

学龄前儿童：独立的探险者

3½ - 5 YEARS - SIMPLIFIED CHINESE

3岁半到5岁



孩子正在学习的技能

你的孩子正在变得越来越独立和具有探险精神，经常在探索 and 攀爬物体。在这个阶段，孩子几乎不理解危险，始终需要监督。

在家中

- 教孩子关于家中安全的知识。
- 确保有毒物品，包括清洁产品、杀虫剂和药物，都储存在儿童够不到的地方，最好是在离地1.5米，装有儿童安全锁的橱柜里。请记住，儿童安全盖可以使儿童不易开启，但并不能彻底阻止儿童打开。
- 把纽扣电池储藏在儿童够不到的高处，确保遥控器等装置上的电池盖已经关闭。
- 将火柴和打火机放在儿童够不到的地方。
- 制定火灾逃生计划以防万一，并经常和孩子一起练习。教孩子万一失火被困，他们应该趴在地上往外爬，一直爬出去。还应该教他们，如果衣服着火，应该止步、倒地、捂脸、打滚。
- 在较低的门窗上使用安全玻璃或防碎薄膜，在孩子的头部高度位置贴亮色贴纸，以便他们能看见前方有玻璃。

带孩子上街的建

- 在马路附近时，一直要拉住孩子的手。给孩子解释行人安全规则，过马路时遵守所有交通灯指示，做好榜样。
- 教孩子停步、观察、聆听和思考。



常见受伤原因

- 从游戏设备或有轮子的装置（例如单车和踏板车）上摔下。
- 狗咬。
- 交通事故以及在车道上被车撞到。
- 在后院泳池里、浴缸里以及家中或周围其它水源中溺水。

玩耍

- 选择适合孩子的年龄和发育阶段的游戏设备，包括单车、滑板和踏板车。
- 将游戏设备和儿童小屋安装在远离硬地小路、花园边缘和木桩等危险的地方。在游戏设备下方和孩子容易摔倒的区域内放置吸震材料（例如软树皮）。
- 所有游戏设备的离地坠落高度不应超过1.5米。
- 蹦床应符合澳大利亚标准AS 4989，并且有安全衬垫和安全网。
- 水深超过30厘米的所有泳池和按摩池都需要安装安全护栏。经常检查和维护护栏和门，确保其正常完好。
- 孩子和动物玩耍时，应该密切监督。
- 孩子滑旱冰或骑单车、滑板或踏板车时，应确保他们始终戴着大小适当的头盔并正确系紧。孩子滑旱冰时还应穿戴护腕、护肘和护膝。
- 监督孩子的所有单车、踏板车和旱冰活动。
- 不要让孩子在马路上骑车或滑旱冰。
- 修剪离地低的近孩子眼睛高度的树枝和灌木。

学龄前儿童：独立的探险者

3岁半到5岁

乘车建议

- 绝不能把孩子留在车里。车内温度可能会比车外高20-30度。当你离开汽车时，应带孩子一起离开，即使只是去办件小事。
- 使用经批准的、带内置安全带、适当系紧和调整的面向前方的儿童安全座椅，或经批准的增高座椅。
- 确保孩子一直使用安全座椅，直到他们的身材超过座椅大小限制。
- 行车期间给孩子充足的凉爽饮料，以避免孩子脱水。
- 确保孩子在街沿一侧上下车，以尽量降低交通风险。

如需关于本资料单中所述任何内容的详细信息，包括车载儿童座椅及关于泳池和按摩池护栏的法规，请访问 www.kidsafevic.com.au

一般安全建议

1. 确保自己掌握最新的心肺复苏术/急救技能。
2. 教孩子基本的水中安全意识，给他们报名参加专业游泳课。
3. 给孩子规定在泳池里和泳池周围时的规则，始终密切监督孩子。
4. 在卧室外安装烟雾报警器，每月按测试按钮测试报警器，每年更换电池。只有正常工作的烟雾报警器才能挽救生命。
5. 给狗喂食时，让孩子远离狗。孩子在宠物周围时要始终监督。
6. 选择适合孩子的年龄和发育阶段的游戏设备和玩具。



如需更多信息

Kidsafe Victoria	9036 2306	有毒物品信息中心	13 11 26
妇幼健康热线（24小时）	13 22 29	Raising Children Network	
维多利亚州消费者事务协会玩具和育	1300 364 894	www.raisingchildren.net.au	
婴安全热线		维多利亚州子女养育热线	132 289

支持机构：



Education
and Training

