

# TÒ MÒ VÀ VÔ ĐỐI

1½ - 3½ YEARS - VIETNAMESE

1½ - 3½ TUỔI



## CÁC KỸ NĂNG CON BẠN SẼ HỌC

Con bạn giờ đây tích cực khám phá môi trường xung quanh. Bé muốn tự làm tất cả mọi việc mà không cần cha mẹ giúp đỡ! Con bạn bắt đầu chạy nhảy mà không sợ độ cao hoặc nguy hiểm. Mùi, vị và thớ của đồ vật bắt đầu cuốn hút bé.

## LỜI KHUYÊN VỀ CHO BÉ ĂN

- Luôn luôn sử dụng bộ dây nịt 5 điểm khi dùng ghế cao.
- Luôn luôn trông nom con bạn khi đang ăn.
- Không cho con bạn ăn trong lúc đang đi hoặc đang chạy vòng quanh.
- Làm gương về những hành vi ăn uống phù hợp cho con bạn nơi theo.

## LỜI KHUYÊN VỀ CHO BÉ TẮM

- Để bé cách xa phòng tắm trừ khi có người trông nom.
- Đừng bao giờ để con bạn trong bồn tắm mà không có người trông nom.
- Khi cho nước vào bồn tắm, cho nước lạnh vào trước, sau đó là nước nóng, rồi lại nước lạnh và pha đều để chạm vào vòi nước vẫn thấy mát và nhiệt độ nước được đồng đều.
- Để các thiết bị điện ngoài tầm tay của bé.

## LỜI KHUYÊN VỀ CHO BÉ NGỦ

- Con bạn có thể bắt đầu leo trèo ra khỏi nôi. Điều này có nghĩa là đã đến lúc phải chuyển con sang nằm trên giường hoặc nệm trải dưới sàn nhà.
- Khuyến cáo không nên sử dụng giường tầng cho trẻ em dưới 9 tuổi.
- Lắp đặt đèn ngủ để con bạn tự tin tìm nhà vệ sinh vào ban đêm.
- Bảo đảm tất cả rèm cửa và dây kéo rèm nằm ngoài tầm với và kèm theo là các thiết bị an toàn.



## NHỮNG NGUYÊN NHÂN GÂY THƯƠNG TÍCH THƯỜNG GẶP

- Tai nạn giao thông khi đi xe, đi bộ và bị xe cán qua trên lối xe ra vào.
- Đuối nước, đặc biệt là ở bể bơi sân sau nhà.
- Mắc nghẹn và ngạt thở do những vật nhỏ, rèm và dây kéo rèm.
- Tiếp xúc với thuốc độc và thuốc chữa bệnh.
- Rớt té từ các thiết bị chơi, thiết bị có bánh xe như xe đạp, xe trượt scooter và đồ nội thất.
- Chạy va vào các vật cứng hoặc các góc nhọn.
- Bị bỏng do đồ ăn, đồ uống hoặc thức ăn trong nồi còn nóng.
- Bỏng vì chạm vào các vật nóng như bếp lò, lò sưởi, máy sưởi, bàn ủi và nước nóng.
- Bị cắt và bị đâm do dao, kéo, thủy tinh và các vật sắc nhọn khác.

## TẠI NHÀ

- Chọn đồ chơi thích hợp với tuổi của con bạn.
- Đảm bảo lưu trữ mọi chất độc bao gồm các sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu và thuốc chữa bệnh ngoài tầm tay, tốt nhất là trong tủ có khoá chống trẻ em ở độ cao 1,5m so với sàn nhà.
- Sử dụng kính an toàn hoặc phim dán chống rạn vỡ đối với các cửa sổ thấp và cửa lớn. Tăng cường khả năng hiển thị bằng cách đặt những tấm dán có màu sắc sỡ ngang tầm cao của trẻ trên mọi tấm kính hoặc cửa trượt.
- Lót đệm bọc các góc nhọn của đồ nội thất.



