



တၢ်သုတၢ်ဘၣ်လၢနဖိဟားလိသီဖဲအသုးထီၣ်သုးလီၤသးအခါ

နဖိဟားလိသီကစးထီၣ်သုးထီၣ်သုးလီၤသးအခါထီၣ်သုးထီၣ်ဟားန့ၣ်လီၤ. အဝဲကသုၣ်ကဆၣ်ဒီးသုၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်, ဂုၢ်ကွဲးစးဆိးထီၣ်စိးထီၣ်တဖှ်, ဆိးထီၣ်ဖဲပံၤတၢ်ဒီးဟားယုကွၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤအသုၣ်ညါလၢအိၣ်တဖှ်ဖဲတၢ်ဟံၣ်သုၣ်တၢ်သုၣ်တဖှ် ဒ်သိးဆတထံၣ်ဝဲအခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်ဆဲးနဖိဟားလိသီကဆၣ်ဒီး 'မၤကွၢ်' တၢ်ကိးမံးဒဲးခိဖျိဆၣ်တၢ်လၢအဝဲသုၣ်အထးခိၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖိသည့်ဟားလိသီတဖှ်ကမၤဒီးဝဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢပုၤန့ၣ်ဒိၣ်တဖှ်မၤဝဲ, အယိတၢ်ဆဲးအရူဒိၣ်မးလၢမိၢ်ပၢ်တဖှ်အဂီၢ်လၢ ကမ့ၢ်တၢ်အခိၣ်လၢတၢ်ဒ်သုၣ်ဟံၣ်သးလၢအပူၤဖျိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖှ်လၢတၢ်လုၢ်ထံလုၢ်နီၣ်

- ဟံၣ်လီၤထံတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်လၢအဆိၣ် ၅၀ ဒ်ကရံၣ်ဖဲထံကြွးလၢ တၢ်ကဟ့ၣ်ထံ နတၢ်လုၢ်ထံလီၤအပူၤတက့ၢ်. တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤကွဲးထံလၢအိၣ်ဒီးလိၣ်ပျဲ မုတမ့ၢ် ပုၤကွဲးထံဖဲနီၣ်တၢ်ကရုကရီ (Master Plumbers Association) လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဖဲမၤပျဲထံလၢတၢ်လုၢ်ထံလီၤအပူၤအခါ, ထၢန့ၣ်လီၤထံခုၣ်လၢအဆိၣ်, ဝံးဒီးထံကီၢ်, ဝံးဒီးထံခုၣ်ဒီးကွဲၣ်ကွဲၣ်ယုၣ်အီၤပုၤဂၤလၢဒ်သိးထံကရုၣ်အဂီၢ်ဒီးထံအကီၢ်အခုၣ်ကဆိၣ်ဖဲအဘၣ်ဒးန့ၣ်တက့ၢ်.
- ထီၣ်ဘိသမံသမိးထံအတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်တချုးလၢနဒုးလုၢ်နဖိထံတက့ၢ်. ထံအတၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်တကြွးအါန့ၣ် ၃၈ ဒ်ကရံၣ်ဖဲထံကြွးဘၣ်.
- ထီၣ်ဘိအိၣ်ဒီးနဖိဖဲလုၢ်ထံအခါန့ၣ်တက့ၢ်. ဖဲဟံၣ်ယိတၢ်မၤတၢ်တဖှ်အိၣ်ထီၣ်အခါ, ဒ်အမ့ၢ်လိတဲစိ မုတမ့ၢ် ဖဲတြိအလုၢ်သိၣ်အခါ, စိၣ်ယုၣ်နဖိဒီးန့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်ဟံၣ်တၢ်ဖိသည့်လၢအခါဒိၣ်လၢကကွၢ်ထွဲဖိသည့်ဟားလိသီလၢတၢ်လုၢ်ထံလီၤအပူၤတဂ့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖှ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ

- ထီၣ်ဘိထံယၢ်န့ၣ်နဖိဒီးယီၤတကိးလၢအပူၤအိၣ် ၅ ဘိလၢ လီၤဆုၣ်ခးဖးထံအပူၤတက့ၢ်.
- ကွးန့ၢ် မုတမ့ၢ် ဖိန့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအကိးတဖှ်တက့ၢ်. သုၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢပုၤထံအကီၢ်ယုၢ်ကတၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢသုၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်စိၣ်ယၢ်န့ၣ်တဘျီဖဲနဖိၣ်ထံချီကီၢ်အခါတဂ့ၢ်. ထံချီလီၤစိးန့ၣ်မၤလီၤကျဲးနဖိအဖံးဘုၣ်သုးနးကလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအကဲထီၣ်ညါန့ၣ်တဖှ်

