

# TRẺ TRONG ĐỘ TUỔI TRƯỚC KHI ĐI HỌC: NHỮNG NHÀ THÁM HIỂM ĐỘC LẬP

## 3½ - 5 YEARS - VIETNAMESE

### 3½ - 5 TUỔI



## CÁC KỸ NĂNG CON BẠN SẼ HỌC

Con bạn đang ngày càng trở nên độc lập và thích thám hiểm hơn, thường xuyên khám phá và leo trèo lên các đồ vật. Ở giai đoạn này, trẻ em có rất ít hiểu biết về các mối nguy hiểm và cần phải có người trông nom liên tục.

### TẠI NHÀ

- Dạy con bạn về tính an toàn quanh nhà.
- Đảm bảo lưu trữ các chất độc bao gồm sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu và thuốc chữa bệnh ngoài tầm với, tốt nhất là trong tủ có khóa chống trẻ em ở độ cao 1,5m so với sàn nhà. Lưu ý rằng nắp đậy chống trẻ em mở phải thực sự là 'trẻ em không mở được' mà không phải chỉ là 'bảo vệ trẻ em chung chung'.
- Để pin dạng nút ở độ cao hơn tầm tay của trẻ em và đảm bảo khoang pin trên các thiết bị (ví dụ như điều khiển từ xa) phải đạt độ an toàn.
- Để diêm quẹt và bật lửa ngoài tầm với của trẻ.
- Lập sẵn kế hoạch phòng cháy chữa cháy cho trường hợp khẩn cấp và thường xuyên luyện tập cùng với con. Dạy con rằng nếu bị kẹt trong đám cháy, con phải **BỎ THẬT THẤP** và **NHANH THẬT NHANH**. Ngoài ra hãy dạy con biết cách **DỪNG, THỤT XUỐNG, CHE CHẮN** và **LẤN LỘN** nếu quần áo của con bị bắt lửa.
- Sử dụng kính an toàn hoặc phim dán chống rạn vỡ đối với các cửa sổ thấp và cửa lớn cũng như dán những tấm dán có màu sặc sỡ ngang tầm đầu của trẻ để trẻ có thể nhận thấy tấm kính trên đường đi của mình.

### LỜI KHUYÊN KHI RA ĐƯỜNG PHỐ

- Luôn luôn nắm tay con khi ra gần đường phố. Giải thích các quy tắc an toàn dành cho người đi bộ và làm gương sáng khi băng qua đường bằng cách tuân thủ tất cả các tín hiệu giao thông.
- Dạy con bạn biết **STOP, LOOK, LISTEN and THINK (DỪNG, NHÌN, NGHE và NGHĨ)**



## NHỮNG NGUYÊN NHÂN GÂY THƯƠNG TÍCH THƯỜNG GẶP

- Rớt té từ các thiết bị chơi hoặc các thiết bị có bánh xe như xe đạp và xe trượt scooter.
- Chó cắn.
- Tai nạn xe cộ và sự cố bị xe cán qua trên lối xe ra vào.
- Đuối nước trong hồ bơi sau nhà, bồn tắm và các nguồn nước khác trong và xung quanh nhà.

