

مهارت هایی که کودک شما یاد می گیرد

کودک شما هم اکنون فعالانه در محیط خود به اکتشاف می پردازد. او می خواهد همه کار را بدون کمک والدین انجام دهد! کودک شما شروع به دویدن و پریدن می کند بدون ترس از ارتفاع یا خطر. بو، مزه و بافت چیزها برای او مجذوب کننده خواهد بود.

نکاتی در مورد غذا خوردن

- همیشه در صندلی بلند از کمر بند ایمنی 5 بخشی (با شانه بند) استفاده کنید.
- همیشه به هنگام غذا خوردن کودک خود تحت نظارت داشته باشید.
- اجازه ندهید کودک به هنگام راه رفتن یا دویدن غذایی بخورد.
- برای فرزند خود الگوی رفتار مناسب غذا خوردن باشید.

نکاتی در مورد حمام کردن

- کودکان را از حمام دور نگه دارید، مگر آنکه در حمام تحت نظارت باشند.
- هرگز کودک خود را بدون نظارت در وان حمام نگذارید.
- به هنگام پر کردن وان حمام، اول آب سرد را باز کنید، بعد آب داغ، و دوباره آب سرد و آن را خوب مخلوط کنید تا شیر به هنگام تماس سرد باشد و دمای آب یکنواخت باشد.
- وسایل برقی را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

نکاتی در مورد خوابیدن

- کودک شما ممکن است شروع کند از تخت خواب نوزاد بالا رود و بیرون بیاید. این بدان معناست که باید فرزند خود را به یک تخت خواب یا تشکی روی زمین انتقال دهید.
- تخت خواب های دوطبقه برای کودکان زیر 9 سال توصیه نمی شوند.
- چراغ شب نصب کرده تا به کودک خود اجازه دهید با اطمینان توالت را پیدا کند.
- تمامی پرده ها و ریسمان کرکره ها را با تجهیزات ایمنی دور از دسترس کودکان محفوظ ببندید.

علل رایج جراحات

- جراحات حمل و نقل به عنوان یک مسافر یا عابر پیاده و حوادث زیر خودرو رفتن در مسیر ورودی خودرو به خانه.
- غرق شدن، خصوصاً در استخر حیاط.
- خفگی ناشی از بلع اشیا کوچک یا خفگی ناشی از ریسمان پرده ها و کرکره ها.
- دسترسی به سموم و داروها.
- افتادن از روی وسایل زمین بازی یا وسایل چرخدار مانند دوچرخه و اسکوتر و مبلمان.
- دویدن و برخورد با اشیا سفت یا لبه های تیز.
- سوختگی ناشی از غذاها و نوشیدنی های داغ یا ریختن محتویات قابلمه.
- سوختگی ناشی از دست زدن به اشیا داغ مانند فر اجاق گاز، شومینه، شوفاژ، اتو و آب داغ.
- بریدگی و سوراخ شدن با چاقو، قیچی، شیشه و سایر اشیا تیز.

در خانه

- اسباب بازی هایی متناسب با سن فرزند خود انتخاب کنید.
- اطمینان حاصل کنید که سموم از جمله فرآورده های شوینده، سموم دفع آفات، حشره کش ها و داروها دور از دسترس کودک نگهداری شوند، ترجیحاً در کمدی مجهز به قفل ضد دسترسی کودک که یک متر و نیم از زمین ارتفاع داشته باشند.
- از شیشه های ایمنی یا برچسب های محافظ ضد شکستگی بر روی پنجره های کوتاه و درها استفاده کنید. با قرار دادن عکس برگردان های براق در ارتفاع سر کودک بر روی تمامی قاب های شیشه درها یا پنجره های کشویی، میدان دید را تقویت کنید.
- لبه های تیز مبلمان را با لایه پوش بپوشانید.