- လီၤတၢ်လၢလီၤမံခိၣ်, လီၤတၢ်လၢ လီၤဆုၣ်န့ၣ်ခးဖးထံအလီၤ, ဖိသည့်လုၣ်ဆိၣ်စု, ဖိသည့်လုၣ်ဆိၣ်စုစကြိၣ်လၢ, တၢ်ဂၤလီၤကွဲၣ်ဖျိတၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးလုၣ်ဆိၣ်ဖဲလၢပနံၣ်ရီၤကျဲး, မုတမ့ၢ် လီၤတၢ်လၢယီၤလီၤဒီးလီၤတၢ်လၢ ဟံၣ်ဖဲညါအးအိၣ်ကသုၣ်, လၢပုၤခါခိၣ်ဒီးလၢတၢ်အိၣ်ကသုၣ်လီၤအလီၤ.
- ကီၢ်ယုၢ်လီၤကတၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ မုတမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤဆံးကီၢ်ဖိဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဂီၤဖဲတဖှ်.
- တၢ်ဂီၢ်လီၤကျဲးကဲထီၣ်ခိဖျိဖိသည့်အိၣ်ထံကီၢ်လၢတၢ်လုၢ်ထံလီၤအပူၤ, မၤလီၤတကျါမိထီၣ်စုလၢဖှ်ကွၢ်အလီၤ, ထိးဘူးတၢ်ကီၢ်ပိးလီၤတဖှ်ဒ်အမ့ၢ် ဖှ်ကွၢ်တဖှ်ဒီးထးကီၢ်တဖှ်ဒီးမၤလီၤလဲၣ်ထံချီကီၢ်ဒီးဆိထံလၢအဝဲသုၣ်အကစၢ်ခဲၣ်ဝဲ.
- မၤန့ၢ်ကသိၣ်ကသိးဟံၣ်ယိကတၢ်မိတၢ်လဲၣ်တဖှ်ယုၣ်ဒီးတၢ်သုၣ်လီၤခိကမ့ၢ်ဒီးဆးပှ်ကမ့ၢ်တဖှ်.
- ဘၣ်ကွးလၢဖဲထံကလၢ, ဒီး ထးဝါဒီးတၢ်ကန့ၣ်အုၣ်အကတဖှ်န့ၣ်လီၤ.
- စုမ့ၢ်ဘၣ်တံၣ်ဒီးပဲတြိဒီးစုမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးလၢဖဲယုၢ်လီၤကွဲးဒီးဒီးထံလုၢ်ထံလီၤတဖှ်.
- ဘၣ်တၢ်ဒီးထံလုၢ်လၢသိလုၣ်အကူၢ်တဖှ်အပူၤ.

တၢ်မံတၢ်ဂဲတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖှ်

- ယုထၢတၢ်ကူတၢ်သိးလၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်မံပနံၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢမုၢ်အုအိၣ်စုန့ၣ်တက့ၢ်.
- ထုးကွၢ်ခၣ်ထံဒီးန့ၢ်ခိၣ်မိၣ်ခိၣ်ရဲးဘၣ်တဖှ် တချုးန့ၣ်မံမံလီၤနဖိန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤဘၣ်လီၤလီၤမံကပုၢ် ဒ်သိးကဆိၣ်လၢတၢ်အမ့ၢ်ကတၢ် တပတီၢ်လၢကဒိးသဒါနဖိကထီၣ်တၢ်ဒီးလီၤတံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ဖိသည့်ဟားလိသီတဖှ်ဖဲအသုးထီၣ်သုးလီၤသးအခါ ၉-၁၈ လါ

