

ਜਿਗਿਆਸੂ ਅਤੇ ਅਜਿੱਤ

1½ - 3½ YEARS - PUNJABI

1½ ਤੋਂ 3½ ਸਾਲ



ਹੁਨਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੁਣ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ! ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਭੱਜਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਉਚਾਈਆਂ ਦੇ ਡਰ ਜਾਂ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਕੁੱਦਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੁਗੰਧ, ਸਵਾਦ ਅਤੇ ਬਨਾਵਟ ਉਸਨੂੰ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਕ ਲੱਗੇਗੀ।

ਖਵਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ

- ਉੱਚੀ ਕੁਰਸੀ ਵਿੱਚ 5 ਪੁਆਇੰਟ ਹਾਰਨੇਸ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚਲਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਇਧਰ ਉਧਰ ਭੱਜਦੇ ਸਮੇਂ ਖਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦਿਓ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਣ ਦੇ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਦਿਖਾ ਕੇ ਆਦਰਸ਼ ਬਣੋ।

ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ

- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਥਰੂਮ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਨਹਾਉਣ ਦਾ ਟੱਬ ਭਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਪਹਿਲੇ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ ਚਲਾਓ, ਫਿਰ ਗਰਮ, ਫਿਰ ਠੰਡਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾਓ, ਅਜਿਹਾ ਨਲਕੇ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਰੋ।
- ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਸੌਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੋਟ ਤੋਂ ਉਤਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਮਜ਼ੇ ਤੇ ਜਾਂ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਗੱਦਾ ਪਾ ਕੇ ਸਵਾਓ।
- 9 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਬੰਕ ਬੈਡ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ।
- ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੱਚੀਆਂ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਟਾਇਲਟ ਲੱਭ ਲਵੇ।
- ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੰਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੜਦਿਆਂ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਦੀਆਂ ਡੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਸੌਣ ਦੇ ਆਮ ਕਾਰਨ

- ਯਾਤਰੀਆਂ, ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਜਣ ਕਰਕੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਸੰਬੰਧੀ ਸੌਣਾਂ।
- ਡੁੱਬਣਾ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਪਿੱਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦੇ ਪੂਲ ਵਿੱਚ।
- ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੜਦਿਆਂ ਅਤੇ ਬਲਾਇੰਡ ਦੀਆਂ ਡੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਫਸਾਉਣ ਨਾਲ ਦਮ ਘੁੱਟਣਾ।
- ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ।
- ਖੇਡਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਟਾਇਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਈਕ ਅਤੇ ਸਕੂਟਰ ਅਤੇ ਫਰਨੀਚਰ।
- ਪੱਕੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਤਿੱਖੀ ਨੁੱਕਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵੱਜਣਾ।
- ਗਰਮ ਭੋਜਨ, ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਾਂ ਪਤੀਲਿਆਂ ਵਿਚਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾੜ।
- ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾਉਣ ਕਰਕੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾੜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਟੋਵ, ਅੱਗ ਦਾ ਸਥਾਨ, ਹੀਟਰ, ਪਰੈਸ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ।
- ਚਾਕੂ, ਕੈਚੀ, ਸੀਸ਼ੇ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੱਟ ਅਤੇ ਜਖਮ।

ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਉਚਿਤ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਉਤਪਾਦ, ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਅਲਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਤੇ ਬਾਲ ਰੋਧਕ ਤਾਲਾ ਲੱਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜੋ ਫਰਸ਼ ਤੋਂ 1.5 ਮੀਟਰ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ।
- ਨੀਵੀਆਂ ਬਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਲਾਸ ਜਾਂ ਟੁੱਟ ਭੰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਚਾਈ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੀਸ਼ੇ ਦੇ ਪੈਨਲ ਜਾਂ ਸਲਾਈਡਿੰਗ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਭੜਕੀਲੇ ਅਤੇ ਰੰਗਦਾਰ ਸਟਿੱਕਰ ਲਗਾ ਕੇ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਓ।
- ਫਰਨੀਚਰ ਦੀ ਤਿੱਖੀਆਂ ਨੁੱਕਰਾਂ ਉਪਰ ਪੈਣ ਲਗਾਓ।