### KHI CHƠI

- Chọn thiết bị chơi phù hợp với tuổi và giai đoạn phát triển của trẻ, bao gồm xe đạp, ván trượt và xe trượt scooter.
- Lắp đặt thiết bị sân chơi và phòng chơi tránh xa các mối nguy hiểm bao gồm đường có nền cứng, hàng rào sân vườn và cọc rào. Đặt các vật liệu hấp thu chấn động (ví dụ: vỏ cây), bên dưới các thiết bị và trong khu vực có thể rớt té.
- Chiều cao khi té xuống từ tất cả thiết bị chơi không được vượt quá 1,5 mét.
- Tìm bạt lò xo trampoline phù hợp tiêu chuẩn Úc AS 4989 và có đệm an toàn và lưới kèm theo.
- Cần phải có rào chắn an toàn đối với tất cả các hồ bơi và spa có độ sâu hơn 30cm. Thường xuyên kiểm tra và duy trì rào chắn và cổng ra vào để đảm bảo hiệu quả hoạt động tốt.
- Trông nom chặt chẽ con bạn khi chúng chơi với động vật.
- Đảm bảo con bạn luôn đội mũ bảo hiểm và cài dây vừa khít khi trượt hoặc đi xe đạp, ván trượt hoặc xe trượt scooter. Trẻ em cũng nên đeo tấm bảo vệ cổ tay, cùi chỏ và đầu gối khi trượt.
- Giám sát tất cả các hoạt động đi xe đạp, xe trượt scooter và trượt.
- Không cho trẻ đi xe hoặc trượt trên đường phố.
- Cắt tỉa những cành cây và bụi cây thấp ngang tầm mắt trẻ em.

# TRẺ TRONG ĐỘ TUỔI TRƯỚC KHI ĐI HỌC: NHỮNG NHÀ THẨM HIỂM ĐỘC LẬP

## 3½ - 5 TUỔI

### LỜI KHUYÊN VỀ ĐI XE

- Đừng bao giờ để con bạn ở lại trong xe. Nhiệt độ trong xe hơi có thể cao hơn nhiệt độ bên ngoài từ 20-30°C. Khi bạn rời xe, hãy đưa con theo cùng - ngay cả khi chỉ làm những việc vặt.
- Sử dụng ghế an toàn cho trẻ quay mặt về phía trước, được chằng dây và điều chỉnh phù hợp có kèm theo bộ dây an toàn lắp sẵn, hoặc ghế đệm booster đã được duyệt.
- Đảm bảo con bạn ngồi ghế an toàn cho đến khi con lớn vượt cỡ.
- Cho con uống nhiều chất lỏng mát trong các chuyến đi để tránh mất nước.
- Đảm bảo trẻ ra vào xe phía lề đường để giảm thiểu tiếp xúc với luồng xe đang lưu thông.

Để biết thêm thông tin chi tiết về bất kỳ chủ đề nào trong tài liệu này, kể cả về ghế an toàn trên xe cho trẻ em và các quy định về bể bơi và hàng rào cho spa, vui lòng truy cập [www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au)

### LỜI KHUYÊN TỔNG QUÁT VỀ AN TOÀN

1. Đảm bảo bạn có kỹ năng hô hấp nhân tạo / sơ cứu cấp nhật.
2. Dạy cho trẻ nhận thức cơ bản về nước và ghi danh cho trẻ theo học thầy cô dạy bơi chuyên nghiệp.
3. Thiết lập các quy tắc khi ở trong hoặc quanh hồ bơi của bạn và luôn trông nom chặt chẽ trẻ em.
4. Lắp đặt máy báo khói bên ngoài khu vực phòng ngủ, kiểm tra máy hàng tháng bằng cách nhấn nút kiểm tra và thay pin hàng năm. Chỉ có máy báo khói còn hoạt động tốt mới cứu người được.
5. Giữ cho trẻ em tránh xa chó trong khi đang cho chó ăn. Luôn luôn giám sát trẻ khi có vật nuôi quanh đó.
6. Chọn thiết bị chơi và đồ chơi phù hợp với tuổi và tầm phát triển của con bạn.



### ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Kidsafe Victoria	9036 2306	Trung tâm Thông tin Chất độc	13 11 26
Đường dây Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em 24/24	13 22 29	Raising Children Network	
Cơ quan Consumer Affairs, Đường dây An toàn Điều dưỡng và Đồ chơi bang Victoria	1300 364 894	<a href="http://www.raisingchildren.net.au">www.raisingchildren.net.au</a>	
		Đường dây nóng cho Cha Mẹ bang Vic	132 289

Được hỗ trợ bởi:



Education  
and Training