ဖဲတၢ်ဂၤလိာ်ကွဲအလီၢ်

- စူးကၢ်တၢ်ဒီသဒးဖၢ်တၢ်ဖျါလီၤဒီးဒုးကူဒုးသီးန့ၣ်မိဒီးဆုကၢ်စုထီၣ်ဘူဖိတဖှ်ဒီးဒုးကုၣ်ဆီၣ်ဒီၣ်သုးန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၣ်တၢ်လီၤလၢအပူၤဖျး ကဒုးဟ်ယံၤဆီၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖှ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ပီၤထံလီၢ်/ကမါ, ထံဆီၣ်အလီၢ်တၢ်တီၢ်လၢဒီးတၢ်နီၣ်န့ၣ်လီၤဟးထီၣ်သီလုၣ်ကွဲတဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်. အံၤထွဲကွဲၤထွဲန့ၣ်ဖဲဖဲအဂၤလိာ်ကွဲတၢ်ဂၤလိာ်ကွဲတၢ်ပီၤတၢ်လီၤဒီးယုထာတၢ်ပီၤတၢ်လီၤအကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢအဝဲသုၣ်အသးန့ၣ်ဒီးအတၢ်ဒီၣ်ထီၣ်အပတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဆီၣ်တၢ်လိာ်ကွဲပျီတၢ်ပီၤတၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဒးဆံးဆံးဖိလၢဆီၣ်ယံၤဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖှ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မံၤဒ်ဒီၣ်လၢအကျတဖှ်. ဒ်အမ့ၢ်ကွဲၤကံၤလၢဒါ, ကရၢ်ကန့ၣ်ထံးဒီးတၢ်တဖှ်န့ၣ်လီၤ. ဟ်လီၤတၢ်ပီၤတၢ်လီၤအစုၣ်သးတၢ်တဖှ် ဒ်အမ့ၢ် ယီၤသုၣ်ယုကမ့ၢ်လၢတၢ်ပီၤတၢ်လီၤခဲလၢအဖိလၢတက့ၢ်. တၢ်ထီၣ်လီၤတလုၣ်သး, တၢ်ထီၣ်တၢ်ကွဲၣ်တဖှ်, ယီၤလၢဆီၣ်မံၤနီၤအသးဒီး အပီၢ်အထာၣ်တဖှ်ဒီး အကစီၤထီၣ် တကြးထီၣ်တမံၤထာၣ်လၢဟီၣ်ဒီၣ်အလီၢ်ဘၣ်.
- ယုကွဲၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘီၤအဆီၣ်ဒီးအစုၣ်အပူၤတဖှ်လၢဘၣ်သုၣ်သုၣ်ထီၣ်လၢနကရၢ်အပူၤဒီးပဲၤပျီကွဲၣ်တၢ်သုၣ်တဖှ်န့ၣ်. မ့တမ့ၢ် ဟ်အီၤလၢနနီၤကုၤလၢအဘျးလီၤသးအပူၤလၢဖိသုၣ်ဖိၣ်ဝဲတတုၤအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ်လီၤစၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ထွဲယုတဖှ်လၢထံတၢ်ကယကယဲတဖှ်အမိဒီၣ် ဒ်အမ့ၢ်ညၣ်ထံကလိာ်တဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ်ကသုၣ်မၤသံတၢ်ဖိလၢဖိယၢ်, ကသုၣ်မၤသံနီၣ်, ဖဲးကွဲးနီၣ်/တပီၤဒီးမ့ၢ်ဆုဆုတဖှ်, တၢ်ထံလၢအမၤပျံၤလီၤတၢ်ဒီးတၢ်ခဲၣ်လွဲၤတဖှ်လၢဖိသုၣ်ဖိၣ်ဝဲတတုၤဘၣ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ပူၤဖျးတၢ်ဒီတၢ်ယၢ်တဖှ်န့ၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်ဆီၣ်လၢထံကမါ/တၢ်ပီၤထံလီၢ်ခဲလၢဒီးစပုၣ်လၢအယီၢ်န့ၣ်ဒီး ၃၀ ဝဲထံမံၤထာၣ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.
- သမံသမိးထီၣ်ဒီးဆံးထွဲကွဲၤထွဲန့ၣ်ကမါ/တၢ်ပီၤထံလီၢ်တၢ်ဒီတၢ်ယၢ်တဖှ်ဒီးကရၢ်လၢကမၤလီၤတၢ်လၢတၢ်သုၣ်တဖှ်န့ၣ်ဆီၣ်ဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါဒ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်ရဲၣ်လီၤအပူၤအသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤသံးကွဲၣ်ထံလၢဖျးစတံးကမါဖိတဖှ်အပူၤန့ၣ်စူးကၢ်အီၤပံၤအလီၢ်ခဲကံးဘျီဒီးဟ်အီၤထီၣ်ထုကလၢ မ့တမ့ၢ် ထူးစူးလီၤကလဲၤပံၤ, ဟ်ယံၤဒီးဖိသုၣ်တဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပလီၤသးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်လၢလီၤအုးထံသုတဖှ်ယုၣ်ဒီးဖိသုၣ်သ့ၣ်လၢထံဖဲတဖှ်, တၢ်တဖှ်, တၢ်လုၣ်ထံလီၤတဖှ်ဒီးတၢ်တဖှ်ဟ်တၢ်အီၤလၢတၢ်ဘျးဘၣ်သုၣ်သုၣ်ဆီၣ်ဒီးထံတဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကွဲၤထွဲန့ၣ်ဖိတဖှ်ဖဲသီလုၣ်အကပီၢ်ကယန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်တကြးစူးကၢ်သီလုၣ်ကွဲၣ်တၢ်ဂၤလိာ်ကွဲၣ်လီၢ်ကစီၤတဖှ်အသးဘၣ်.
- တဘၣ်ပျဲန့ၣ်ဖိလိာ်ကွဲးဆီၣ်မိကီၢ်ဖိတဖှ်နီတဘျီလၢတဆီၣ်ဒီး နတၢ်ကွဲၤထွဲအီၤဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးထီၣ်ရီၤလၢတၢ်ပူၤဖျးအဂီၢ်