ਜਿਗਿਆਸੂ ਅਤੇ ਅਜਿੱਤ 1½ ਤੋਂ 3½ ਸਾਲ

ਖੇਡਣ ਦੇ ਸਮੇਂ

- ਸਿਰਫ ਉਹ ਖੇਡਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦੋ ਜਾਂ ਬਣਾਓ ਜੋ ਐਂਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਸਟੈਂਡਰਡ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ, ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ।
- ਖੇਡਣ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਕਬੀਜ਼ ਨੂੰ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਕੇ ਰਸਤੇ, ਬਗੀਚੇ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਅਤੇ ਕਿੱਲ੍ਹੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਲਗਾਓ। ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ 30 ਸੈਂਟੀ ਮੀਟਰ ਦੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਡੂੰਘਾਈ ਵਾਲੇ ਨਰਮ ਤਹਿ (ਉਦਾਹਰਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਛਿੱਲੜ) ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਰੱਖਰਖਾਵ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਡਣ ਦੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਉਚਾਈ 1.5 ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਹੋਣ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ।
- ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ ਤਲਾਬਾਂ ਅਤੇ ਸਪਾਵਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ 30 ਸੈਂਟੀ ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ। ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਰੁਕਾਵਟ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਰੱਖਰਖਾਵ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੋਪੀ ਅਤੇ ਲੰਬੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਦੇ ਕਪੜੇ ਪਵਾਓ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਠੀਕ ਸਨ ਸਕਰੀਨ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਟਰਾਈਸਾਈਕਲ, ਸਕੂਟਰ, ਸਾਈਕਲ, ਰੋਲਰ ਬਲੇਡ, ਸਕੇਟਬੋਰਡ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਟਾਇਰਾਂ ਵਾਲਾ ਜੰਤਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬੰਦ ਹੋਲਮੇਟ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਦੇ ਰਸਤਿਆਂ, ਫੁੱਟਪਾਥ, ਸੜਕ ਜਾਂ ਕਾਰਪਾਰਕ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ।

ਬਾਹਰਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ

- ਤਦੋਂ ਤਕ ਵਾਧੂ ਉਲਟ ਜਾਂ ਸਿੱਧੇ ਪਾਸੇ ਵਾਲੇ ਬਾਲ ਕਾਰ ਰੋਧਕ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਕਾਰ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਾ ਛੱਡੋ ਛੋਟੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ।
- ਪਾਣੀ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ - ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਪਾਣੀ ਠਹਿਰ ਸਕੇ ਉਹ ਡੁੱਬਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿਚ ਨਾਲਾ, ਡੈਮ, ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲ, ਫੁਹਾਰਾ, ਫਿਸ਼ਪੌਂਡ, ਬਾਲਟੀਆਂ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਖਾਣ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਭਾਂਡਾ ਅਤੇ ਕੂੜੇ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੋਲ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹੋਣ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਹਟਾਓ।
- ਸੜਕ ਦੇ ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਰੁਕੋ, ਦੇਖੋ, ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਸੋਚੋ'।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਆਮ ਸਲਾਹਵਾਂ

1. ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਚਲੰਤ CPR /ਫਸਟ ਏਡ ਹੁਨਰ ਹੈ।
2. ਸੰਕਟ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਵਿਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਰੱਖੋ।
3. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖੇਡਣ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਦੇ ਰਸਤੇ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਰੋਤ।
4. ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ।
5. ਸਿਰਫ ਉਹਨਾਂ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹਨ।
6. ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਆਦਰਸ਼ ਬਣੋ। ਟਰੈਫਿਕ ਸਿਗਨਲਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਸੜਕ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿਥੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।
7. ਬੈਡਰੂਮ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਫਿੱਟ ਕਰੋ, ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾਅ ਕੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਦਲੋ। ਸਿਰਫ ਚਾਲੂ ਸਮੇਕ ਅਲਾਰਮ ਹੀ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।



ਇਸ ਸੂਚਨਾ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ www.kidsafevic.com.au ਉੱਪਰ ਜਾਓ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਰੋਧਕਾਂ ਅਤੇ ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲ ਅਤੇ ਸਪਾਅ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

Kidsafe Victoria	9251 7725	ਨਰਸਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਕੇਂਦਰ	13 11 26
ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਸੇਵਾ 24 ਘੰਟੇ	13 22 29		
ਕਾਰ ਰੋਧਕਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਲਾਹ ਲਈ VicRoads	1300 360 745	ਫਸਟ ਏਡ ਕੋਰਸ ਲਈ ਸੇਟ ਜੋਨ ਐਬੂਲੋਸ	1300 360 455
ਉਪਭੋਗਤਾ ਮਾਮਲੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ	1300 364 894	Raising Children Network www.raisingchildren.net.au	
		ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸੇਵਾ	132 289

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:



Education and Training

