

مهارت های که طفل شما یاد می گیرد

طفل شما به صورت روزافزون مستقل می گردد و اغلب در جستجو است و بر چیزها بالا می رود. در این مرحله طفل درک خیلی ناچیزی از خطر دارد و نظارت مستمر را ایجاب می کند.

در خانه

- به طفل خود ایمنی در دور و بر خانه را یاد بدهید.
- اطمینان یابید که همه مواد سمی به شمول محصولات مورد استفاده در پاک کاری، حشره کش ها و دواها دور از دسترس اطفال، ترجیحا در یک قفسه با قفل مقاوم در برابر اطفال با ارتفاع 1.5 متر از کف، نگهداری شود. آگاه باشید که در "مقاوم در برابر طفل" به معنای "غیر قابل دسترس به طفل" نیست.
- بتری های دکمه ای را در جای بالا و دور از دسترس اطفال نگهدارید و اطمینان یابید که محفظه بتری در دستگاه ها (مثلا ریموت کنترل) محکم و محفوظ باشد.
- گوگرد و لایتر سگرت را دور از دسترس اطفال نگهدارید.
- پلان فرار از آتش سوزی در یک حادثه اضطراری را ترتیب دهید و بطور منظم آنرا با اطفال خود تمرین کنید. به اطفال خود یاد بدهید که اگر در آتش سوزی گیر کردند باید به پایین بخرزند و به خزیدن ادامه دهند. هم چنان به آنها یاد بدهید که در صورتی که لباس شان آتش گرفت چگونه فوراً توقف کنند، خود را به زمین اندازند، با هر دو دست روی خود را بپوشانند و خود را لول بدهند تا آتش لباس شان خاموش گردد.
- در کلکین ها و دروازه ها شیشه ایمنی نصب کنید یا از فلم های مقاوم به شکست در کلکین ها و دروازه های پایین استفاده کنید و برچسب های رنگی با رنگ روشن در ارتفاع سر کودک قرار دهید تا آنها ببینند که در مسیر شان شیشه است.

نکاتی در مورد سرک

- همیشه در نزدیکی سرک دست طفل خود را بگیرید. قاعده های ایمنی پیاده رو ها را توضیح بدهید و با مراعات همه علامات ترافیکی در وقت گذشتن از سرک یک سرمشق خوب برای آنها ارائه کنید.
- به طفل خود توقف کن، ببین، گوش کن و فکر کن را یاد بدهید.

علل معمول آسیب ها

- افتادن از تجهیزات بازی و یا دستگاه های چرخدار مانند بایسکل و اسکوتر.
- گزیدن سگ
- تصادفات موتو و حوادث زیر گرفتن در سرک پیش خانه
- غرق شدن در حوض های آب بازی خانه، تشت حمام و دیگر منابع آب در خانه و اطراف آن.

در بازی

- آن لوازم بازی را برای طفل خود انتخاب کنید که مناسب با عمر و مرحله رشد وی باشد، به شمول بایسکل، اسکیت برد و اسکوتر.
- تجهیزات زمین بازی و محل های کوچک بازی را از خطرات، از جمله از راه های سخت، کناره باغچه و میخ و پایه ها دور نصب کنید. مواد ضربه گیر (مانند پوست مازو)، در زیر تجهیزات و در محل سقوط بگذارید.
- ارتفاع سقوط از تمام تجهیزات بازی باید کمتر از 1.5 متر باشد.
- ترمپولینی را پیدا کنید که مطابق با استاندارد استرالیا AS 4989 است و دارای شبکه ها و تشک ایمنی باشد.
- موانع ایمنی برای همه حوض های آب بازی و سپاها با عمق بیشتر از 30 سانتی متر لازمی است. بطور منظم این موانع و دروازه ها را بررسی و ترمیم کنید تا از کارکرد مناسب آنها اطمینان یابید.
- هنگام بازی با حیوانات از نزدیک از طفل خود نظارت کنید.
- اطمینان یابید که طفل شما در وقت سوار شدن بر بایسکل، اسکیت برد و اسکوتر همیشه کلاه ایمنی که به صورت درست با سر او سازگار باشد و محکم بسته گردد بپوشد. همچنان، اطفال باید محافظ مچ دست و تشک مفصل آرنج و زانو در وقت استفاده از اسکیت بپوشند.
- از تمام فعالیت های او با بایسکل، اسکوتر و اسکیت نظارت کنید.
- اجازه ندهید که اطفال در سرک، سواری و اسکیت کنند.
- شاخه های پایین درختان و بوته ها را که در سطح چشم اطفال است ببرید.



نکاتی در مورد موتر

- هرگز طفل خود را در موتر تنها ترک نکنید. درجه حرارت داخل موتر می تواند 20 – 30 درجه گرمتر از درجه حرارت بیرون باشد. وقتی موتر را ترک می کنید – ولو برای یک کار کوچک، طفل را با خود ببرید.
- از چوکی ایمنی تائید شده رو به جلو اطفال که بطور مناسب بسته شده و تنظیم شده و دارای طنابهای تعبیه شده است یا از یک چوکی حمایت کننده تائید شده استفاده کنید.
- اطمینان یابید که طفل شما از این چوکی مخصوص تا آنگاه استفاده کند که بدن وی در این چوکی ننگد.
- مایع سرد کافی در طول رانندگی به او بدهید تا از کم آبی وجود او جلوگیری شود.
- اطمینان یابید که اطفال از سمت پیاده رو به موتر داخل و از آن خارج شوند تا معروض شدن آنها به ترافیک هر چه بیشتر کاهش یابد.

برای معلومات مفصل در مورد هر یک از موضوعاتی که در این جزوه معلومات مطرح گردیده است، به شمول چوکی ایمنی خاص اطفال در موتر و قوانین مربوط به موانع حوض های آب بازی و سپا، لطفاً از www.kidsafevic.com.au بازدید کنید.

نکات عام ایمنی

1. اطمینان یابید که مهارت های متداول احیای قلبی ریوی (CPR) و کمک های اولیه را داشته باشید.
2. به طفل خود آگاهی ساده آب را یاد بدهید و او را در درس های حرفه ای آب بازی ثبت نام کنید.
3. برای بودن در حوض آب بازی و اطراف آن مقررات وضع کنید و در تمام اوقات او را از نزدیک زیر نظر داشته باشید.
4. زنگ های خطر دود را در بیرون ساحه های اتاق خواب نصب کنید و با فشار دادن دکمه آزمایش، هر ماه آنها را آزمایش کنید. تنها زنگ های خطر دود که کار می کنند نجات دهنده حیات است.
5. در هنگام غذا دادن به سگ ها اطفال را از سگها دور نگهدارید. همیشه اطفال را در دور ویر حیوانات خانگی زیر نظر داشته باشید.
6. تجهیزات بازی و بازیچه هایی را انتخاب کنید که مناسب با سن و مرحله رشد طفل شما باشد.



برای معلومات بیشتر

13 11 26

مرکز معلومات مواد سمی

9036 2306

Kidsafe Victoria

Raising Children Network
www.raisingchildren.net.au

13 22 29

تلفون 24 ساعته صحت طفل و مادر

132 289

تلفون مستقیم فرزند داری ویکتوریا

1300 364 894

امور مصرف کنندگان ویکتوریا
تلفون ایمنی بازیچه ها و شیرخوارگاه ها

حمایت شده توسط: