

#### علل معمول آسیب دیدگی

- بیرون افتادن از بستر، از چوکی های بلند، چوکی گگ اطفال، استروالر، تجهیزات زمین بازی و چرخ دستی فروشگاه ها، یا افتادن از زینه ها، ایوان و بالکن.
- خفگی توسط غذا یا چیزهای کوچک مانند بازیچه ها.
- سوختگی اطفال نوپا توسط بازکردن آب داغ نل حمام، پایین کشیدن دیگ از اجاق، تماس با چیزهای داغ مانند داش، اتو و ریختن آب داغ و نوشیدنی ها بر خود رخ می دهد.
- دسترسی به دواها و مواد کمیابوی خانگی از جمله پودر های ماشین ظرف شویی و پاک کننده ها.
- بریدگی توسط شیشه، چاقو ها، قطی ها و چیزهای تیز دیگر.
- قرار گرفتن انگشتان در بین در و جروحات انگشت توسط تردمیل و بایسکل های ترد میل.
- مورد اصابت قرار گرفتن موتر در راه پیش خانه.

#### مهارتهای که طفل نوپای شما یاد می گیرد

طفل نوپای شما به صورت روز افزون متحرک شده و شروع به قدم زدن می کند. همچنان وی خیلی کنجکاو می شود، کوشش می کند که الماری ها را باز کند، سوپج ها را روشن و خاموش کند و به دنبال چیزهای هست که می داند وجود دارد حتی اگر از نظر پنهان باشد! در این سن طفل نوپای شما کوشش می کند که همه چیز را با گذاشتن در دهان خود امتحان کند. اطفال نوپا کارهای بزرگسالان را تقلید می کنند، لذا بسیار مهم است که والدین سرمشق رفتارهای بی خطر باشند.

#### نکاتی در مورد حمام دادن

- درجه حرارت تحویل آب گرم حمام خود را به حد اعظم 50 درجه سانتیگراد تنظیم کنید. با یک نلدوان یا انجمن نلدوانان استاد به منظور مشورت تماس بگیرید.
- وقتی تشت حمام را پر می کنید، اول آب سرد را جاری کنید بعد آب گرم، سپس باز هم آب سرد را و خوب باهم مخلوط کنید تا با تماس نل آب سرد و درجه حرارت آب برابر احساس شود.
- قبل از حمام دادن طفل خود همیشه درجه حرارت را بررسی کنید. درجه حرارت نباید از بیشتر از 38 سانتیگراد باشد.
- در وقت حمام کردن همیشه با طفل خود باشید. وقتی تلفون یا زنگ خانه به صدا در می آید، طفل خود را با خود ببرید. هرگز یک طفل نوپا را در حمام زیر نظارت یک طفل بزرگتر نگذارید.

#### نکاتی در مورد خوردن

- طفل خود را در چوکی پایه بلند با 5 نقطه مهار محفوظ نگهدارید.
- غذاهای سخت را بسایید یا پخته کنید. به خاطر داشته باشید که هرگونه غذا سبب خفگی اطفال شده می تواند.
- هرگز طفل خود را نگیرید وقتی که نوشیدنی داغی را می گیرید. ریختن نوشیدنی های داغ می تواند به شدت طفل شما را بسوزاند.

#### نکاتی در مورد خواب

- لباسی را انتخاب کنید که دارای برچسپ خطر کم آتش باشد.
- پیش بند و نوارهای مصنوعی را قبل از خواب دادن اطفال دور کنید.
- تشک رختخواب را طوری تنظیم کنید که در پایین ترین سطح قرار گیرد تا طفل شما بالا نشود و نیفتد.



