

### علل معمول آسیب دیدگی

- جراحت های ترانسپورتی به حیث مسافران و پیاده رونده ها و حادثات زیر گرفتن با موتر در سرک پیش خانه .
- غرق شدن، بخصوص در حوض های آب بازی در صحن حویلی.
- خفگی از چیزهای کوچک و طنابهای پرده و کرکره.
- دسترسی به مواد سمی و دواها.
- افتادن از تجهیزات بازی، دستگاههای چرخدار مانند بایسکل، اسکوتر و فرنیچر.
- برخورد با چیزهای سخت یا کناره های تیز
- سوختگی از آب داغ یا محتویات تابه ها
- سوختگی به علت تماس با اجاقها، آتشدانها، بخاری، اتو و آب داغ.
- بریدگی و سوراخ کردن توسط کارد، قیچی، شیشه و چیزهای تیز دیگر.

### مهارت های که طفل شما یاد می گیرد

حالا طفل شما فعالانه محیط خود را جستجو می کند. او می خواهد همه چیز را بدون کمک والدین انجام دهد! طفل شما بدون ترس از بلندی ها و خطر شروع به دویدن و خیز زدن می کند. بوی، مزه و بافت اشیا برای او شگفت آور می گردد.

### نکاتی در مورد غذا دادن

- همیشه از 5 نقطه اتکا در چوکی های بلند اطفال استفاده کنید.
- همیشه طفل خود را در وقت غذا خوردن نظارت کنید
- اجازه ندهید که وقتی که طفل شما راه می رود و می دود غذا بخورد.
- سرمشق مناسبی برای طفل خود در خوردن غذا باشید.

### نکاتی در مورد حمام دادن

- اطفال را بیرون از حمام نگهدارید مگر این که نظارت گردند.
- هرگز طفل خود را بدون نظارت در تشت حمام نگذارید.
- وقتی تشت حمام را پر آب می کنید، اول آب سرد را جاری کنید بعد آب گرم، سپس بار دیگر آب سرد را و خوب باهم مخلوط کنید تا با تماس نل آب سرد و درجه حرارت آب برابر احساس شود.
- لوازم برقی را از دسترس اطفال دور نگهدارید.

### نکاتی در مورد خواب

- طفل شما ممکن است شروع به بالا رفتن و بیرون شدن از رختخواب خود کند. این به این معنی است که حالا وقت آن رسیده است که طفل خود را به تختخواب یا تشک در کف اتاق انتقال دهید.
- چپرکت های دو طبقه ای برای اطفال زیر 9 سال توصیه نمی شود.
- چراغ شبانه نصب کنید تا طفل شما با اطمینان تشناب را یافته بتواند.
- تمام طنابهای پرده و کرکره را با استفاده از دستگاه های ایمنی از دسترس اطفال محفوظ سازید.

### در خانه

- بازیچه های مناسب با سن طفل خود انتخاب کنید.
- اطمینان یابید که همه مواد سمی به شمول محصولات مورد استفاده در پاک کاری، حشره کش ها و دواها دور از دسترس اطفال، ترجیحا در یک قفسه با قفل مقاوم در برابر اطفال با ارتفاع 1.5 متر از کف اتاق، نگهداری شود.
- از شیشه ایمنی و فلم نشکن در کلکین های پایین و دروازه ها استفاده کنید. قابلیت دید را با نصب برچسب هایی با رنگ روشن در سطح قد طفل بر شیشه ها یا دروازه های کشویی از دید بکشید.
- کناره های تیز فرنیچر را با یک چیز نرم بپوشانید.



