

BÉ CHẬP CHỮNG TẬP ĐI

9-18 MONTHS - VIETNAMESE

9-18 THÁNG TUỔI



CÁC KỸ NĂNG BÉ CỦA BẠN SẼ HỌC

Con bạn mới chập chững tập đi sẽ ngày càng năng động và bắt đầu tập đi. Bé cũng rất tò mò; cố tìm cách mở tủ, bật tắt các công tắc và tìm cho ra đồ vật mà bé biết rõ là có ở đó ngay cả khi bị che khuất tầm nhìn! Ở lứa tuổi này, bé mới tập đi của bạn sẽ muốn 'kiểm tra' mọi thứ bằng cách cho nó vào miệng. Bé sẽ bắt chước hành động của người lớn, vì vậy điều quan trọng là phụ huynh phải làm gương bằng hành vi an toàn.

LỜI KHUYÊN VỀ TẮM RỬA

- Cài đặt nhiệt độ nước nóng trong phòng tắm ở mức tối đa là 50°C. Tham khảo ý kiến của thợ ống nước có giấy phép hành nghề hoặc Hiệp hội Thợ ống nước để được tư vấn.
- Khi cho nước vào bồn tắm, cho nước lạnh vào trước, sau đó là nước nóng, rồi lại nước lạnh và pha đều để chạm vào vòi nước vẫn thấy mát và nhiệt độ nước được đồng đều.
- Luôn kiểm tra nhiệt độ của nước trước khi tắm cho bé trong bồn. Nước không nên vượt hơn 38°C.
- Luôn luôn ở lại với con khi tắm bồn. Khi xảy ra những sự kiện trong nhà, như chuông điện thoại hoặc chuông cửa vang lên, hãy đưa con bạn theo cùng. Đừng bao giờ để một trẻ lớn hơn trông coi bé của bạn trong bồn tắm.

LỜI KHUYÊN VỀ CHO BÉ ĂN

- Luôn luôn thắt dây nịt con vào ghế cao bằng bộ dây nịt 5 điểm.
- Bào nhỏ hoặc nấu các loại thực phẩm cứng. Lưu ý rằng trẻ em vẫn có thể bị bất kỳ loại thực phẩm nào gây ngạt thở.
- Đừng bao giờ bế con bạn trong lúc bạn đang cầm một thức uống nóng. Sự cố đổ thức uống có thể khiến con bạn bị bỏng nặng.

NHỮNG NGUYÊN NHÂN GÂY THƯƠNG TÍCH THƯỜNG GẶP

- Rớt từ trên giường xuống, lọt từ trên ghế cao, xe đẩy, xe nôi, thiết bị sân chơi và xe đẩy khi mua sắm, hoặc té xuống cầu thang và hàng hiên, bệ và hè sau nhà.
- Ngạt thở vì đồ ăn hoặc vật nhỏ như đồ chơi.
- Bỏng do bé mở vòi nước nóng khi tắm bồn, kéo rút nổi từ trên bếp xuống, chạm vào các đồ nóng như lò nướng, bàn ủi và bị đổ nước và đồ uống nóng lên mình.
- Tiếp xúc với các loại thuốc chữa bệnh và hóa chất gia dụng bao gồm bột và chất tẩy rửa cho máy rửa chén.
- Bị vết cắt đứt vì mảnh thủy tinh, dao, lon và các vật sắc nhọn khác.
- Kẹt ngón tay vào cửa và chấn thương ngón tay do bị kẹt vào máy tập chạy bộ và xe đạp tập thể dục.
- Bị xe đụng trên lối xe ra vào.

LỜI KHUYÊN VỀ CHO BÉ NGỦ

- Chọn loại quần áo có nhãn có nguy cơ cháy thấp.
- Tháo tạp dề và dây buộc nệm giường trước khi cho con bạn đi ngủ.
- Điều chỉnh nệm trong nôi xuống mức thấp nhất để bé không leo trèo được và bị té ngã.



