

الأسباب الشائعة للإصابة

- إصابات النقل كركاب ومشاة وفي حوادث الدهس في مداخل المنازل.
- الفرق، وخاصة في برك السباحة في الفناء الخلفي.
- الإختناق من الأشياء الصغيرة وحبال ستائر القماش والستائر البلاستيكية.
- الوصول إلى السموم والأدوية.
- السقوط من معدات اللعب أو الأجهزة ذات العجلات مثل الدراجات والسكوترز والأثاث.
- الإصطدام بأجسام صلبة أو زوايا حادة.
- الحرق من الطعام والمشروبات الساخنة أو من محتويات القدور (الطناجر).
- الحرق من لمس الأجسام الساخنة مثل الأفران والمواقد والمدافئ والمكايي والماء الساخن.
- الجرح والتقب من السكاكين والمقصات والزجاج وغيرها من الأشياء الحادة.

في المنزل

- قوموا باختيار الألعاب المناسبة لعمر طفلكم.
- تأكدوا من أن يتم تخزين السموم بما في ذلك منتجات التنظيف والمبيدات والأدوية بعيداً عن متناول اليد، ويُفضل أن تكون في خزانة مع قفل مقاوم للأطفال والتي هي على إرتفاع 1.5 متراً من الأرض.
- استخدموا زجاج السلامة أو شريط مقاوم للتحطم على النوافذ المنخفضة والأبواب. عززوا الرؤية عن طريق وضع ملصقات ملونة زاهية على مستوى طول الطفل على أي لوحة زجاج أو باب جرار.
- ضعوا أغطية على الزوايا الحادة للأثاث.

المهارات التي يتعلمها طفلكم

يقوم طفلكم الآن بإستكشاف بيئته بنشاط. انه يريد أن يفعل كل شيء دون مساعدة الوالدين! سوف يبدأ طفلكم بالجري والقفز دون خوف من الإرتفاعات أو الخطر. سوف تصبح رائحة وطعم وملمس الأشياء رائعة.

نصائح الإطعام

- دائماً قوموا بتأمين طفلكم في كرسي عالٍ بواسطة حزام مؤلف من 5 نقاط.
- دائماً إشرّفوا على طفلكم أثناء تناول الطعام.
- لا تسمحوا لطفلكم أن يأكل أثناء المشي أو الجري.
- مارسوا سلوكيات الأكل المناسبة أمام طفلكم.

نصائح الإستحمام

- أبقوا الأطفال خارج الحمام إلا إذا كان هناك إشراف عليهم.
- لا تتركوا طفلكم أبداً دون إشراف في الحمام.
- عند ملء حوض الحمام، إفتحوا الماء البارد أولاً، ثم الساخن، ثم البارد مرة أخرى وأخلطوا جيداً للحفاظ على الحنفية باردة عند اللمس ودرجة حرارة الماء متساوية.
- أبقوا الأجهزة الكهربائية بعيدة عن متناول الأطفال.

نصائح النوم

- قد يبدأ طفلكم في الصعود من سرير الأطفال. وهذا يعني أنه قد حان الوقت لنقل طفلكم إلى سرير أو فراش على الأرض.
- لا ينصح بالأسرة بطابقين للأطفال دون سن 9 سنوات من العمر.
- قوموا بتركيب أضواء الليل للسماح لطفلكم أن يجد المرحاض بثقة.
- قوموا بتأمين حبال ستائر الأقمشة أو الستائر البلاستيكية بعيداً عن متناول الأطفال بواسطة أجهزة السلامة.



