي أو يركض.
  - راقب طفلك دائمًا عندما يأكل.

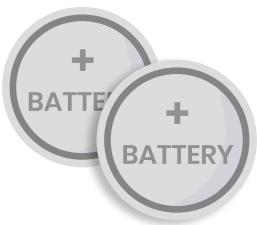
## حافظ على سلامة طفلك عندما ينام باتباع ما يلي:

- إن بدأ طفلك يتسلق ويخرج من مهده فهذا يعني أنه قد حان الوقت لنقله إلى سرير أو فراش على الأرض.
- لا يوصى باستخدام الأسرة ذات الطابقين للأطفال دون سن 9 سنوات.
- أتر مصباح ليل لتسمح لطفلك أن يعثر على المرحاض بثقة.
- أتمن جميع حبال الستائر في مكان عالٍ وبعيدًا عن متناول الأطفال باستخدام أدوات الأمان المخصصة لذلك الغرض.
- افحص أجهزة إنذار الحريق شهريًا.

## كيف تُعدّ منزلك بحيث يكون آمنًا!

- استخدم أدوات الأمان لتقليل خطر المخاطر في المنزل بما في ذلك أدوات تثبيت المفروشات وبوابات الأمان وأغطية مقابس الكهرباء وحامي الموقد.
- احفظ البطاريات الأضرار والمستحضرات الكيماوية التي تستخدمها في أماكن عالية بعيدة عن متناول الأطفال، وتأكد من أن حُجر البطاريات في الأجهزة مغلقة بإحكام، إن كنت تشك في أن طفلك قد ابتلع بطارية زر فاتصل فورًا بمركز معلومات التسمم [Poisons Information Centre] على الرقم: 13 11 26.

احفظ البطاريات  
الأضرار بعيدًا عن  
متناول الأطفال



## في الخارج



## الحفاظ على سلامة الأطفال في السيارة

استخدم كرسي سيارة معد للأطفال مواجهًا للخلف أو للأمام والذي هو مثبت في السيارة بالشكل الصحيح ومعدلاً بحسب قياس الطفل.

يجب أن يبقى الأطفال في وضع مواجهة الخلف إلى أن يُصبح قياسهم أكبر من الحد الأعلى لسعة الكرسي. هناك كراسي سيارات للأطفال معدة لثوِّجته إلى الخلف لفترات أطول (التوجيه للخلف إلى أن يصبح عمر الطفل 2-3 سنوات)، هذه الكراسي متوفرة للشراء والاستخدام في أستراليا.

اطلب من متخصص أن يضع الكرسي في سيارتك أو يفحصه للتأكد من صحة تثبيته. يُوقر برنامج "كراسي أمانة-أطفال أمانة" [Safe Seats, Safe Kids] خبراء معتمدين في تثبيت كراسي الأطفال في السيارات، ويوجد أيام لوضع الكراسي أو فحصها مجاناً في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا. يُرجى زيارة موقع "كراسي أمانة-أطفال أمانة" لحجز موعد، عنوان الموقع هو:

[safeseatssafekids.com.au](http://safeseatssafekids.com.au)

لا تترك الأطفال وحدهم في السيارة أبداً، فقد تكون الحرارة داخل السيارة أعلى بمعدل 20 إلى 30 درجة مئوية عنها في الخارج.

## كيف تجعل مدخل السيارات أمن للأطفال!

تأكد من عدم لعب الأطفال في مدخل السيارات أو على الرصيف أو على الطريق أو في موقف سيارات عمومي.

راقب الأطفال دائماً عندما يكونون بالقرب من سيارات أو مداخل السيارات.

تجول حول السيارة مشياً وتأكد من عدم وجود طفل قبل تحريك السيارة.

## الحفاظ على أمن الأطفال بالقرب من الطرقات وعلى

## العجلات.

يجب أن يضع الطفل خوذة بالقياس الصحيح ومحكمة بشكل جيد عندما يركب العجلة بثلاث دواليب أو دراجة/سكوتر أو دراجة هوائية أو أي أداة أخرى تحتوي على عجلات.

أخرج طفلك من السيارة من ناحية الرصيف بعيداً عن حركة المرور.

أمسك بيد طفلك دائماً بالقرب من الطرقات وعلمه سلوكيات المشاة الآمنة مثل "قف، انظر، اسمع، فكر" [Stop, Look, Listen and Think]

نفتخر بأننا مدعومون من قبل:

## أثناء اللعب



## قلل من خطر التعرض لإصابة بسبب اللعب وأدوات اللعب في ملاعب الأطفال عن طريق ما يلي:

- اختر أدوات اللعب التي تتماشى مع المعايير الأسترالية والتي تُناسب سن الطفل ومستوى تطوره.
- ضع أدوات اللعب بعيداً عن المخاطر كالممرات الصلبة أو أحرف الحديقة.
- وتأكد من وضع أرضية ليّنة حول وتحت أدوات اللعب كحاء شجر الدبغ (تان بارك) [tanbark]، ولعمق 30 سنتيمتر.
- اشتر اللُّب التي تُناسب سن طفلك و مستوى تطوره فقط. تفادي اللُّب التي تعمل على بطاريات أزرار أو تأكد بأن البطاريات ليست في متناول الطفل.

## قلل من خطر التعرض للغرق

- إن حواجز الأمان مطلّبة لجميع المسابح وأحواض الجاكوزي التي يزيد عمقها عن 30 سم، تفحص وقم بصيانة الحواجز والبوابات لتتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
- إن إي إناء من الممكن أن يحوي بضعة سنتيمترات من الماء قد يكون مصدر خطر للتعرض إلى الغرق، بما في ذلك أحواض السباحة والسدود والسطول وأوعية الحيوانات. أبق طفلك في متناول يدك عندما تكونان بالقرب من أحواض مائية أو فيها.

## الحفاظ على أمن الأطفال بالقرب من الحيوانات

- راقب طفلك بعناية عندما يلعب أو يتعامل مع حيوانات، وإن لم يكن باستطاعتك مراقبتهم فتأكد من فصل الأطفال عن الحيوانات بحواجز مناسبة.

