

علل رایج جراحات

- افتادن از روی وسایل زمین بازی یا وسایل چرخدار مانند دوچرخه یا اسکوتر.
- گاز گرفتن سگ.
- تصادفات با خودرو و حوادث زیر خودرو رفتن در مسیر ورودی خانه.
- غرق شدن در استخر شنای حیاط، وان حمام و سایر منابع آبی درون و خارج از خانه.

به هنگام بازی

- وسایلی را برای بازی انتخاب کنید که متناسب با سن کودک و مراحل رشدی او باشند، از جمله دوچرخه، اسکیت برد و اسکوتر.
- وسایل زمین بازی و خانه های اسباب بازی را به دور از خطر، از جمله مسیرهای رفت و آمد سفت، کناره های باغچه و تیرچه ها نصب کنید. مادی ضربه گیر (برای مثال، مالچ) را در زیر وسایل بازی و در ناحیه ای که کودک ممکن است بر زمین بیافتد قرار دهید.
- ارتفاع افتادن از تمامی وسایل بازی باید کمتر از 1.5 متر باشد.
- به دنبال ترمبولینی باشید که با استاندارد استرالیایی AS 4989 مطابقت دارد و مجهز به لایه ایمنی و تور باشد.
- نرده های ایمنی برای کلیه استخرها و حمام های اسپا که عمقی بیشتر از 30 سانتیمتر دارند الزامی می باشند. نرده ها و درب های ورودی آنها باید به صورت منظم کنترل و نگهداری شوند تا اطمینان حاصل شود درست کار می کنند.
- وقتی فرزندان با حیوانات بازی می کنند از نزدیک او را تحت نظر داشته باشید.
- اطمینان حاصل کنید که فرزندان به هنگام اسکیت بازی، دوچرخه سواری، اسکیت برد سواری یا اسکوتر سواری همیشه کلاه ایمنی با اندازه ای صحیح و محکم بر سر داشته باشد. به هنگام اسکیت کردن، کودکان باید محافظ مچ دست، آرنج و زانو بپوشند.
- بر تمامی فعالیت های دوچرخه سواری، اسکوتر سواری و اسکیت بازی نظارت داشته باشید.
- به کودکان اجازه ندهید در خیابان دوچرخه سواری یا اسکیت بازی کنند.
- شاخه های کوتاه درختان و درختچه ها که در سطح چشم کودکان قرار دارند را هرس کنید.

مهارت هایی که فرزند شما یاد می گیرد

فرزند شما به طور روزافزون مستقل و ماجراجو می شود، و اغلب به اکتشاف و بالا رفتن از چیزها می پردازد. در این مرحله، کودکان درک کمی از خطر دارند و نیاز به نظارت دائم دارند.

در خانه

- به فرزند خود ایمنی در خانه را بیاموزید.
- اطمینان حاصل کنید که سموم از جمله فرآورده های شوینده، سموم دفع آفات، حشره کش ها و داروها دور از دسترس کودک نگهداری شوند، ترجیحاً در کمدی مجهز به قفل ضد دسترسی کودک که یک متر و نیم از زمین ارتفاع داشته باشد. آگاه باشید که درپوش های "مقاوم در برابر کودک" در برابر کودک مقاوم هستند و نه "غیر قابل استفاده توسط کودک".
- باتری های دکمه ای را بالا و دور از دسترسی کودکان قرار دهید و اطمینان حاصل کنید که محفظه های باتری دستگاه ها (برال مثال، دستگاه های کنترل از راه دور) محکم و ایمن بسته شده اند.
- کبریت ها و فندک ها را دور از دسترس قرار دهید.
- یک برنامه فرار در صورت وقوع آتش سوزی را طرح کرده و آن را مرتب با فرزند خود تمرین کنید. به فرزند خود یاد دهید که در صورت گیر افتادن در آتش باید پایین روی چهار دست پا حرکت کند و پرود پرود برود. به آنها همچنین یاد دهید که اگر لباس شان آتش گرفت، چگونه باید بایستند، بیافتند، صورت را بپوشانند و بغلتند.
- از شیشه های ایمنی یا برجسب های محافظ ضد شکستگی بر روی پنجره های کوتاه و درها استفاده کنید و بر روی شیشه ها، در ارتفاع سر کودک عکس برگردان های براق بزنید تا بتوانند در مسیر حرکت خود شیشه را ببینند.