### در بازی

- فقط آن لوازم بازی را برای طفل خود بخرید یا بسازید که مطابق با استاندارد استرالیا و مناسب با عمر، قد و قامت و مرحله رشد وی باشد.
- تجهیزات زمین بازی و محل های کوچک بازی را از خطرات، از جمله از راه های سخت، کناره باغچه و میخ و پایه ها دور نصب کنید. مواد ضربه گیر (مانند پوست مازو) را در زیر تجهیزات و در اطراف آنها به عمق حد اقل 30 سانتی متر بگذارید و نگهدارید.
- ارتفاع سقوط از تجهیزات بازی باید کمتر از 1.5 متر باشد.
- هنگام بازی و تعامل با حیوانات از اطفال خود نظارت کنید.
- موانع ایمنی برای همه حوض های آب بازی و سپاهای با عمق بیشتر از 30 سانتی متر لازمی است. بطور منظم این موانع و دروازه ها را بررسی و ترمیم کنید تا از کارکرد مناسب آنها اطمینان یابید.
- اطفال خود را کلاه و لباس آستین دراز بپوشانید و از کریم های محافظ آفتاب مناسب برای اطفال استفاده کنید.
- اطمینان یابید که طفل شما در وقت سوار شدن بر بایسکل، اسکیت برد، سه چرخه، رولربلید، اسکوتر و هرگونه دستگاه چرخدار همیشه کلاه ایمنی که به صورت درست با سر او سازگار باشد و محکم بسته گردد بپوشد.
- اطمینان یابید که اطفال در سرک خانه، پیاده روی، سرک و پارک موتر بازی نکنند.

### نکات عام در مورد ایمنی

1. اطمینان یابید که مهارت های متداول احیای قلبی ریوی (CPR) و کمک های اولیه را داشته باشید.
2. شماره های تلفن خدمات عاجل را در موبایل خود در صورت ضرورت برای واقعات عاجل داشته باشید.
3. برای طفل خود جای بی خطر بازی در زیر سایه و دور از هرگونه خطر مانند سرک خانه و کتله های آب آماده سازید.
4. همیشه از اطفال در دور و بر حیوانات نظارت کنید.
5. فقط آن لوازم بازی را برای طفل خود بخرید که مناسب با عمر، و مرحله رشد وی باشد.
6. یک سرمشق خوب باشید. علایم ترافیک را مراعات کنید و در این مورد صحبت کنید که چگونه تصمیم می گیرید که چه موقع و از کجا از سرک عبور کنید.
7. زنگ های خطر دود را در بیرون ساحه های اتاق خواب نصب کنید و با فشار دادن دکمه آزمایش، هر ماه آنها را آزمایش کنید و بتری های آنها را سالانه تبدیل کنید. تنها زنگ های خطر دود که کار می کنند نجات دهنده حیات است.

### فعالیت های عادی در بیرون

- از یک چوکی ایمنی مخصوص اطفال رو به عقب یا رو به جلو تا آنگاه استفاده کنید که بدن وی بزرگتر از اندازه این چوکی گردد.
- هرگز طفل خود را در موتر تنها نگذارید. طفل را باخود ببرید ولو برای یک کار کوچک.
- مراقب خطرات آب باشید – هر چیزی که بتواند چند سانتی متر آب را نگهدارند می تواند خطر غرق شدن را ایجاد کند، به شمول نهرها، بندهای آب، حوض های آب، چشمه ها، حوض های ماهی، سطل، کاسه های حیوانات خانگی و ظروف زباله چرخدار. هنگامی که اطفال در نزدیکی های آب مشغول بازی هستند، هرگز چشم خود را از آنها برندارید.
- همیشه در نزدیکی سرک دست طفل خود را بگیرید و یاد دادن رفتارهای محفوظ پیاده رو مانند "توقف کن، ببین، گوش کن و فکر کن" را به او شروع کنید.



برای معلومات مفصل در مورد هر یک از موضوعاتی که در این جزوه معلومات مطرح گردیده است، به شمول چوکی ایمنی خاص اطفال در موتر و قوانین مربوط به موانع حوض های آب بازی و سپاه، لطفاً از [www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au) بازدید کنید.

### برای معلومات بیشتر

13 11 26  
1300 360 455

تلفون ایمنی شیرخوارگاه ها مرکز معلومات مواد سمی  
امبولانس سینت جان برای کورس های کمک های اولیه

Raising Children Network  
[www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)

132 289

تلفون مستقیم فرزند داری ویکتوریا

9251 7725

13 22 29

1300 360 745

1300 364 894

Kidsafe Victoria

تلفون صحت طفل و مادر 24 ساعت

VicRoads برای مشوره در مورد انتخاب و

استفاده از چوکی ایمنی اطفال در موتر

امور مصرف کنندگان ویکتوریا

حمایت شده توسط:



[www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au)



[www.lsv.com.au](http://www.lsv.com.au)



Education and Training