

# 从出生到开始爬行的婴儿

BIRTH - 9 MONTHS - SIMPLIFIED CHINESE

## 从出生到9个月



### 宝宝正在学习的技能

每个宝宝都以自己的速度成长，通常经过相似的阶段。宝宝在出生时就会扭动和打滚，在大约6个月时开始坐起，9个月时开始爬行。他们还会开始伸出手臂抓住物品往嘴里塞。理解宝宝成长过程中的发展，将帮助你从宝宝那里获得巨大的喜悦，并有助于维护他们的安全。

### 洗澡建议

- 把所有需要的东西都放在伸手可及的地方。
- 绝不能让宝宝在浴缸里无人看管，或让年龄较大的孩子照看。
- 宝宝在水里时，始终要有一只手扶着。宝宝在靠近水的地方时，绝不能让他们离开你的视线或让他们无人照看。
- 往浴缸里加水时，先放冷水，再放热水，然后再放冷水，将水充分混合，确保水龙头摸上去是冷的，并让水温均匀。

### 喂食建议

- 如果用奶瓶喂奶，开始喂奶之前一定要检查奶的温度。微波炉加热不均匀，所以一定要摇晃奶瓶，将里面的东西摇匀。
- 喂奶时要始终看着宝宝，绝不能把奶瓶放着让宝宝自己吸食。
- 开始喂固体食物时，把食物捣细，以免宝宝噎住。
- 给宝宝吃药时，应仔细阅读标签，给药绝不能超过建议剂量。
- 将宝宝妥善固定在有五点安全带的儿童高脚餐椅上。
- 抱着宝宝时，一定要把热饮料放下。热饮料如果洒出，会导致严重烫伤。

### 睡眠

- 只使用符合“澳大利亚标准AS/NZS 2172”的婴儿床。
- 把婴儿床放在远离窗户及窗帘或百叶窗拉索的地方。用安全装置将所有窗帘和百叶窗拉索固定在宝宝无法够及的地方。
- 宝宝睡觉时，一定要让宝宝仰面平躺在婴儿床里，脚放在床的尾端。
- 不要在婴儿床里使用枕头或床围。
- 拆掉围兜和安抚奶嘴上的拉绳/带子。
- 不要让宝宝在婴儿车里睡觉，因为有窒息风险。
- 如果使用便携式婴儿床，应确保安装支撑妥善。绝不要使用任何额外的衬垫或床垫。
- 请参考《SIDS and KIDS》了解关于安全睡眠的更多信息，网址：[www.sidsandkids.org](http://www.sidsandkids.org)

### 常见受伤原因

- 从换尿布桌、台面或床上翻身滚下，或从儿童高脚餐椅、婴儿车、手推车、沙发、摇椅和学步车上摔倒。
- 被小物件噎住。
- 热饮料泼在孩子身上或被孩子撞倒/拉倒而造成烫伤。
- 触碰烤箱、烧烤炉或加热器等热的物体而造成烫伤。
- 溺水，尤其是在浴缸里及后院泳池和按摩池里。
- 接触有毒物品和药物。
- 狗咬。

### 穿着方面的建议

- 绝不能把宝宝留在换尿布桌、台面或床上无人照看。
- 不要让宝宝穿带有可能勒住宝宝脖子的长拉绳或带子的衣服。
- 选择有低燃风险标签的衣服。



# 从出生到开始爬行的婴儿

## 从出生到9个月

### 玩耍

- 为孩子准备一个安全的游戏区域，远离加热器、楼梯、宠物、车道和其它危险，包括被噎住的危险。
- 确保所有有毒物品，包括清洁产品、杀虫剂和药物，都储存在儿童够不到的地方，最好是在离地1.5米，装有儿童安全锁的橱柜里。
- 把装着药物的手袋放在幼儿够不到的地方。
- 把猫狗和儿童分开，始终密切监督。
- 如果使用儿童摇椅或Bumbo学习椅，应把椅子放在地上，绝不能放在高起的表面上。
- 建议不要使用婴儿学步车，因为有婴儿严重受伤的风险。
- 水深超过30厘米的所有泳池和按摩池都需要安装安全护栏。经常检查和维护护栏和门，确保其正常完好。
- 嬉水池/尿布桶/带轮子的塑料桶/浴缸每次使用后都应把水放空，竖立储藏，或把气放掉，以降低溺水风险。

### 外出

- 6个月以下儿童必须使用经批准的儿童座椅，面向后方，妥善装在车上，并正确调整到适合儿童身材的位置。宝宝应该一直使用面向后方的儿童座椅，直到超过座椅的大小限制。在澳大利亚可以购买和使用能延伸的面向后方的儿童座椅（面向后方直到约2-3岁）。
- 每次出行前应确保安全带绑得妥帖。
- 绝不能把宝宝独自留在车内。应带宝宝一起离开，即使只是去办件小事。
- 使用符合澳大利亚标准的婴儿车，将所有的包都放在婴儿车下面，以防婴儿车失去平衡。
- 宝宝在婴儿车、手推车和超市推车时一定要使用安全带，而且每次都要将安全带调整到适合宝宝的位置。
- 放开婴儿车时一定要使用刹车，即使只放开一秒钟。
- 保护宝宝免遭日晒，给他们穿轻质长袖衣服，戴宽沿帽，找个阴凉处，使用婴儿防晒霜。

### 玩具

- 玩具需要适合年龄、耐用、可洗，边缘光滑，而且没有可吞下的小部件。

### 一般安全建议

1. 在住房内到处爬一圈，从儿童的视角查看潜在危险。
2. 做好榜样。孩子会观察你的一切行为，并试图模仿你。
3. 请专业人员安装或检查你的儿童座椅。
4. 安装楼梯护栏、烤箱护栏、壁炉和加热器护栏、电源插座罩和家具护角垫。
5. 在孩子的房间里以及其它卧室外的走廊里安装烟雾报警器。每月测试报警器，每年更换电池。
6. 如果孩子被烫伤，立即将烫伤部位在冷水龙头下冲20分钟。不要用冰水、冰块、黄油或油。

如需关于本资料单中所述任何内容的详细信息，包括车载儿童座椅及关于泳池和按摩池护栏的法规，请访问 [www.kidsafevic.com.au](http://www.kidsafevic.com.au)



### 如需更多信息

Kidsafe Victoria

妇幼健康热线（24小时）

维多利亚州消费者事务协会玩具和育婴安全热线

9036 2306

13 22 29

1300 364 894

有毒物品信息中心

Raising Children Network

[www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)

维多利亚州子女养育热线

13 11 26

132 289

支持机构:



Education  
and Training

