

الأسباب الشائعة للإصابة

- السقوط من السرير والكراسي العالية وعربات الأطفال ومعدات الملاعب وعربات التسوق، أو السقوط من على الدرج والفرندات والأسطح والبساتين.
- الاختناق من الطعام أو الأشياء الصغيرة مثل الألعاب.
- الحروق الناجمة عن فتح الطفل حنفية الماء الساخن في الحمام، وسحب القدور (الطناجير) من على الموقد، ولمس الأجسام الساخنة مثل الأفران والمكاوي وسكب الماء الساخن والمشروبات على أنفسهم.
- الوصول إلى الأدوية والمواد الكيميائية المنزلية بما في ذلك مساحيق غسالة الصحون والمنظفات.
- الجروح من الزجاج والسكاكين والعلب وغيرها من الأشياء الحادة.
- انتشار الاصبع على الباب واصابات الاصابع من أجهزة المشي ودراجات التمارين.
- التعرض للدهس من قبل المركبات في مداخل المنازل.

نصائح النوم

- إختاروا الملابس التي عليها ملصق "إنخفاض خطر الحريق".
- قوموا بإزالة أشرطة المرايل والنهاية (المصاصة) قبل وضع طفلكم للنوم.
- قوموا بتعديل فرشة السرير لتكون في أدنى مستوى لمنع تسلق ووقوع طفلكم.

المهارات التي يتعلمها طفلكم الصغير

سوف يصبح طفلكم الصغير متنقلاً على نحو متزايد ويبدأ في المشي. وسوف يصبح أيضاً فضولياً جداً، ويحاول فتح الخزائن، ويفتح ويغلق المفاتيح الكهربائية ويبحث عن الأشياء التي يعرف أنها موجودة حتى لو كانت بعيدة عن الأنظار! سوف يريد طفلكم في هذا السن 'إختبار' كل شيء عن طريق وضعه في فمه. سوف يقلد الأطفال الصغار أعمال الكبار، لذلك فمن المهم للآباء والأمهات ممارسة السلوك الآمن.

نصائح الإستحمام

- قوموا بإعداد درجة حرارة الماء الساخن الذي يصل إلى الحمام إلى حد أقصى قدره 50 درجة مئوية. استشيروا سبائك مرخص أو جمعية السباكين المعلمين (Master Plumbers Association) للحصول على المشورة.
- عند ملء حوض الحمام، إفتحوا الماء البارد أولاً، ثم الساخن، ثم البارد مرة أخرى وأخلطوا جيداً للحفاظ على الحنفية باردة عند اللمس ودرجة حرارة الماء متساوية.
- تحققوا دائماً من درجة حرارة الماء قبل تحميم طفلكم. يجب ألا تزيد درجة حرارة الماء عن 38 درجة مئوية.
- أبقوا دائماً مع طفلكم عند الاستحمام. عندما تحدث إلهاءات في المنزل، مثل رنين الهاتف أو جرس الباب، خذوا طفلكم معكم. لا تتركوا أبداً طفل أكبر سناً للإشراف على طفل صغير في الحمام.

نصائح الإطعام

- قوموا بربط طفلكم في كرسي عال بواسطة حزام مؤلف من 5 نقاط.
- قوموا بتقشير (برش) أو طهي الأطعمة الصلبة. تذكروا أن الأطفال يمكن أن يختنقوا بجميع الأطعمة.
- لا تحملوا أبداً طفلكم أثناء حملكم مشروب ساخن. يمكن أن يحرق المشروب المنسكب طفلكم بشكل خطير.



