

الأسباب الشائعة للإصابة

- التدرج من طاولات التغيير أو المقاعد أو الأسرة، أو السقوط من الكراسي العالية وعربات الأطفال والأرائك والكرسي الهزاز ومشاية الطفل.
- الاختناق من الأشياء الصغيرة.
- الحروق من المشروبات الساخنة المنسكبة على الطفل أو التي يوقعها/يسحبها الطفل.
- الحروق من لمس الأجسام الساخنة مثل الفرن أو الباربيكيو أو الدفاية.
- الغرق، وخاصة في الحمامات وبرك الفناء الخلفي وبرك الجاكوزي (spas)
- الوصول إلى السموم والأدوية.
- عضات الكلاب.

نصائح ارتداء وخلع الملابس

- لا تتركوا طفلكم لوحده على طاولة التغيير أو المقعد أو السرير.
- لا تلبسوا طفلكم ملابس ذات أربطة أو أشرطة أو حبال طويلة يمكن أن تسبب الإختناق.
- اختاروا الملابس التي عليها ملصق "إنخفاض خطر الحريق".



المهارات التي يتعلمها طفلكم

كل طفل يتطور حسب وتيرته، وعادة من خلال مراحل مماثلة. سوف يتلوى ويتدرج طفلكم من الولادة، ويبدأ في الجلوس في حوالي 6 أشهر من عمره والزحف في حوالي 9 أشهر. وسوف يبدأ أيضاً بالوصول ومسك الأشياء ووضعها في فمه. سيساعدكم فهم تطور طفلكم أثناء نموه على اكتساب قدر كبير من المتعة من طفلكم ويساعد على الحفاظ على سلامته.

نصائح الإستحمام

- ضعوا كل ما تحتاجونه في متناول اليد.
- لا تتركوا أبداً طفلكم دون إشراف أو في رعاية طفل أكبر سنأ في الحمام.
- أبقوا دائماً يديكم على طفلكم عندما يكون في الماء. لا تبتعدوا عينيكم عنه أو تركه بدون مراقبة بالقرب من الماء.
- عند ملء حوض الحمام، إفتحوا الماء البارد أولاً، ثم الساخن، ثم البارد مرة أخرى وأخطوا جيداً للحفاظ على الحنفية باردة عند اللمس ودرجة حرارة الماء متساوية.

نصائح الإطعام

- إذا كنتم تُرضعون بواسطة الزجاجة، دائماً تحققوا من درجة حرارة الحليب قبل إعطائه لطفلكم. يسخن الميكروويف الحليب بشكل غير متساوي لذلك دائماً خضوا الزجاجة لخلط المحتويات.
- دائماً قوموا بالإشراف على طفلكم عند إطعامه - لا تسندوا (تركزوا) أبداً زجاجة الحليب لكي يقوم طفلكم بالرضاعة لوحده.
- عند بدء الأطعمة الصلبة، أهرسوا الطعام ناعماً لتجنب الاختناق.
- عند إعطاء طفلكم الدواء، اقرأوا الملصق بعناية ولا تعطوا أبداً أكثر من الجرعة الموصى بها.
- قوموا بتأمين طفلكم في كرسي عال بواسطة حزام مؤلف من 5 نقاط.
- ضعوا المشروبات الساخنة دائماً على الطاولة عند حمل طفلكم. إذا اندلقت المشروبات الساخنة فإنها يمكن أن تسبب حروقاً شديدة.

النوم

- لا تستخدموا إلا سرير أطفال يستوفي المعيار الأسترالي AS/NZS 2172
- ضعوا السرير بعيداً عن النوافذ أو حبال ستائر الأقمشة أو الستائر البلاستيكية. قوموا بتأمين جميع حبال ستائر الأقمشة أو الستائر البلاستيكية بعيداً عن المتناول بواسطة أجهزة السلامة.
- ضعوا طفلكم دائماً على ظهره للنوم مع قدميه في أسفل السرير.
- لا تستخدموا الوسائد أو المصدات في السرير.
- قوموا بإزالة أشرطة/حبال المرايل واللاهية (المصاصة).
- لا تضعوا طفلكم في العربة للنوم بسبب خطر الاختناق.
- تأكدوا من تثبيت الأسرة المحمولة (portacots) بشكل آمن إذا ما استخدمتم.
- لا تستخدموا أبداً أي بطانة أو فرشاة إضافية.
- راجعوا SIDS و KIDS للحصول على مزيد من المعلومات حول النوم الآمن

