

BÉ TỪ LÚC MỚI SINH ĐẾN LÚC BIẾT BÒ

BIRTH - 9 MONTHS - VIETNAMESE

MỚI SINH - 9 THÁNG TUỔI



CÁC KỸ NĂNG BÉ CỦA BẠN SẼ HỌC

Mỗi bé phát triển theo tốc độ của riêng mình, thường là đi qua các giai đoạn tương tự. Bé của bạn biết uốn cong và cuộn tròn thân mình từ khi mới sinh, bắt đầu biết ngồi tắm 6 tháng tuổi và biết bò tắm 9 tháng tuổi. Bé cũng bắt đầu biết rướn mình và cầm nắm đồ vật rồi cho vào miệng mình. Hiểu được tiến trình phát triển của bé khi bé đang lớn sẽ giúp bạn có được niềm vui to lớn từ con mình và giúp giữ cho con được an toàn.

LỜI KHUYÊN VỀ TẮM RỬA

- Chuẩn bị sẵn mọi thứ bạn cần trong tầm tay.
- Đừng bao giờ để con quý vị một mình không ai trông nom hoặc cho một trẻ lớn hơn cùng tắm bồn trông coi.
- Luôn để một bàn tay đỡ bé của bạn khi bé ở trong nước. Đừng bao giờ rời mắt khỏi bé hoặc để bé ở gần nước một mình không ai trông nom.
- Khi cho nước vào bồn tắm, cho nước lạnh vào trước, sau đó là nước nóng, rồi lại nước lạnh và pha đều để chạm vào vòi nước vẫn thấy mát và nhiệt độ nước được đồng đều.

LỜI KHUYÊN VỀ CHO BÉ BÚ

- Nếu cho bú bình, luôn kiểm tra nhiệt độ sữa trước khi cho bé bú. Lò vi ba hâm nóng sữa không đồng đều vì thế nên luôn phải lắc bình để sữa ấm đều.
- Luôn luôn trông coi bé khi đang bú – đừng bao giờ dụng bình sữa cho bé tự bú.
- Khi bắt đầu ăn dặm, nghiền thức ăn thật nhỏ để tránh nghẹt thở.
- Khi cho bé dùng thuốc dành riêng cho em bé, hãy đọc nhãn thật cẩn thận và đừng bao giờ cho bé dùng liều cao hơn liều khuyến cáo.
- Nịt bé của bạn thật an toàn khi ngồi ghế cao với bộ dây nịt 5 điểm.
- Luôn đặt đồ uống nóng xuống rồi mới bế bé. Nếu bị đổ, đồ uống nóng có thể gây bỏng nặng.

NGỦ

- Chỉ sử dụng nôi phù hợp với Tiêu chuẩn Úc AS / NZS 2172
- Đặt nôi cách xa cửa sổ và rèm hoặc dây kéo rèm. Bảo đảm tất cả rèm cửa và dây kéo rèm nằm ngoài tầm với và kèm theo là các thiết bị an toàn.
- Luôn đặt bé nằm ngửa khi ngủ và chân bé chạm vào phía cuối nôi.
- Đừng để gối hoặc tấm chăn vào nôi.
- Tháo dây găng/ dây buộc tạp dề và núm (núm vú giả).
- Không đặt bé ngủ trong xe đẩy vì nguy cơ bị ngạt thở.
- Đảm bảo dụng nôi lưới portacot thật an toàn nếu muốn sử dụng. Đừng bao giờ sử dụng thêm tấm lót hoặc nệm.
- Tham khảo SIDS và KIDS để biết thêm thông tin về giấc ngủ an toàn www.sidsandkids.org

NHỮNG NGUYÊN NHÂN GÂY THƯƠNG TÍCH THƯỜNG GẶP

- Lăn rơi rớt xuống từ bàn thay đồ, băng ghế và giường, hoặc rơi từ trên ghế cao, xe đẩy, xe nôi, ghế salon, ghế bật và xe tập đi.
- Nghẹt thở vì những vật nhỏ.
- Bỏng vì đồ uống nóng đổ lên mình trẻ hoặc bị chính trẻ đựng/kéo đổ.
- Bỏng vì chạm vào các vật nóng như bếp lò, lò nướng hoặc lò sưởi.
- Đuối nước, đặc biệt là trong bồn tắm và hồ bơi sau nhà và spa.
- Tiếp xúc thuốc độc và thuốc chữa bệnh.
- Chó cắn.

LỜI KHUYÊN VỀ MẶC ĐỒ CHO BÉ

- Đừng bao giờ để bé ở một mình trên bàn thay đồ, băng ghế hoặc giường ngủ.
- Không mặc cho bé loại quần áo có dây kéo, dây buộc hoặc dây găng dài có thể gây nghẹt thở.
- Chọn loại quần áo có nhãn có nguy cơ cháy thấp.