عند اللعب

- استخدموا كريم واقى من الشمس وقوموا بتلبيس طفلكم ملابس طويلة الأكماء خفيفة الوزن وقبعة.
- قوموا بإنشاء منطقة آمنة ومظللة للعب منفصلة عن المخاطر بما في ذلك البركة، وأي سمات مائية ومداخل المنازل. أشرفوا على طفلكم عندما يكون على معدات اللعب واختاروا المعدات التي تناسب سنه ومستوى تطوره.
- قوموا بتركيب معدات الملعب وبيوت اللعب بعيداً عن المخاطر بما في ذلك المسارات الفاسية، وحواف وأوتاد الحديدية. ضعوا المواد الممتصة للإرتطام، على سبيل المثال، للحاء المبشور، في أسفل جميع المعدات. يجب أن تكون المنزلاقات (السحسيلات) وإطارات التسلق والسلامم الأفقية والرأسية وما إلى ذلك أقل من متر واحد فوق سطح الأرض.
- قوموا بتحديد أي نباتات سامة قد تنمو في حديقتهم وأزيلوها أو وضعوها في سلة معلقة بعيداً عن متناول اليد.
- ضعوا شبكة أو تعريشة فوق الزخارف المائية مثل أحواض السمك أبقوا المبيدات الحشرية ومبيدات الأعشاب ووقود آلة جز الحشيش والوقود الأخرى والمذيبات والدهان بعيداً عن متناول الأطفال.
- هناك حاجة لحواجز السلامة لجميع برك السباحة وبرك الجاكوزي التي هي بعمق أكثر من 30 سم.
- قوموا بانتظام بفحص وصيانة الحاجز والبوابة للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
- قوموا بتفريغ البرك المتحركة بعد كل استخدام وضعوها بشكل عمودي أو قوموا بتفريغها من الهواء بعيداً عن الأطفال. كونوا على بينة من مخاطر الغرق المحتملة الأخرى بما في ذلك أسطل الحفاضات وصناديق القمامة وأحواض الحمامات والحاويات المتروكة في الخارج التي قد تمتلئ بالماء.
- قوموا بالإشراف على أطفالكم حول السيارات. وينبغي عدم استخدام مداخل المنازل كأماكن لعب.
- لا تسمحوا أبداً لطفلكم باللعب دون إشراف مع الحيوانات.

نصائح السلامة العامة

1. تأكدوا من أن لديكم مهارات حالية بالنسبة لإنعاش القلب الرئوي (CPR)/الإسعافات الأولية.
2. تأكدوا من تعديل مقعد السيارة الخاص بطفلكم ليناسب حجمه عندما يكبر. أخضعوا التركيب إلى الفحص من قبل مهني متخصص بتثبيت مقاعد الأطفال.
3. إضمنوا بأن يتم تخزين السموم بما في ذلك منتجات التنظيف والمبيدات والأدوية بعيداً عن متناول اليد، ويُفضل أن تكون في خزانة مع قفل مقاوم للأطفال والتي هي على ارتفاع 1.5 متراً من الأرض.
4. قوموا دائماً بالإشراف عن كثب على طفلكم عندما تكون الحيوانات حوله، وخاصة حيوانات الأسرة الأليفة.
5. قوموا بشراء فقط الألعاب التي هي مناسبة لعمر ونمو طفلكم.
6. ركبوا أجهزة للوقاية من إحتشار الأصابع على الأبواب.
7. ركبوا باب حماية على الدرج، وحماية للموقد، وحماية للنار والدفاية، وأغطية للمقابس الكهربائية وأغطية لزوايا الأثاث. ركبوا أجهزة إنذار الدخان خارج مناطق غرف النوم، وقوموا باختبارها كل شهر عن طريق الضغط على زر الاختبار واستبدلوا البطاريات سنوياً.

في الخارج

- لا تتركوا طفلكم وحده في السيارة؛ خذوا الطفل معكم، حتى بالنسبة للمهام الصغيرة.
- استخدموا مقاعد الأطفال المعتمدة والمثبتة والمعدلة بشكل صحيح الموجهة للخلف أو الأمام ومجهزة بحزام تم تركيبه بشكل صحيح في السيارة. يجب أن يبقى طفلكم في مقعده الموجه إلى الخلف حتى لا يعد يناسب الحجم الأقصى للمقعد. تتوافر مقاعد الأطفال ذات إمكانيات تمديد التوجيه الخلفي (الموجهة للخلف حتى حوالي 2-3 سنوات من العمر) للشراء والإستخدام في أستراليا.
- ضعوا طفلكم في السيارة وأخرجوه منها على جانب الرصيف.
- راقبوا الأصابع التي يمكن أن تنحسر في مفاصل عربات الأطفال.

للمزيد من المعلومات

13 11 26	مركز معلومات السموم	9036 2306	Kidsafe Victoria
	Raising Children Network	13 22 29	خط صحة الأمومة والطفولة على مدار 24 ساعة
	www.raisingchildren.net.au	1300 364 894	خط شؤون المستهلك في فيكتوريا
132 289	الخط الساخن للأبوة والأمومة في فيكتوريا		لسلامة الألعاب وغرف الأطفال

بدعم من:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education and Training