

الأسباب الشائعة للإصابة

- السقوط من معدات اللعب أو الأجهزة ذات العجلات مثل الدراجات والسكوترز.
- لدغات الكلاب.
- حوادث السيارات وحوادث الدهس في مداخل المنازل.
- الغرق في برك السباحة في الفناء الخلفي، وأحواض الاستحمام وغيرها من مصادر المياه في المنزل وحوله.

عند اللعب

- إختاروا معدات اللعب المناسبة لعمر طفلكم ومرحلة نموه، بما في ذلك الدراجات، والسكيتبورد والسكوترز.
- قوموا بتركيب معدات الملعب وبيوت اللعب بعيداً عن المخاطر بما في ذلك المسارات القاسية، وحواف وأوتاد الحديقة. ضعوا المواد الممتصة للإرتطام (على سبيل المثال، اللحاء)، في أسفل المعدات وفي منطقة السقوط.
- ينبغي أن يكون ارتفاع السقوط من جميع معدات اللعب أقل من 1.5 متر.
- ابحثوا عن الترامبولين المستوفي للمعيار الاسترالي AS 4989 ولديه حشو وشبكات للسلامة.
- هناك حاجة لحواجز السلامة لجميع برك السباحة والجاكوزي (spas) التي هي بعمق أكثر من 30 سم. قوموا بانتظام بفحص وصيانة الحاجز والبوابة للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
- إشرافوا على طفلكم عن كثب عندما يلعب مع الحيوانات.
- تأكدوا من أن طفلكم يرتدي دائماً خوذة مثبتة ومربوطة بشكل صحيح عند التزلج أو ركوب الدراجة، أو السكيتبورد أو السكوتر. يجب على الأطفال أيضاً ارتداء حامي المعصم، وبطانة للكوع والركبة عند التزلج.
- أشرفوا على جميع أنشطة الدراجات وسكوتر والتزلج.
- لا تسمحوا للأطفال بالركوب أو التزلج على الطريق.
- قوموا بتقليم الفروع المنخفضة من الأشجار والشجيرات التي هي في مستوى عين الأطفال.

المهارات التي يتعلمها طفلكم

أصبح طفلكم مستقلاً ومغامراً بشكل متزايد، وفي كثير من الأحيان يستكشف ويتسلق الأشياء. في هذه المرحلة، لدى الأطفال فهم قليل للخطر ويتطلبون الإشراف المستمر.

في البيت

- علموا طفلكم حول السلامة في أنحاء المنزل.
- تأكدوا من أن يتم تخزين السموم بما في ذلك منتجات التنظيف والمبيدات والأدوية بعيداً عن متناول اليد، ويُفضل أن تكون في خزانة مع قفل مقاوم للأطفال والتي هي على ارتفاع 1.5 متراً من الأرض. كونوا على علم بأن الأغذية المقاومة للأطفال هي "مقاومة للأطفال" وليست "حامية للأطفال".
- ضعوا البطاريات الصغيرة المستديرة الشكل بعيدة عن متناول الأطفال وتأكدوا من تأمين حجيرات البطارية على الأجهزة (مثل أجهزة التحكم عن بعد).
- أبقوا الكبريت وولاعات السجائر بعيداً عن متناول اليد.
- ضعوا خطة للهروب من الحريق في حالة الطوارئ وتدريبوا عليها مع أطفالكم بانتظام. علموا طفلكم أنه إذا واجه حريقاً يجب أن يزحف بشكل منخفض ويخرج يخرج يخرج. قوموا أيضاً بتعليمهم كيفية التوقف والسقوط والتغطية والتدحرج إذا اشتعلت النار في ملابسهم.
- استخدموا زجاج السلامة أو شريط مقاوم للتحطم على النوافذ المنخفضة والأبواب وضعوا ملصقات ملونة زاهية على مستوى ارتفاع رأس الطفل حتى يتمكن من رؤية أن هناك زجاج في طريقه.

نصائح الشارع

- إمسكوا دائماً بيد طفلكم بالقرب من الطريق. اشرحوا قواعد سلامة المشاة وقدموا مثلاً جيداً عند عبور الطريق من خلال الإلتزام بجميع إشارات المرور.
- علموا طفلكم التوقف، والنظر، والاستماع والتفكير.



الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة: مغامرون مستقلون

3½ - 5 سنوات

نصائح السلامة العامة

1. تأكدوا من أن لديكم مهارات حالية بالنسبة لإنعاش القلب الرئوي (CPR)/الإسعافات الأولية.
2. علموا طفلكم عن التوعية المائية الأساسية وسجلوه في دروس السباحة المهنية.
3. قوموا بإنشاء أحكام عندما تكونوا في بركة السباحة أو حولها الخاصة بكم وأشرفوا على الأطفال عن كثب في جميع الأوقات.
4. ركبوا أجهزة إنذار الدخان خارج مناطق غرف النوم، وقوموا باختبارها كل شهر عن طريق الضغط على زر الاختبار واستبدلوا البطاريات سنوياً. فقط أجهزة الإنذار الدخان التي تعمل هي التي تنقذ الأرواح.
5. أبقوا الأطفال بعيداً عن الكلاب في حين يتم إطعام الكلاب. أشرفوا دائماً على الأطفال بينما هم حول الحيوانات الأليفة.
6. قوموا باختبار معدات اللعب والألعاب التي هي مناسبة لعمر و نمو طفلكم.

نصائح السيارات

- لا تتركوا طفلكم أبداً في السيارة. يمكن أن تكون درجة الحرارة داخل السيارة 20 - 30 درجة مئوية أعلى من درجة الحرارة الخارجية. عند مغادرة السيارة، خذوا طفلكم معكم - حتى بالنسبة للمهمات الصغيرة.
- استخدموا مقاعد الأطفال الموجهة للأمام الموافق عليها والمثبتة والمعدلة بشكل صحيح مع حزام ، أو مقعد داعم (booster) معتمد.
- تأكدوا من إبقاء طفلكم في مقعده حتى يتجاوز حجمه الحد الأقصى المسموح به.
- قدموا الكثير من السوائل الباردة أثناء السفر في السيارة لتجنب الجفاف.
- تأكدوا من دخول وخروج الأطفال من السيارة على جانب الرصيف للحد من تعرضهم لحركة المرور.

للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً عن أي من الموضوعات التي نتناولها صحيفة المعلومات هذه، بما في ذلك مقاعد السيارات الخاصة بالأطفال واللوائح الخاصة بحواجز برك السباحة والمنتجات الصحية، يرجى زيارة

www.kidsafevic.com.au



للمزيد من المعلومات

13 11 26

مركز معلومات السموم

9036 2306

Kidsafe Victoria

Raising Children Network
www.raisingchildren.net.au

13 22 29

خط صحة الأمومة والطفولة على مدار 24 ساعة

132 289

الخط الساخن للأبوة والأمومة في فيكتوريا

1300 364 894

خط شؤون المستهلك في فيكتوريا لسلامة الألعاب
وغرف الأطفال

بدعم من:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education
and Training