၁. မၤလီၤတၢ်လၢန့ၣ်ဒီး CPR/ဂုၢ်ဂီၢ်အုတၢ်ကုၤယါဘျီဆီတၢ်သုတၢ်ဘၣ်တဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်.
၂. မၤလီၤတၢ်လၢန့ၣ်ဘၣ်လိာ်န့ၣ်ဖိအလီၢ်ဆုၣ်နီၤလၢသီလုၣ်အပူၤဘၣ်ဒီးအဝဲသုၣ်ဖဲအဝဲသုၣ်ဒီၣ်ထီၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်. မၤပူၤဖဲနီၤလၢအမၤဘၣ်လိာ်ဖိသုၣ်လီၤဆုၣ်နီၤလၢသီလုၣ်အပူၤတဖှ်သမံသမိးကွဲၤတၢ်ထီၣ်ထီၣ်အီၤဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
၃. မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်စုၣ်တၢ်ပျီတဖှ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤကဆီၣ်တၢ်ပနီၣ်ပီၤလိာ်တဖှ်, ကသုၣ်မၤသံတၢ်ဖိလၢဖိယၢ်ဒီးကသုၣ်ကသီတဖှ်လၢန့ၣ်ဟ်ယံၤလၢဖိသုၣ်ဖိၣ်ဝဲကတုၤ, ထာန့ၣ်ယၢ်အီၤလၢစီၤဆီထီၣ်လၢဆီၣ်ဒီးတၢ်သီတၢ်လၢဆီၣ်ဒီးတၢ်တြီၤသုၣ်လၢကစီၤထီၣ်ဆုတၢ်ဒါဒီၣ်အမိဒီၣ် ၁၅ မံထာၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
၄. ထီၣ်ကွဲၤထွဲန့ၣ်ဖိဟးလိသီဘျးဘျးဆဲးဆဲးမိကီၢ်ဖိတဖှ်ဆီၣ်လၢအကမၤ, လီၤဆီၣ်တၢ်ဆီၣ်မိကီၢ်ဖိလၢတဖှ်ဖိယီၤမိဘုၣ်ကွဲၤကံးအီၤတဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်.
၅. ပူၤတၢ်လိာ်ကွဲၣ်/တၢ်ဂီၤဖိတဖှ်လၢအကြးဒီးန့ၣ်ဖိဟးလိသီအသးန့ၣ်ဒီးအတၢ်ဒီၣ်ထီၣ်တဖှ်ဖိန့ၣ်တက့ၢ်.
၆. ထီၣ်တၢ်ဒီသဒးစုၣ်ဘၣ်တၢ်ပီၤလိာ်တဖှ်လၢဖဲတြီၤအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
၇. ထီၣ်ထီၣ်ယီၤအတၢ်တဖှ်, မ့ၢ်ကွဲၤအတၢ်တဖှ်, မ့ၢ်အုၣ်ဒီးကလဲၤကံးဒးအတၢ်တဖှ်, လီၢ်ကသုၣ်ဟီၣ်အလီၢ်တၢ်ကွဲၣ်ဘၣ်တဖှ်ဒီးဟံၣ်ယီၤလီၤအသးန့ၣ်ထံးတၢ်ကွဲၣ်ဘၣ်တဖှ်န့ၣ်တက့ၢ်. မၤဘၣ်လိာ်တၢ်သီၣ်ဟ့ၣ်ပလီၤမ့ၢ်အုၣ်လုၣ်တဖှ်ဖဲလီၢ်မံးဒးအချးလီၢ်ကစီၤတဖှ်, မၤကွဲၤတၢ်သုၣ်တဖှ်န့ၣ်တလၢတဘျီဒီးဆီတလဲဘဲတြီၤလီၤဆီတနီၣ်တဘျီတက့ၢ်.