به هنگام بازی

- تنها وسایل بازی را بخريد و بسازيد که با استاندارد ایمنی استرالیایی مطابقت دارد و متناسب با سن و اندازه کودک و مراحل رشدی او باشند.
- وسایل زمین بازی و خانه های اسباب بازی را به دور از خطر، مانند مسیرهای رفت و آمد سفت، کناره های باغچه و تیرچه ها نصب کنید. مواد نرم ضربه گیری (مانند مالچ) را در زیر و اطراف وسایل بازی تا ارتفاع 30 سانتیمتر گذاشته و از آن نگهداری به عمل آورید.
- ارتفاع افتادن از وسایل بازی باید زیر 1 متر و نیم باشد.
- وقتی فرزندتان با حیوانات بازی یا تعامل می کند او را تحت نظر داشته باشید.
- نرده های ایمنی برای کلیه استخرها و حمام های اسپا که عمقی بیشتر از 30 سانتیمتر دارند الزامی می باشند. نرده ها و درب های ورودی آنها باید به صورت منظم کنترل و نگهداری شوند تا اطمینان حاصل شود درست کار می کنند.
- کلاه بر سر و آستین بلند بر تن فرزند خود کنید و از کرم ضدآفتاب مناسب برای کودکان استفاده کنید.
- اطمینان حاصل کنید که فرزندتان به هنگام سه چرخه سواری، اسکوتر سواری، دوچرخه سواری، رولرباید بازی، تخته اسکیت برد سواری یا سواری بر هر دستگاه چرخدار دیگر همیشه کلاه ایمنی با اندازه ای صحیح و محکم بسته شده بر سر داشته باشد.
- اطمینان حاصل کنید کودکان در مسیر ورود خودرو، پیاده رو، جاده یا در پارکینگ بازی نکنند.

نکات ایمنی عمومی

1. اطمینان حاصل کنید که مهارت های احیای قلبی ریوی CPR/کمک های اولیه تان به روز است.
2. شماره تلفن های خدمات اورژانس را در صورت وقوع وضعیتی اضطراری در تلفن موبایل خود داشته باشید.
3. محل ایمنی را برای بازی فرزند خود در سایه و به دور از هرگونه خطر مانند مسیر ورودی خودرو یا پهنه های آب ایجاد کنید.
4. همیشه در اطراف حیوانات کودکان را تحت نظارت داشته باشید.
5. تنها اسباب بازی هایی را خریداری کنید که متناسب با سن و مراحل رشدی فرزند شما باشند.
6. الگوی خوبی باشید. علان راهنمایی و رانندگی را رعایت کنید و در مورد تصمیم گیری در مورد زمان و محل عبور از خیابان با فرزند خود صحبت کنید.
7. دستگاه های هشدار دود را در خارج محدوده اتاق خواب ها نصب کنید، و هر ماه با فشار دادن دکمه آزمایش آنها کارایی شان را امتحان کنید و سالیانه باتری آنها را عوض کنید. تنها دستگاه های هشدار دودی که کار می کنند جان مردم را نجات می دهند.

بیرون و در خارج از خانه

- از صندلی ایمنی کودک بلند مدت رو به عقب یا صندلی ایمنی رو به جلو تا زمانی که فرزندتان طبق محدودیت اندازه صندلی دیگر در آن جا نگیرد، استفاده کنید.
- هرگز فرزند خود را بدون همراه در خودرو نگذارید، و همیشه او را به همراه خود ببرید، حتی برای انجام کارهای کوچک.
- مواظب خطرات آب باشید - هر چیزی که بتواند چند سانتیمتر آب را در خود نگه دارد می تواند خطر غرق شدن را به همراه داشته باشد، از جمله نهرها، سدها، استخرهای شنا، فواره ها، حوض های ماهی، سطل های آب، ظرف آب حیوانات و سطل های چرخ دار. به هنگام بازی کودکان در نزدیک آب، هرگز چشمتان را از آنها بردارید.
- همیشه دست فرزند خود را در نزدیکی خیابان بگیرید و آموزش رفتار ایمن عابرین پیاده مانند "بایست، نگاه کن، گوش بده و فکر کن" را شروع کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هر یک از موضوعات پوشش داده شده در این برگه اطلاع رسانی، از جمله صندلی ایمنی خودرو کودک و مقررات برای نرده های محافظ استخرهای شنا و حمام های اسپا، لطفاً به سایت زیر مراجعه کنید

www.kidsafevic.com.au

برای اطلاعات بیشتر

13 11 26	مرکز اطلاعات در مورد سموم	9251 7725	Kidsafe Victoria
1300 360 455	آمبولانس St John برای دوره های کمک های اولیه	13 22 29	خط تلفن 24 ساعته بهداشت مادران و کودکان
	Raising Children Network www.raisingchildren.net.au	1300 360 745	VicRoads برای دریافت توصیه ها در مورد انتخاب و استفاده از صندلی ایمنی خودرو
132 289	خط اطلاع رسانی والدین ویکتوریا	1300 364 894	خط تلفن امور مصرف کنندگان استرالیای در مورد ایمنی اسباب بازی و اتاق کودک

حمایت شده توسط:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education and Training