BÉ CHẠP CHỮNG TẬP ĐI 9-18 THÁNG TUỔI

KHI CHƠI

- Thoa kem chống nắng và cho bé mặc quần áo có tay áo dài và đội mũ.
- Tạo một khu vực chơi an toàn, râm mát cách biệt với các mối nguy hiểm bao gồm hồ bơi, bất kỳ kiến trúc nào có nước và lối xe đi. Giám sát con bạn khi dùng thiết bị chơi và chọn thiết bị phù hợp với độ tuổi cũng như mức độ phát triển của bé.
- Lắp đặt thiết bị chơi cho sân chơi hoặc phòng chơi tránh xa các mối nguy hiểm có bề mặt cứng, chẳng hạn như đường trải bê tông, hàng rào sân vườn và cọc rào. Đặt vật liệu hấp thụ chấn động như vỏ cây bên dưới các thiết bị. Cầu trượt, khung leo trèo, thang ngang và thang dọc ... chỉ được cách mặt đất không quá một mét.
- Xác định xem có bất kỳ loại cây có độc nào có thể đang mọc trong vườn nhà bạn hay không rồi loại bỏ chúng, hoặc đặt những cây đó vào giỏ treo ngoài tầm với.
- Đặt tấm lưới hoặc mạng lưới lên những kiến trúc trang trí có nước như ao cá chẳng hạn.
- Để thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ, máy cắt và các nhiên liệu, dung môi và sơn ngoài tầm với trẻ em.
- Cần phải có rào chắn an toàn đối với tất cả các hồ bơi và spa sâu hơn 30cm.
- Thường xuyên kiểm tra và duy trì rào chắn và cổng ra vào để đảm bảo hiệu quả hoạt động tốt.
- Sau mỗi lần sử dụng, phải đổ hết nước ra khỏi bể lội và dựng chúng thẳng đứng hoặc xi hơi và cách xa trẻ em. Hãy lưu ý các mối nguy tiềm ẩn gây đuối nước bao gồm thùng tã, thùng rác, bồn tắm và bồn chứa để ngoài trời và có thể có nước trong đó.
- Giám sát con bạn khi xung quanh có xe. Không được sử dụng lối xe đi làm khu vực chơi.
- Đừng bao giờ cho phép con bạn chơi với động vật mà không có ai trông nom.

LỜI KHUYÊN TỔNG QUÁT VỀ AN TOÀN

1. Đảm bảo bạn có kỹ năng hô hấp nhân tạo / sơ cứu cấp nhật.
2. Bảo đảm bạn điều chỉnh ghế an toàn trên xe cho vừa với trẻ khi trẻ lớn lên. Nhờ chuyên gia lắp đặt ghế an toàn kiểm tra việc lắp đặt.
3. Đảm bảo lưu trữ các chất độc bao gồm sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu và thuốc chữa bệnh ở xa tầm tay, tốt nhất là trong tủ có khoá chống trẻ em ở độ cao 1,5m so với sàn nhà.
4. Luôn luôn giám sát bé khi có động vật quanh đó, đặc biệt là thú cưng gia đình đang nuôi.
5. Chỉ mua đồ chơi phù hợp với độ tuổi và tầm phát triển của con bạn.
6. Lắp đặt công cụ chống kẹt ngón tay tại các cửa ra vào.
7. Lắp chắn cầu thang, chắn bếp lò, chắn lò sưởi và máy sưởi, nút bật ổ cắm điện và bịt góc cạnh bàn ghế. Lắp đặt máy báo khói bên ngoài khu vực phòng ngủ, kiểm tra máy báo khói hàng tháng và thay pin hàng năm.

ĐI XE

- Đừng bao giờ để con bạn một mình trong xe; đưa con theo bạn ngay cả khi chỉ làm những việc vặt.
- Phải sử dụng ghế an toàn cho trẻ em đã được duyệt, được lắp đặt và điều chỉnh phù hợp trên xe quay mặt về trước hoặc quay mặt về sau kèm theo bộ dây nịt có sẵn được lắp vào xe đúng cách. Con bạn phải được sử dụng thiết bị quay mặt về phía sau này cho tới khi không còn phù hợp với kích thước này nữa. Tại Úc bạn có thể mua và sử dụng ghế quay mặt về sau có khả năng mở rộng thêm (cho bé quay mặt về phía sau cho đến tầm 2-3 tuổi).
- Đưa trẻ ra vào xe từ phía lề đường.
- Xem chừng để các ngón tay không bị mắc kẹt vào bản lề của xe nôi và xe đẩy.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Kidsafe Victoria	9036 2306	Trung tâm Thông tin Chất độc	13 11 26
Đường dây Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em 24/24	13 22 29	Raising Children Network	
Cơ quan Consumer Affairs, Đường dây An toàn Điều dưỡng và Đồ chơi bang Victoria	1300 364 894	www.raisingchildren.net.au	
		Đường dây nóng cho Cha Mẹ bang Vic	132 289

Được hỗ trợ bởi:



Education
and Training