လၢတၢ်ချးဒီးကပိာ်ကယ

- တဘၣ်ဟ်တၢ်န့ၣ်ဖိထဲတကၤဖိလၢသီလုၣ်အပူၤတဂ့ၤ, ဖိာ်ယုၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်, ဝဲန့ၣ်မၤတဖှ်ဆီၣ်ထံးတဖှ်အဂီၢ်အခါဒုၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- စူးကၢ်ဖိသုၣ်လီၤဆုၣ်နီၤလၢသီလုၣ်အပူၤလၢအမဲၢ်ကွဲၤကဒါကုၤဆုအလီၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် အမဲၢ်ကွဲၤဆုတၢ်မံၤညါလၢတၢ်ဆုၣ်ကီၤအီၤ, တၢ်ထီၣ်ယၢ်အီၤယံးယံးဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါဒ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဆီၣ်ဒီးယီၢ်တကံးလၢတၢ်ဆီၣ်ပူၤတကမၤတၢ်ထီၣ်လၢဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါဒ်လိာ်ဒီးသီလုၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. န့ၣ်တြးဆီၣ်လၢဖိသုၣ်လီၤဆုၣ်နီၤလၢအမဲၢ်ကွဲၤကဒါကုၤဆုတၢ်လီၤခဲတုၤလၢအဝဲသုၣ်တဘၣ်ဒီးအဝဲသုၣ်အလီၢ်ဆုၣ်နီၤလၢတၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤတဖှ်လၢဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဖိသုၣ်လီၤဆုၣ်နီၤလၢအမဲၢ်ကွဲၤကဒါကုၤဆုတၢ်လီၤခဲလၢအဒီၣ်ထီၣ်တဖှ် (လီၤဆုၣ်နီၤလၢအမဲၢ်ကွဲၤကဒါကုၤဆုတၢ်လီၤခဲတုၤလၢ ၂-၃ နံၣ်အခါကတၢ်) န့ၣ်ဆီၣ်လၢနကမ့ၢ်အီၤဒီးစူးကၢ်အီၤလၢအီၤစံးတြီၤလၢယါအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ဟ်ထီၣ်ဒီးဟ်လီၤန့ၣ်လၢသီလုၣ်အချးလၢကွဲၤစီၤအမိဒီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကွဲၤထွဲန့ၣ်ဖိတဖှ်လၢကဘၣ်တြီၤလၢဖိသုၣ်လုၣ်ဆီၣ်စုဒီးဖိသုၣ်လုၣ်ဆီၣ်စုစံးတြီၤလၢတဖှ်အနီၣ်တၢ်တဖှ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွဲၣ်အါထီၣ်အဂီၢ်

Kidsafe Victoria	၉၃၆ ၂၃၀၆	တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွဲၣ်အါထီၣ် (Poisons Information Centre)	၁၃၁၁ ၂၆
မိၤဒီးဖိတၢ်ဆီၣ်ဆုၣ်အါထီၣ်လီၤတံ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်	၁၃ ၂၂ ၂၉	Raising Children Network	
ပူၤစူးကၢ်တၢ်မိာ်ထံးထီၣ်ရယၢ်တၢ်ဂၤလိာ်ကွဲ (Consumer Affairs Victoria Toy)	၁၃၀၀ ၃၆၄ ၉၉၄	www.raisingchildren.net.au	
ဒီးတၢ်ကွဲၤထွဲဖိသုၣ်ဆံးတၢ်ပူၤဖျး (Nursery Safety) လီၤတံ		တၢ်စုၣ်တၢ်ပျီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကွဲၣ်အါထီၣ် (Poisons Information Centre)	၁၃ ၁၁ ၂၆

ဘၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢအီၤလၢ -



Education and Training