نکات ایمنی در خیابان

- همیشه دست فرزند خود را در نزدیکی خیابان بگیرید. قوانین ایمنی عابرین پیاده را توضیح دهید و به هنگام عبور از خیابان از طریق رعایت تمامی علائم راهنمایی و رانندگی، الگوی خوبی برای فرزندان باشید.
- به فرزند خود یاد دهید که بایستد، نگاه کند، گوش دهد و فکر کند.



کودکان پیش دبستانی: ماجراجویان مستقل

3.5 - 5 سال

نکات ایمنی در خودرو

- فرزند خود را هرگز در خودرو تنها نگذارید. دمای داخل خودرو می تواند از 20 تا 30 درجه گرمتر از دمای بیرون باشد. وقتی خودرو را ترک می کنید، فرزندتان را به همراه خود ببرید- حتی برای انجام کارهای کوچک.
- از یک صندلی ایمنی رو به جلو تأیید شده که به طور صحیح بسته و تنظیم شده است و مجهز به کمر بند است، یا یک صندلی بوستر تأیید شده استفاده کنید.
- اطمینان حاصل کنید که فرزندتان تا زمانی که طبق محدودیت اندازه صندلی دیگر در آن جا نمی گیرد، در صندلی ایمنی می نشیند.
- به هنگام رانندگی، مایعات خنک فراوان برای پرهیز از کم شدن آب بدن فراهم کنید.
- اطمینان حاصل کنید کودکان از سمت پیاده رو وارد خودرو و از آن خارج شوند تا خطر در معرض ترافیک قرار گرفتن آنها را کاهش دهید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هر یک از موضوعات پوشش داده شده در این برگه اطلاع رسانی، از جمله صندلی ایمنی کودکان در خودرو و مقررات برای نرده های ایمنی برای استخر و حمام اسپا، لطفاً به سایت زیر مراجعه کنید:

www.kidsafevic.com.au

نکات ایمنی عمومی

1. اطمینان حاصل کنید که مهارت های کنونی احیای قلبی ریوی CPR / کمک های اولیه را دارید.
2. به فرزند خود آگاهی اولیه در مورد آب را داده و آنها را برای دروس تخصصی یادگیری شنا ثبت نام کنید.
3. قوانینی را برای داخل و اطراف استخر تعیین کنید و در تمام اوقات کودکان را تحت نظارت داشته باشید.
4. دستگاه های هشدار دود را در خارج محدوده اتاق خواب ها نصب کنید، و هر ماه با فشار دادن دکمه آزمایش آنها کارایی شان را امتحان کنید و سالیانه باتری آنها را عوض کنید. تنها دستگاه های هشدار دودی که کار می کنند جان مردم را نجات می دهند.
5. به هنگام غذا خوردن سگ ها، کودکان را از آنها دور نگه دارید. وقتی کودکان پیش حیوانات اهلی هستند، همیشه آنها را تحت نظارت داشته باشید.
6. وسایل بازی و اسباب بازی هایی را انتخاب کنید که متناسب با سن کودک و مراحل رشدی او باشند.



برای اطلاعات بیشتر

13 11 26

مرکز اطلاعات در مورد سموم

9036 2306

Raising Children Network
www.raisingchildren.net.au

13 22 29

1300 364 894

132 289

خط اطلاع رسانی والدین ویکتوریا

Kidsafe Victoria

خط تلفن 24 ساعته بهداشت مادران و کودکان
خط تلفن امور مصرف کنندگان استرالیا در
رابطه با ایمنی اسباب بازی و اتاق کودک

حمایت شده توسط:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education
and Training