# TÒ MÒ VÀ VÔ ĐỐI

## 1½ - 3½ TUỔI

### KHI CHƠI

- Chỉ mua hoặc dựng các thiết bị chơi đạt Tiêu chuẩn Úc và phù hợp với độ tuổi, kích cỡ và giai đoạn phát triển của con bạn.
- Lắp đặt thiết bị sân chơi hoặc phòng chơi tránh xa các mối nguy hiểm chẳng hạn như bề mặt cứng, hàng rào sân vườn và cọc rào. Lắp đặt và duy trì vật liệu mềm (như vỏ cây) bên dưới và xung quanh thiết bị với độ sâu tối thiểu là 30cm.
- Độ cao nếu bị rớt té từ thiết bị chơi xuống đất không được vượt quá 1,5 mét.
- Trông nom con bạn khi chơi và tương tác với động vật.
- Cần phải có rào chắn an toàn đối với tất cả các hồ bơi và spa có độ sâu hơn 30cm. Thường xuyên kiểm tra và duy trì rào chắn và cổng ra vào để đảm bảo hiệu quả hoạt động tốt.
- Cho trẻ đội mũ, mặc áo dài tay và thoa kem chống nắng loại dành cho trẻ em.
- Đảm bảo con bạn luôn đội mũ bảo hiểm và cài dây vừa khít khi đi xe ba bánh, xe trượt scooter, xe đạp, giày trượt, ván trượt hoặc bất kỳ thiết bị nào có bánh xe.
- Đảm bảo rằng trẻ không được chơi trên lối xe đi, lối đi bộ, lòng đường hoặc trong bãi đỗ xe.

### ĐI XE

- Sử dụng ghế an toàn cho trẻ quay mặt về phía sau hoặc quay mặt về phía trước có khả năng mở rộng thêm cho đến khi con lớn vượt cỡ.
- Đừng bao giờ để con bạn một mình trong xe - luôn đưa con theo bạn ngay cả khi chỉ làm những việc vặt.
- Cảnh giác với các mối nguy từ nước - bất cứ vật gì có thể chứa một vài cm nước đều có thể gây nguy cơ đuối nước, bao gồm các con lạch, đập, hồ bơi, vòi phun nước, ao cá, xô nước, tô đựng thức ăn cho vật nuôi và thùng rác. Đừng bao giờ rời mắt khỏi trẻ em khi các cháu đang chơi gần nước.
- Luôn luôn nắm tay con bạn khi ra gần đường phố và dạy cho con biết các hành vi an toàn đối với người đi bộ chẳng hạn như 'Stop, look, listen and think.' (Dừng, nhìn, nghe và nghĩ.)

### LỜI KHUYÊN TỔNG QUÁT VỀ AN TOÀN

- Đảm bảo bạn có kỹ năng hô hấp nhân tạo / sơ cứu cấp nhật.
- Lưu số điện thoại của các Dịch vụ Khẩn cấp trong điện thoại di động của bạn phòng khi khẩn cấp.
- Tạo một khu vực chơi an toàn cho con bạn có bóng mát mà không hề có bất kỳ mối nguy hiểm nào chẳng hạn như lối xe đi hoặc nguồn nước.
- Luôn luôn trông nom trẻ khi có động vật quanh đó.
- Chỉ mua đồ chơi phù hợp với độ tuổi và tầm phát triển của con bạn.
- Làm gương sáng. Tuân thủ tất cả các tín hiệu giao thông và nói rõ cách bạn xác định băng qua đường vào lúc nào và chỗ nào.
- Lắp đặt máy báo khói bên ngoài khu vực phòng ngủ, kiểm tra máy báo khói hàng tháng bằng cách nhấn vào nút test (kiểm tra) và thay pin hàng năm. Chỉ có máy báo khói còn hoạt động tốt mới cứu người được.



Để biết thêm thông tin chi tiết về bất kỳ chủ đề nào trong tài liệu này, kể cả về ghế an toàn trên xe cho trẻ em và các quy định về bể bơi và hàng rào cho spa, vui lòng truy cập [www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au)

### ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Kidsafe Victoria	9251 7725	Dịch vụ Xe cứu thương St John Ambulance để theo học khóa Sơ Cứu	1300 360 455
Đường dây Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em 24/24	13 22 29	Raising Children Network <a href="http://www.raisingchildren.net.au">www.raisingchildren.net.au</a>	
VicRoads để được tư vấn về cách chọn và dùng ghế an toàn trên xe	1300 360 745	Đường dây nóng cho Cha Mẹ bang Vic	132 289
Cơ quan Consumer Affairs Victoria	1300 364 894		
Đường dây Điều dưỡng An toàn	13 11 26		
Trung tâm Thông tin Chất độc			

Được hỗ trợ bởi:



Education  
and Training



[www.lsv.com.au](http://www.lsv.com.au)



Child Accident Prevention Foundation of Australia  
Kidsafe VIC Inc

[www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au)