BÉ TỪ LÚC MỚI SINH ĐẾN LÚC BIẾT BÒ

MỚI SINH - 9 THÁNG TUỔI

KHI CHƠI

- Tạo một khu vực chơi an toàn cho con bạn tránh xa lò sưởi, cầu thang, vật nuôi, lối xe ra vào và các nguy hiểm khác bao gồm các mối nguy gây ngạt thở.
- Đảm bảo rằng mọi chất độc bao gồm các sản phẩm tẩy rửa, thuốc trừ sâu và thuốc chữa bệnh phải được lưu trữ ngoài tầm tay, tốt nhất là trong tủ có khoá chống trẻ em ở độ cao 1,5m so với sàn nhà.
- Để các túi xách chứa thuốc chữa bệnh ngoài tầm với của trẻ nhỏ.
- Tách chó và mèo cách xa trẻ em và luôn luôn theo dõi chặt chẽ.
- Nếu bạn sử dụng ghế bật hoặc ghế Bumbo, hãy đặt ghế trên sàn nhà - đừng bao giờ đặt ghế trên một bề mặt cao hơn.
- Không nên dùng xe tập đi do nguy cơ bị thương nặng.
- Cần phải có rào chắn an toàn đối với tất cả các hồ bơi và spa có độ sâu hơn 30cm. Thường xuyên kiểm tra và duy trì rào chắn và cổng ra vào để đảm bảo hiệu quả hoạt động tốt.
- Sau mỗi lần sử dụng, phải đổ hết nước ra khỏi bể lội / bồn rửa / thùng đẩy / bồn tắm và dùng chúng thẳng đứng hoặc xi hơi để giảm nguy cơ bị đọng nước.

ĐI XE

- Trẻ em dưới 6 tháng tuổi phải sử dụng ghế an toàn cho trẻ em đã được duyệt quay mặt về phía sau, được lắp đặt phù hợp trên xe và được điều chỉnh cho phù hợp với cơ thể trẻ. Bé của bạn phải được sử dụng thiết bị quay mặt về phía sau này cho tới khi không còn phù hợp với kích thước này nữa. Tại Úc bạn có thể mua và sử dụng các thiết bị có khả năng mở rộng thêm (cho bé quay mặt về phía sau cho đến khi khoảng 2-3 tuổi).
- Đảm bảo rằng dây nịt thắt vừa khít trước mỗi chuyến đi.
- Đừng bao giờ để bé ở một mình trong xe. Mang bé theo bạn, ngay cả khi chỉ làm những việc vặt.
- Sử dụng xe đẩy được duyệt theo Tiêu chuẩn của Úc và xếp tất cả các túi đồ phía dưới xe để tránh bị mất thăng bằng.
- Luôn luôn thắt dây nịt trong xe đẩy, xe nôi và xe đẩy trong siêu thị và luôn điều chỉnh để dây vừa khít cho bé.
- Luôn luôn sử dụng phanh khi rời tay khỏi xe đẩy, dù chỉ là một giây.
- Bảo vệ bé không bị nắng nóng bằng cách cho bé mặc quần áo mỏng, dài tay và đội mũ, tìm bóng mát và thoa kem chống nắng cho bé.

ĐỒ CHƠI

- Đồ chơi phải phù hợp với độ tuổi, bền bỉ và có thể rửa được, góc cạnh phải nhẵn nhụi và không được có bộ phận nào nhỏ có thể nuốt được.

LỜI KHUYÊN TỔNG QUÁT VỀ AN TOÀN

- Bò tường xung quanh nhà để xem các mối nguy từ góc nhìn của bé.
- Làm gương sáng. Con bạn sẽ quan sát mọi việc bạn làm và tìm cách bắt chước bạn.
- Thuê nhân viên chuyên nghiệp lắp đặt hoặc kiểm tra ghế an toàn trên xe cho con bạn.
- Lắp chắn cầu thang, chắn bếp lò, chắn lò sưởi và máy sưởi, nút bịt ổ cắm điện và bịt góc cạnh bàn ghế.
- Lắp đặt máy báo khói trong phòng ngủ của con bạn cũng như hành lang bên ngoài các phòng ngủ khác. Kiểm tra máy báo khói hàng tháng và thay pin hàng năm.
- Nếu con bạn bị bỏng, ngay lập tức mở vòi nước mát cho chảy tràn qua vết bỏng trong 20 phút. Không sử dụng nước có đá cục, nước đông đá, bơ hoặc dầu.

Để biết thêm thông tin chi tiết về bất kỳ chủ đề nào trong tài liệu này, kể cả về ghế an toàn trên xe cho trẻ em và các quy định về bể bơi và hàng rào cho spa, vui lòng truy cập www.kidsafevic.com.au



ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

Kidsafe Victoria	9036 2306	Trung tâm Thông tin Chất độc	13 11 26
Đường dây Sức khoẻ khỏe Bà mẹ và Trẻ em 24/24	13 22 29	Raising Children Network	
Cơ quan Consumer Affairs, Đường dây An toàn	1300 364 894	www.raisingchildren.net.au	
Điều dưỡng và Đồ chơi bang Victoria		Đường dây nóng cho Cha Mẹ bang Vic	132 289

Được hỗ trợ bởi:



Education
and Training