### در بازی

- از کریم های ضد آفتاب استفاده کنید. طفل خود را لباس سبک وزن با آستین دراز و کلاه بپوشانید.
- یک ساحه بازی محفوظه، سایه دار و جدا از خطرات از جمله حوض آب بازی، کتله آب، راه پیش خانه ایجاد کنید. طفل خود را هنگام بازی با تجهیزات بازی نظارت کنید و آن لوازم بازی را برای طفل خود انتخاب کنید که مناسب با عمر و مرحله رشد وی باشد.
- تجهیزات محل بازی و محل های کوچک بازی را از خطرات، از جمله از راه های سخت، کناره باغچه و میخ و پایه ها دور نصب کنید. مواد ضربه گیر نرم مانند پوست مازو را در زیر تجهیزات و در محل سقوط بگذارید. چوکات های لغزنده، بالا شونده، زینه های افقی و عمودی و غیره باید کمتر از یک متر در بالای سطح زمین باشند.
- هرگونه گیاهان سمی را که ممکن است در باغچه شما برود از بین ببرید یا آنها را در سبد های آویزان دور از دسترس سازید.
- یک شبکه یا میله آهنی روی زیورات آبی مانند حوض ماهی قرار دهید.
- حشره کش ها، علف کش ها، مواد سوخت ماشین چمن زنی، محلل ها و رنگ ها را دور از دسترس اطفال قرار دهید.
- موانع ایمنی برای تمام حوض های آب بازی و سپا با عمق بیشتر از 30 سانتی متر لازمی است.
- بطور منظم این موانع و دروازه ها را بررسی و ترمیم کنید تا از کارکرد مناسب آنها اطمینان یابید.
- حوض های کوچک اطفال را بعد از هر استفاده خالی کنید و آنها را سر به پایین یا خالی از هوا و دور از دسترس اطفال نگهدارید. از خطرات بالقوه دیگر غرق شدن به شمول سطل پوشک، بن، حمام ها و ظرف های که بیرون گذاشته شده و احتمالاً پر از آب است آگاه باشید.
- اطفال خود را در دور ویر موترها نظارت کنید. از سرک خانه نباید به حیث زمین بازی استفاده شود.
- هرگز طفل خود را اجازه ندهید که بدون نظارت با حیوانات بازی کند.

### نکات عام در مورد ایمنی

1. اطمینان یابید که مهارت های متداول احیای قلبی ریوی (CPR) و کمک های اولیه را داشته باشید.
2. اطمینان یابید که چوکی مخصوص طفل شما مناسب با رشد بدن وی باشد. از یک فرد حرفه ای نصب چوکی مخصوص اطفال بخواهید که آنرا بررسی کند.
3. اطمینان یابید که همه مواد سمی به شمول محصولات مورد استفاده در پاک کاری، حشره کش ها و دواها دور از دسترس اطفال، ترجیحاً در یک قفسه با قفل مقاوم در برابر اطفال با ارتفاع 1,5 متر از کف اتاق نگهداری شود.
4. همیشه وقتی حیوانات، به خصوص حیوانات خانگی در دور و بر است، طفل نوپای خود را زیر نظر داشته باشید.
5. فقط بازیچه هایی را برای طفل خود بخرید که مناسب با سن و سطح رشد طفل نوپای شما باشد.
6. دستگاہای حفاظت از گیر کردن انگشت در درها نصب کنید.
7. محافظ های زینه، محافظ های اجاق، محافظ های آتش و بخاری، پوشش های ساکت برق و پوشش کناره فرنیچر نصب کنید. زنگ هشدار دهی دود در ساحه های بیرون اتاق های خواب نصب کنید، هر ماه آنها را آزمایش کنید و بتری ها آنها را سالانه تبدیل کنید.

### فعالیت های عادی در بیرون

- هرگز طفل خود را در موترها نگذارید. طفل را با خود ببرید ولو برای یک کار کوچک.
- از یک چوکی ایمنی مخصوص اطفال که رو به عقب یا رو به جلو تنظیم شده و دارای نقاط اتکا که بطور مناسب در موترها محکم شده باشد، استفاده کنید. طفل شما باید از این چوکی مخصوص تا آنگاه استفاده کند که بدن وی در این چوکی نلنگد. چوکی های ایمنی مخصوص اطفال رو به عقب با ظرفیت تمدید شده (رو به عقب تا تخمیناً 2-3 سال عمر) در استرالیا برای خرید و استفاده موجود است.
- همیشه طفل خود را از طرف پیاده رو به موترها بگذارید و بیرون کنید.
- مواظب انگشتان باشید که در بین قبضه های چوکی گگ اطفال و استروالر گیر نکند.

### برای معلومات بیشتر

13 11 26

مرکز معلومات مواد سمی

9036 2306

Kidsafe Victoria

Raising Children Network  
www.raisingchildren.net.au

13 22 29

خط تلفون صحت طفل و مادر

1300 364 894

امور مصرف کنندگان ویکتوریا ایمنی بازیچه ها و شیرخوارگاه ها تلفون:

132 289

تلفون مستقیم فرزند داری ویکتوریا

حمایت شده توسط:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education and Training