www.sidsandkids.org

الأطفال من الولادة إلى سن الزحف من الولادة – 9 أشهر

عند اللعب

- خصصوا منطقة لعب آمنة لطفلكم بعيداً عن الدفايات والسلالم والحيوانات الأليفة والمداخل وغيرها من المخاطر بما في ذلك مخاطر الاختناق.
- تأكدوا من أن يتم تخزين السموم بما في ذلك منتجات التنظيف والمبيدات والأدوية بعيداً عن متناول اليد، ويفضل أن تكون في خزانة مع قفل مقاوم للأطفال والتي هي على ارتفاع 1.5 متراً من الأرض.
- إبقوا حقايب اليد التي تحتوي على الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال الصغار.
- أفسلوا الكلاب والقطط عن الأطفال وأشرفوا عليهم عن كثب في جميع الأوقات.
- إذا كنتم تستخدمون الكرسي الهزاز أو مقعد البومبو (Bumbo)، ضعه على الأرض – لا تضعوه أبداً على سطح مرتفع.
- لا ينصح بمشاية الأطفال بسبب خطر الإصابة الشديدة.
- هناك حاجة لحواجز السلامة لجميع برك السباحة وبرك الجاكوزي (spas) التي هي بعمق أكثر من 30 سم. قوموا بانتظام بفحص وصيانة الحاجز والبوابة للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.
- قوموا بتفريغ البرك المتحركة / أسطل الحفاضات / صناديق القمامة / أحواض الحمامات بعد كل استخدام وضعوها بشكل عمودي أو قوموا بتفريغها من الهواء للحد من خطر الغرق.

نصائح السلامة العامة

1. إزحفوا في جميع أنحاء المنزل لرؤية المخاطر من وجهة نظر الطفل.
2. كونوا نموذجاً جيداً. سوف يراقب طفلكم كل ما تفعلوه ويحاول تقليدكم.
3. استخدموا مهني لتركيب وفحص مقعد السيارة الخاص بطفلكم.
4. ركبوا باب حماية على الدرج، وحماية للموقد، وحماية للنار والدفاية، وأغطية للمقاييس الكهربائية وأغطية لزوايا الأثاث.
5. قوموا بتركيب جهاز إنذار للدخان في غرفة نوم طفلكم وكذلك المدخل خارج غرف النوم الأخرى. إختبروا أجهزة الإنذار شهرياً واستبدلوا البطاريات سنوياً.
6. إذا أصيب طفلكم بحروق، ضعه فوراً تحت ماء الحنفية البارد لمدة 20 دقيقة. لا تستخدموا الماء المتلج أو الثلج أو الزبدة أو الزيت.

في الخارج

- يجب على الأطفال دون سن 6 أشهر استخدام مقاعد الأطفال المعتمدة الموجهة للخلف، ومثبتة بشكل صحيح في السيارة ومعدلة لتناسب جسم الطفل بشكل صحيح. يجب أن يبقى طفلكم في مقعده الموجه إلى الخلف حتى لا يعد يناسب الحجم الأقصى للمقعد. تتوافر المقاعد ذات إمكانيات تمديد التوجيه الخلفي (الموجهة للخلف حتى حوالي 2-3 سنوات من العمر) للشراء والاستخدام في أستراليا.
- تأكدوا من أن الحزام مثبت بإحكام قبل كل رحلة.
- لا تتركوا طفلكم وحده في السيارة. خذوا الطفل معكم، حتى بالنسبة للمهام الصغيرة.
- استخدموا عربة أطفال مستوفية للمعايير الأسترالية وضعوا جميع الحقايب تحت العربة لتجنب فقدان التوازن.
- دائماً استخدموا الأحزمة في عربات الأطفال وعربات السوبر ماركت وقوموا بتعديلها لتناسب طفلكم في كل مرة.
- دائماً استخدموا الفرامل عند ترك العربة، حتى لمدة ثانية.
- قوموا بحماية طفلكم من الشمس من خلال تلبسه الملابس الخفيفة والطويلة الأكمام وقبعة، وإيجاد الظل واستخدام كريم الأطفال الواقي من الشمس.

الألعاب

- تحتاج الألعاب إلى أن تكون مناسبة للعمر ومتينة وقابلة للغسل، ولديها حواف ناعمة وبدون أجزاء صغيرة يمكن ابتلاعها.

للحصول على معلومات أكثر تفصيلاً عن أي من الموضوعات التي نتناولها صحيفة المعلومات هذه، بما في ذلك مقاعد السيارات للأطفال والقوانين الخاصة بحواجز برك السباحة وبرك الجاكوزي، يرجى زيارة www.kidsafevic.com.au



للمزيد من المعلومات

13 11 26

مركز معلومات السموم

9036 2306

Kidsafe Victoria

Raising Children Network
www.raisingchildren.net.au

13 22 29

خط صحة الأمومة والطفولة على مدار 24 ساعة

132 289

الخط الساخن للأبوة والأمومة في فيكتوريا

1300 364 894

خط شؤون المستهلك في فيكتوريا لسلامة الألعاب وغرف الأطفال

بدعم من:



www.kidsafevic.com.au



www.lsv.com.au



Education
and Training