عند اللعب

- قوموا فقط بشراء أو بناء معدات اللعب التي تلي المعايير الأسترالية ومناسبة لعمر وحجم ومرحلة نمو طفلكم.
- قوموا بتركيب معدات الملعب وبيوت اللعب بعيداً عن المخاطر بما في ذلك المسارات القاسية، وحواف وأتاد الحديقة. ثبتوا وحافظوا على سقوط لّين (مثل اللحاء الميشور) تحت وحول المعدات بعمق 30 سم كحد أدنى.
- ينبغي أن يكون ارتفاع السقوط من معدات اللعب أقل من 1.5 متر.
- أشرفوا على أطفالكم عندما يلعبون ويتفاعلون مع الحيوانات.
- هناك حاجة لحواجز السلامة لجميع برك السباحة وبرك الجاكوزي (spas) التي هي بعمق أكثر من 30 سم. قوموا بانتظام بفحص وصيانة الحاجز والبوابة للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
- قوموا بتلييس طفلكم قبة وملابس بأكامام طويلة وإستخدموا كريم واقى من الشمس ملائم للأطفال.
- تأكدوا من أن طفلكم يرتدي دائماً حوذة مثبتة ومربوطة بشكل صحيح عند ركوب الدراجة الثلاثية العجلات أو السكوتر أو الدراجة أو الروليربلادس أو السكيتبوردر أو أي جهاز آخر بعجلات.
- تأكدوا من عدم لعب الأطفال في مداخل المنازل أو على ممرات المشاة أو الطرق أو في موقف للسيارات.

نصائح السلامة العامة

1. تأكدوا من أن لديكم مهارات حالية بالنسبة لإنعاش القلب الرئوي (CPR)/الإسعافات الأولية.
2. احتفظوا بأرقام هواتف خدمات الطوارئ في هاتف الموبايل الخاص بكم في حالة الطوارئ.
3. قوموا بإنشاء منطقة لعب آمنة لطفلكم والتي هي مظلة وبعيدة تماماً عن أي مخاطر مثل مداخل المنازل أو المسطحات المائية.
4. أشرفوا دائماً على الأطفال بينما هم حول الحيوانات.
5. قوموا فقط بشراء الألعاب التي هي مناسبة لعمر ونمو طفلكم.
6. كونوا نموذجاً جيداً. أطيعوا إشارات المرور وتحدثوا عن كيفية تقرير متى وأين يجب عبور الطريق.
7. ركبوا أجهزة إنذار الدخان خارج مناطق غرف النوم، وقوموا باختبارها كل شهر عن طريق الضغط على زر الاختبار واستبدلوا البطاريات سنوياً. إن أجهزة إنذار الدخان التي تعمل هي فقط تنقذ الأرواح.

في الخارج

- إستخدموا مقعد أطفال ممتد في السيارة موجه إلى الخلف أو الأمام حتى ينمو طفلكم أكثر من الحد الأقصى للحجم.
- لا تتركوا طفلكم وحده في السيارة. خذوا الطفل معكم، حتى بالنسبة للمهام الصغيرة.
- إنتهوا إلى أخطار المياه – حيث أن أي شيء يمكن أن يسع بضعة سنتيمترات من المياه يمكن أن يشكل خطراً للغرق، بما في ذلك الجداول والسودود وبرك السباحة والنوافير وبرك السمك والدلاء وأوعية الحيوانات الأليفة وصناديق القمامة. لا تبعدوا عينيكم أبداً عن الأطفال عندما يلعبون بالقرب من الماء.
- أمسكوا دائماً بيد طفلكم بالقرب من الطريق وابدأوا بتعليمه سلوكيات المشاة الآمنة مثل "التوقف، والنظر، والاستماع والتفكير".



للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً عن أي من الموضوعات التي تتناولها صحيفة المعلومات هذه، بما في ذلك مقاعد السيارات الخاصة بالأطفال والقوانين الخاصة بحواجز برك السباحة وبرك الجاكوزي، يرجى زيارة

www.kidsafevic.com.au

للمزيد من المعلومات

13 11 26	مركز معلومات خط السموم لسلامة غرف الأطفال	9251 7725	Kidsafe Victoria
1300 360 455	دورات الإسعافات الأولية لإسعاف سانت جون	13 22 29	خط صحة الأمومة والطفولة على مدار 24 ساعة
	Raising Children Network	1300 360 745	VicRoads للمشورة حول إختيار وإستخدام مقاعد السيارات الخاصة بالأطفال
132 289	الخط الساخن للأبوة والأمومة في فيكتوريا	1300 364 894	خط شؤون المستهلك في فيكتوريا

بدعم من:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education and Training