

# 活跃的学步幼儿

9-18 MONTHS - SIMPLIFIED CHINESE

9到18个月



## 学步幼儿正在学习的技能

你的学步幼儿将变得越来越好动，并开始走路。他们还将变得非常好奇，试图打开橱柜，打开和关闭开关，寻找他们知道存在的东西，即使这些东西藏在他们视线以外！在这个阶段，学步幼儿会想要通过把东西放进嘴里来“尝试”所有的事物。学步幼儿会模仿成年人的行为，所以父母必须做出安全行为榜样，这很重要。

### 洗澡建议

- 浴室的热水供水温度设定不应超过50°C。请咨询持照管道工或管道工协会。
- 往浴缸里加水时，先放冷水，再放热水，然后再放冷水，将水充分混合，让水龙头摸上去是冷的，并让水温均匀。
- 给孩子洗澡之前，一定要先探查水温。水温不能超过38°C。
- 孩子洗澡时，始终要待在孩子身边。如果家中有事打扰，例如电话或门铃响了，应把孩子带在身边。绝不能让年龄较大的儿童照看浴缸里的学步幼儿。

### 进食建议

- 孩子坐在儿童高脚餐椅上时，始终要使用五点安全带。
- 将硬的食物磨碎或煮软。请记住，孩子可能被任何食物噎住。
- 拿着热饮料时绝不要抱孩子。热饮料洒出会严重烫伤孩子。



## 常见受伤原因

- 从床上、儿童高脚餐椅上、婴儿床、手推婴儿车、游戏设备和超市推车上摔下，或者从楼梯、游廊、平台和露台上摔下。
- 被食物或玩具等小物件噎住。
- 因学步幼儿打开浴缸的热水龙头、把平底锅从炉灶上拉下、触碰烤箱和熨斗等热的物体以及将热水和热饮料洒在自己身上而造成的烫伤。
- 接触药物和家用化学品，包括洗碗粉和洗涤剂。
- 玻璃、小刀、罐头和其它锐利物品造成的割伤。
- 手指被夹在门缝中，以及跑步机和健身脚踏车造成的手指受伤。
- 在车道上被车撞到。

## 睡觉建议

- 选择有低燃风险标签的衣服。
- 把孩子放到床上睡觉之前，先取下围兜和安抚奶嘴上的带子。
- 将婴儿床垫调整到最低位置，以防孩子从床上爬出摔下。

### 玩耍

- 使用防晒霜，给孩子穿轻质长袖衣服，戴宽沿帽。
- 创造安全、有遮荫的游戏区域，远离各种危险，包括泳池、任何水景装置及车道。监督正在游戏设备上的孩子，选择适合孩子年龄和发育程度的设备。
- 将游戏设备或儿童小屋安装在远离有坚硬表面（例如混凝土路径、花园边缘和木桩等）的危险的地方。在所有设备下方放置柔软的吸震材料，例如软树皮。滑梯、攀爬架、水平和垂直扶梯等离地高度应该不超过一米。
- 找出可能会在花园里生长的有毒植物并拔除，或者移栽到孩子够不到的吊篮里。
- 在水景装饰（例如鱼池）上方装网或格栅。
- 把杀虫剂、除草剂、割草机及其它燃料、溶剂和油漆放在孩子够不到的地方。
- 水深超过30厘米的所有泳池和按摩池都需要安装安全护栏。
- 经常检查和维护泳池护栏和门，确保其正常完好。
- 嬉水池每次使用后都应把水放空，竖立储藏，或把气放掉，放在孩子够不到的地方。注意其它潜在溺水危险，包括尿布桶、储物箱、浴缸和留在室外可能盛水的容器。
- 孩子在汽车周围时应该保持监督。车道不能当作游戏区域。
- 绝不能让孩子在无人照看的情况下和动物玩耍。

### 一般安全建议

1. 确保自己掌握最新的心肺复苏术/急救技能。
2. 确保随着孩子长大不断调整儿童安全座椅。请儿童安全座椅专业安装人员检查座椅的安装情况。
3. 确保有毒物品，包括清洁产品、杀虫剂和药物，都储存在儿童够不到的地方，最好是在离地1.5米，装有儿童安全锁的橱柜里。
4. 学步幼儿周围有动物时，尤其是有家庭宠物时，应该一直密切监督。
5. 只购买适合学步幼儿的年龄和发育阶段的玩具。
6. 在门上安装防夹手保护装置。
7. 安装楼梯护栏、烤箱护栏、壁炉和加热器护栏、电源插座罩和家具护角垫。在卧室外安装烟雾报警器，每月测试报警器，每年更换电池。

### 外出

- 绝不能把孩子独自留在汽车内；应带孩子一起离开，即使只是去办件小事。
- 使用带内置安全带的，经批准的，适当系紧和调整的面向后方或面向前方的儿童安全座椅，并把安全座椅正确安装在车上。孩子应该一直使用面向后方的儿童座椅，直到超过座椅的大小限制。在澳大利亚可以购买和使用能延伸的面向后方的儿童座椅（面向后方直到约2-3岁）。
- 在街沿一侧把孩子放进车里或从车里抱出。
- 注意不要让孩子的手指被夹在婴儿床和手推婴儿车的铰链里。

### 如需更多信息

Kidsafe Victoria

9036 2306

有毒物品信息中心

13 11 26

妇幼健康热线

13 22 29

Raising Children Network

维多利亚州消费者事务协会玩具和育婴安全热线

1300 364 894

[www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)

维多利亚州子女养育热线

132 289

支持机构:



Education  
and Training

